



Senior Sport School i Svalöv VT22

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Svalöv**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, kost och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00. (avvikelser finns)
- Måndagar - föreläsning/tematräff och onsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 28 februari 2022 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Svalövs kommun

Välkommen med Er anmälan till:

Helen.gustavsson@rfsisu.se

Tele: 010 476 57 14

**Sista dag för anmälan är: 16 februari.
Begränsat antal platser, först till kvarn.**

(Innehållet i senior sport school följer rådande rekommendationer gällande Covid 19 och kan ändras med kort varsel)

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne

Sofi.andersson@rfsisu.se

Tele: 010- 476 57 67

www.seniorsportschool.se

Niklas Fonskov, Fritidschef, Svalövs kommun.

Tele: 0418- 475030