

DIGITALA UTBILDNINGAR

Förslag på arbetssätt

Läs mer om digital folkbildning på vår webb [länk](#).
Välj en utbildning nedan. Bjud in och informera deltagarna och ange en tidsplan för att delta i det.

Deltagarna genomför utbildningen digitalt på egen hand hemma.



På bestämt datum arrangerar ni ett digitalt eller fysiskt möte där deltagarna diskuterar utbildningens innehåll. En fysisk träff kanske kan vara utomhus.

Redovisa tillfällena ni har i en lärgrupp på er webb på idrottonline.se

För tränare



Foto: Bildbyrå



Introduktionsutbildning för tränare

Passar nya och unga tränare eller föräldrar som kan tänka sig att hjälpa till ibland. 2-3 timmar.

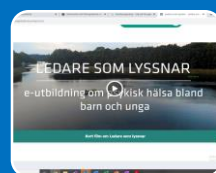
[Länk till kostnadsfria utbildningen](#)



Idrottpsychologi – Prestation och hälsa

Passar tränare, föräldrar, sportchefer men även aktiva i gymnasieåldern eller äldre. Ca 1 timme.

[Länk till kostnadsfria utbildningen](#)



Ledare som lyssnar

Passar tränare som vill bli bättre på att upptäcka och stödja psykisk ohälsa hos barn och ungdomar. Ca 1 timme

[Länk till kostnadsfria utbildningen](#)

Nyheter om Covid-19

Senaste informationen från RF och oss

[Länk](#)

DIGITALA UTBILDNINGAR

För styrelsen



Introduktionsutbildning för föreningsledare

Vad det innebär att vara föreningsledare, hur ni tillsammans kan skapa förutsättningar för att nå era mål samt inspirera er till ett spännande och viktigt uppdrag. 2-3 timmar.

[Länk till kostnadsfria utbildningen](#)



Inkluderande idrott

Inspirerar och ger verktyg för att jobba med inkludering, jämställdhet, föreningsutveckling med mera. Ca 1 timme.

[Länk till kostnadsfria utbildningen](#)



Strategi 2025

Idrottsrörelsen håller på att förändras. Idrotten har enats om en gemensam vision för framtiden och hela tiden får vi höra om föreningar och förbund som tar nya spännande initiativ. Ca 1 timme

[Länk till kostnadsfria utbildningen](#)

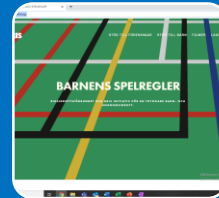
För aktiva



Idrottspsykologi – Prestation och hälsa

Riktat sig till aktiva i gymnasieåldern eller äldre. Det finns även ett kapitel om råd för elitidrottare för att hantera effekten av corona-pandemin. Ca 1 timme.

[Länk till kostnadsfria utbildningen](#)



Barnens spelregler

Vilka rättigheter har du som är barn gent emot vuxna? Här kan barn läsa, se filmer och diskutera de sju reglerna. Ca 45 minuter

[Länk till kostnadsfria utbildningen](#)



Barns lärande

Har ni fått anpassa träningen? Då kanske ni även behöver anpassa utbildningen av de aktiva? Den här filmen kan inspirera till kreativa lösningar för att fortsätta utbilda de aktiva och anpassa lärandet till nya sätt.

[Länk till filmen Barns lärande](#)