



Informationsmöte Senior sport school i Svedala, 23 augusti 2022

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Svedala**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.
- Måndagar - föreläsning/tematräff och torsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 12 september 2022 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Svedala kommun

Välkommen till vårt öppna informationsmöte

När: 23 augusti 2022 kl 10-11

Plats: Konferensrummet, Aggarps sporthall, Aggarps vägen 20-34 i Svedala

På mötet kommer vi ta in anmälningar till skolan.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne
Sofi.andersson@rfsisu.se
Tele: 010- 476 57 67
www.seniorsportschool.se



SVEDALA KOMMUN



Skåne