



Med en klump i magen

Utanförskap och mobbning finns varje sig vi vill eller ej. Ibland synligt men ibland sker det i det dolda. Inte alla berättar om sina upplevelser utan väljer kanske att bara sluta.

Att uppmärksamma hur vi är mot varandra, både fysiskt och digitalt, och hur det påverkar inte bara en enskild person utan hela gruppen är ett stort steg i riktning mot en mer glädjefylld och givande träning.

Med den här föreläsningen får ni som ledare en chans att förstå hur mobbning och kränkningar påverkar och vad ni tillsammans kan göra åt det. Låt Jesper hjälpa er att hitta nycklar till ett friskt tryggt utövande med barnen i en glädjefylld miljö. Vänta inte tills mobbningen är ett faktum – den uppförsbacken är allt för brant.



Kostnad, tid, max antal

3000 kr (ex. material), 1,5-2 timmar, 30 personer

Inga förkunskaper krävs. Föreläsningen kan anpassas efter idrott och målgrupp.

Om föreläsaren

Jesper Svensson har arbetat med frågor som rör mobbning och kränkande behandling sedan 2005 och har bland annat fått sin utbildning av Stiftelsen Friends. Han har många tusen timmar framför publik, både barn och vuxna.

En av idrottens viktigare uppgifter är att förmedla glädje. Utan den blir varken utövare eller tränare långvarig. Ingen vill gå till träningen med en klump i magen.

► Boka en föreläsning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på Idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



Örebro län