



Senior Sport School i Kävlinge har platser kvar, VT 22

Är du 65+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Kävlinge**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.
- Måndagar - föreläsning/tematräff och torsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 14 mars 2022 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Kävlinge kommun.

Vill ni anmäla er till senior Sport School i Kävlinge. Det finns platser kvar. Först till kvarn gäller.

Anmäl er till: therese.elm@kavlinge.se

senior sport school följer rådande rekommendationer gällande Covid 19 och kan ändras med kort varsel.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne
Sofi.andersson@rfsisu.se
Tele: 010- 476 57 67
www.seniorsportschool.se

Therese Elm, Kävlinge kommun.
Therese.elm@kavlinge.se
Tele: 046-280 42 22