



Senior Sport School i Skurup VT22

Är du 65+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Skurup**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, kost och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.
- Måndagar - föreläsning/tematräff och fredagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 7 februari 2022 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Skurups kommun

För anmälan kontakta:
Martin.kalen@skurup.se
tele: 0411-53 60 06

Eller
Kristina.landberg@skurup.se
Tele: 0411-53 61 89

Vid anmälan uppge: Namn, tele och mejladress.

Sista dag för anmälan 24 januari. Begränsat antal platser, först till kvarn.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne
Sofi.andersson@rfsisu.se
Tele: 010- 476 57 67
www.seniorsportschool.se

Martin Kalén, Fritidsstrateg Skurups kommun
Tele: 0411- 53 60 06

