



Informationsmöte Senior sport school i Trelleborg, 22 augusti 2022

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Trelleborg**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.
- Måndagar - föreläsning/tematräff och torsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 19 september 2022 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Trelleborgs kommun

Välkommen till vårt öppna informationsmöte

När: 22 augusti 2022, kl 10-11

**Plats: Träffpunkt Trelleborg (Akka)
Frans Malmrosgatan 55 Trelleborg**

På mötet kommer vi ta in anmälningar till skolan.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne
Sofi.andersson@rfsisu.se
Tele: 010- 476 57 67
www.seniorsportschool.se