



Det är väl bara att skärpa sig?

Många barn och unga behöver särskilt stöd för att kunna klara sig igenom vardagen. Du, som ledare, är därför en viktig förutsättning för att ungdomar ska ha fortsatt möjlighet att utöva sitt fritidsintresse. Du är värd att satsa på!

Utbildningen kommer ge dig verktyg för att bemöta människor med särskilda behov som exempelvis ADHD, autism eller personer som drabbas av psykisk ohälsa. Du kommer under utbildningen få grota ner dig i konsten att se saker ur andras perspektiv och utveckla din förmåga att kommunicera tydligt och visuellt.

Vi kommer också behandla vikten av att säga vad du menar och mena det du säger och prata om hur våra beslut får både kort- och långsiktiga effekter.

Utbildningen utgörs av en föreläsning men teori varvas också med bordssamtal och gruppreflekationer. Utbildningens längd kan anpassas efter önskemål från 60 minuter och upp till en hel eftermiddag om så önskas. Om lokal behövs kan Idrottens hus i Örebro användas göras tillgänglig.



Kostnad, tid och minsta antal åhörare

3000 kr, minst 60 minuter, 10 personer

Mikael Ericsson är egen företagare, motivationspedagog, föreläsare och handledare med lång erfarenhet av coachande och handledande samtal på individ- och gruppnivå. Ofta med klienter med en ADHD-diagnos.

Micke är också certifierad MHFA-instruktör. MHFA står för Mental Health First Aid, vilket översätts med "Första hjälpen till psykisk hälsa".

► Boka en föreläsning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på Idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



Örebro län