



Senior Sport School i Höganäs hösten 2022

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Höganäs**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på fysisk aktivitet och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.
- Tisdagar– någon typ av fysisk aktivitet och fredagar är det tematräff/föreläsning.
- Senior Sport School startar den 20 september 2022 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Höganäs kommun

Välkommen med Er anmälan till:

Linda.Franzon@hoganas.se

Alternativt på tele: 0724- 691 11 43

Vid anmälan ange namn, adress, telefonnummer och mejl.

Sista dag för anmälan är 1 september 2022. Begränsat antal platser. Först till kvarn gäller.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne

Sofi.andersson@rfsisu.se

Tele: 010- 476 57 67

www.seniorsportschool.se

Linda Franzon, Höganäs kommun

Linda.Franzon@hoganas.se

Tele: 0724- 691 11 43



HÖGANÄS
KOMMUN



Skåne