



## Informationsmöte Senior Sport School i Svalöv 12 januari 2023

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Svalöv**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning.

Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.

- Måndagar - föreläsning/tematräff och onsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 30 januari 2023 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Svalövs kommun.

**Välkommen till vårt öppna informationsmöte**

**När:** 12 januari 2023 klockan 10:00–11:00

**Plats:** Fullmäktigesalen, Svalövs kommunhus

På mötet kommer vi berätta mer om innehållet och ta in anmälningar till skolan.

**Har du frågor är du välkommen att kontakta:**

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne

[Sofi.andersson@rfsisu.se](mailto:Sofi.andersson@rfsisu.se)

Tele: 010- 476 57 67

[www.seniorsportschool.se](http://www.seniorsportschool.se)