



## Informationsmöte Senior Sport School i Kävlinge 13 februari 2023

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Kävlinge**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning.

Senior Sport School pågår i 9 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.

Måndagar föreläsning/tematräff och torsdagar någon typ av fysisk aktivitet.

- Senior Sport School startar den 20 mars 2023 och kostar 200 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Kävlinge kommun

**Välkommen till vårt öppna informationsmöte**

**När:** 13 februari 2023 klockan 10:00–11:00

**Plats:** Träffpunkt Norrehed, Bagerivägen 13, Löddeköpinge, stora salen.

På mötet kommer vi berätta mer om innehållet och ta in anmälningar till skolan.

**Har du frågor är du välkommen att kontakta:**

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne  
[Sofi.andersson@rfsisu.se](mailto:Sofi.andersson@rfsisu.se)  
Tele: 010- 476 57 67  
[www.seniorsportschool.se](http://www.seniorsportschool.se)

Therese Elm, Kävlinge kommun.  
[Therese.elm@kavlinge.se](mailto:Therese.elm@kavlinge.se)  
Tele: 046-280 42 22