



Platser kvar till Senior sport school i Trelleborg våren 2023!

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Trelleborg**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.
- Måndagar - föreläsning/tematräff och torsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 27 februari 2023 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Trelleborgs kommun

Välkommen med Er anmälan

Senior sport school i Trelleborg har fåtal platser kvar.

Anmälan sker till:
helen.gustavsson@rfsisu.se
alt 010-476 57 14

Begränsat antal platser, först till kvarn.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne
Sofi.andersson@rfsisu.se
Tele: 010- 476 57 67
www.seniorsportschool.se



TRELLEBORGS KOMMUN



Skåne