



Senior Sport School i Eslöv HT 22

Är du 60 + och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Eslöv**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, kost och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00. (avvikelser förkommer)
- Tisdagar - föreläsning/tematräff och torsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 6 september 2022 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Eslövs kommun

Välkommen med Er anmälan till:

kjell.olsson@eslov.se

Tele: 0413-62829 alternativt:070-696 28 29

Vid anmälan uppge: namn, adress, telenr och ev. mejladress. Samt motivering till anmälan.

**Sista dag för anmälan: 12 augusti 2022.
Begränsat antal platser, först till kvarn.**

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne

Sofi.andersson@rfsisu.se

Tele: 010- 476 57 67

www.seniorsportschool.se

Therese Ingby, Eslövs kommun

therese.ingby@eslov.se

Tele: 0705- 10 53 98