



Informationsmöte för Senior sport school i Östra Göinge kommun, 17 januari 2023

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Östra Göinge kommun**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl. 9:30 – 11:30.
- Tisdagar - föreläsning/tematräff och torsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 14 februari 2023 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Östra Göinge kommun

Välkommen till vårt öppna informationsmöte, där vi berättar mer om innehållet.

När: 17 januari 2023 kl 9:30

Plats: Kulturhuset Vita Skolan i Broby. Skolgatan 1, Broby

På mötet kommer vi ta in anmälningar till skolan.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne
Sofi.andersson@rfsisu.se
Tele: 010- 476 57 67
www.seniorsportschool.se

**ÖSTRA
GÖINGE**



Skåne