



Informationsmöte i Hörby, 23 november

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Hörby**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning. Du får också prova på olika idrotter och ta del av intressanta föreläsningar.

- Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.
- Tisdagar - föreläsning/tematräff och torsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 25 januari 2022 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Hörby och Hörs kommun.

Välkommen till vårt öppna informationsmöte

När: 23 november 2022 klockan 10:00–11:00
Plats: Hörbysalen 2, Hörby kommunhus

På mötet kommer vi ta in anmälningar till skolan.

(mötet samt innehållet i senior sport school följer rådande rekommendationer gällande Covid 19 och kan ändras med kort varsel)

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne
Sofi.andersson@rfsisu.se
Tele: 010- 476 57 67
www.seniorsportschool.se

Erika Wetterholtz, Hörby kommun.
Tele: 0415-378249



Skåne