

# Parasport



Stockholm



*Svenska idrottsrörelsen enades på RF-stämman 2015 om en gemensam vision – Strategi 2025, som innebär en stor förändringsresa för hela idrotten. Fem prioriterade utvecklingsresor stakar nu ut vägen för att nå målen i Strategi 2025. Med dessa utvecklingsresor tar vi stora steg mot en mer välkomnande idrott där fokus på utveckling gör att fler blir motiverade att hålla igång hela livet.*

## **Utvecklingsresor för att nå målen:**

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

2025 vill vi ha en idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ålder, kön, etnisk bakgrund, funktionsnedsättningar eller andra förutsättningar.

En inkluderande idrott för alla, där föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med.

## **Viktigt är alltså att alltid se människan och utgå från varje individ.**

Parasportförbundet organiserar idrott för personer med olika funktionsnedsättningar – Personer med intellektuella funktionsnedsättningar, rörelsenedsättningar, synnedsättningar samt personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Merparten av personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar har inte behovet av parasporten, men kan ha behov av ett anpassat ledarskap.

Dövsportsförbundet organiserar idrott för personer med hörselnedsättning. Flera specialidrottsförbund (SF) t ex ridsportsförbundet,

har redan idag parasport inom sitt förbund. Flera SF tar nu över ansvaret för parasporten inom sin idrott. T ex simförbundet, vilket också gör att vi tar steg framåt i vår gemensamma strategi 2025.

Idrotten vill inte göra skillnad på idrott oavsett om man har en funktionsnedsättning eller inte, vill också få fler personer med funktionsnedsättning att börja idrotta samt att vill man skapa så bra förutsättningar för ALLA att kunna delta inom idrotten, gärna så nära hemmet som möjligt.

Om idrotten kan skapa förutsättningar och möjligheter för inkludering av alla så kommer fler personer att börja med idrott och därmed få en högre livskvalitet och en bättre hälsa.

För att inkludering ska fungera blir ledarskapet extra viktigt. Här bör man inte generalisera, utan att alltid utgå från varje enskild individ, detta oavsett om du har en funktionsnedsättning eller inte. Här är det också viktigt att ledarna får den utbildning som behövs.

Är din förening intresserad av att starta upp eller veta mer om parasport så ta kontakt med:

Peter Melander, **RF-SISU Stockholm**  
[peter.melander@rfsisu.se](mailto:peter.melander@rfsisu.se)