



Informationsmöte Senior Sport School i Hörby, 29 november 2022

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Hörby**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning.

Senior Sport School pågår i 9 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.

- Tisdagar - föreläsning/tematräff och torsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 17 januari 2023 och kostar 200 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Hörby och Hörs kommun.

Välkommen till vårt öppna informationsmöte

När: 29 november 2022 klockan 10:00–11:00
Plats: Biograf Metropol, Nygatan 19, Hörby

På mötet kommer vi berätta mer om innehållet och ta in anmälningar till skolan.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne
Sofi.andersson@rfsisu.se
Tele: 010- 476 57 67
www.seniorsportschool.se

Erika Wetterholtz, Hörby kommun.
Tele: 0415-378249



Skåne