

Fördelar med parasport



Stockholm



I strategi 2025 pratar man om fem olika utvecklingsresor varav en handlar om inkluderande idrott för alla. Målbilden 2025 är att vill vi ha en idrottsrörelse där ALLA får plats att idrotta utifrån sina villkor. Det innebär att idrottsrörelsen behöver göra en resa med inkludering av människor som varken i dagens samhälle eller i idrotten ses som norm. Det gäller samtliga diskrimineringsgrunder, kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

En inkluderande idrott för alla, där föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Att inkludera parasporten är en del av den utvecklingsresan. Parasport är idrott för personer med funktionsnedsättning. Följande exempel om fördelar med parasport kommer från SDF, föreningsledare, aktiva m.m.

Är din förening intresserad av att starta upp eller veta mer om parasport så ta kontakt med:

Peter Melander, **RF-SISU Stockholm**
peter.melander@rfsisu.se

Fördelar med uppstart och inkludering av parasport

- Allt går ingenting är omöjligt
- Möten mellan människor
– ALLA LIKA ALLA OLIKA
- Skapa förståelse för "varandra"
- Allas människors värde, respektera varandra
- Ledarutveckling och idrottsspecifik utbildning
- Föreningen kan erbjuda idrott för alla
- Ökat intresse från sponsorer
- Medialt PR
- Ledare/tränare får massor av energi/gladje
- Idrottspolitiskt bra för varumärket
- Skapar socialt umgänge/kompisar för många som annars skulle vara ensamma
- Få förebilder inom föreningen/idrotten
- Alla får en delaktighet/tillhörighet inom föreningen
- Praktiska fördelar som t ex ekonomi, plan/halltilldelning och administration
- Lättare att hitta ledare
- Idrott på hemmaplan. Närhet leder till minskade trösklar samt en delaktighet i det lokala föreningslivet
- Påverkar ohälsan för personer med funktionsnedsättning