



Hej! Svaren på frågorna i den här enkäten kommer vara underlag för att skapa rörelse under skoldagen. Arbetet ingår i ett nytt projekt i som kallas "Rörelsesatsning i skolan" där din skola och idrottsrörelsen samarbetar. Vårt mål med satsningen är att göra så att fler barn får röra på sig och må bra under och kanske efter skoldagen. Ditt deltagande är anonymt.

## 1. Vem är du?

- Flicka
- Pojke
- Identifierar mig varken som flicka eller pojke

## 2. Vilken årskurs går du i?

- Förskoleklass
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

## 3. Hur brukar du ta dig till och från skolan?

- Går
- Cyklar
- Åker buss
- Åker bil
- Annat

**4. Tycker du om att röra på dig?**

Ja



Sådär



Nej



**5. Gör ni rörelsepauser under lektionstid?**

Ja, varje dag

Ibland

Nej

**6. Brukar du röra på dig på fritids?**

Ja

Ibland

Nej

Nej, jag går inte på fritids



**7. Brukar du röra på dig på rasterna i skolan?**

- Ja
- Ibland
- Nej

**8. Vad brukar du göra på rasterna i skolan?**

---

---

---

**9. Om du fick önska, vad skulle finnas att göra på rasterna?**

---

---

---



**10. Tycker du att din skolgård är rolig att röra sig på?**

- Ja 
- Såär 
- Nej 

**11. Om du fick önska, vad skulle ändras på skolgården för att det skulle vara roligare att röra sig där?**

---

---

---

**12. Skulle du vilja hjälpa till att leda rastaktiviteter eller rörelsepauser?**

- Ja
- Nej
- Vet inte



**13. Rör du på dig minst 60 minuter per dag? (Uppskatta tiden både i skolan och på fritiden. Till exempel promenader, skolidrott, rastaktiviteter, jogging, bollsport, simning, dans)**

- Ja
- Nej
- Inte varje dag
- Vet ej

**14. Skulle du vilja börja i någon idrottsförening?**

- ja
- nej
- kanske
- Jag är redan med i en eller flera idrottsföreningar



**15. Vilka idrottsföreningar i ditt område skulle du vilja veta mer om? (Skriv den idrott du vill prova på)**

---

---

---

**Tack för att du var med och svarade!**