



Informationsmöte i Skurup, 12 januari

Är du 65+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Skurup**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.
- Måndagar - föreläsning/tematräff och fredagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 7 februari 2022 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Skurups kommun

Välkommen till vårt öppna informationsmöte

När: 12 januari 2022 klockan 10:00–11:00

Plats: Bio Rama. Skurups kommunhus.

På mötet kommer vi ta in anmälningar till skolan.

(mötet samt innehållet i senior sport school följer rådande rekommendationer gällande Covid 19 och kan ändras med kort varsel)

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne

Sofi.andersson@rfsisu.se

Tele: 010- 476 57 67

www.seniorsportschool.se

Martin Kalén, Fritidsstrateg Skurups kommun

Tele: 0411- 53 60 06



Skåne