

United Together Against Mental Illness



Det här är min historia. Om hur det var att idrotta på elitnivå smatidigt som jag brottades med en depression och en ätstörning. Jag berättar om hur det är att vara längst ner på botten och inte vilja leva mer, men också om hur jag tog hjälp och fann ny kraft att kämpa emot sjukdomen.

Min vision är att psykisk ohälsa som samtalsämne och kunskap ska vara en självklarhet inom idrotten. Jag vill sprida kunskap genom mitt exempel och på så sätt väcka en medvetenhet som gör att ingen aktiv, före detta eller skadad idrottare ska behöva gå igenom mental ohälsa ensam.

För mig är det viktigt att vi förstår att det här kan drabba alla, där jag som vit, privilegerad man får ses som ett tydligt exempel på det. Därför är det väldigt viktigt att vi tar itu med den machokultur som jag upplever är så utbredd bland män och pojkar.

UTAMI

I föreläsningen kommer jag också berätta om min organisation United Together Against Mental Illness (UTAMI) och det ideella arbete jag gör genom organisationen.

Föreläsningen passar både för ungdomar (från 15 år och uppåt) och för ledare och föräldrar.

Kostnad och tid

2500 kr, 60-90 minuter

Anton Olsson är 28 år gammal och är sedan 2020 assisterande tränare i Karlslunds IF FK i div 1 norra. Innan dess spelade han i föreningens a-lag. Civilt jobbar Anton på Visma Advantage i Örebro.

Han började behandlas för sin depression/ätstörning hösten 2018 och avslutade behandlingen våren 2020. Han har idrottat hela livet och brinner för idrotten. Nu brinner han än mer för att sprida sin historia och på så sätt få flera att prata om psykisk ohälsa kopplat till idrott.

► Boka en föreläsning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på Idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



Örebro län