



## ”Vad menar tränaren?”

Hur du coachar överröstar det du säger. Men hur ska det du säger och det som hörs kunna synkas? Denna utbildning riktar sig till ideella och professionella ledare.

Den syftar till att skapa en större förståelse för hur de samhällsförändringar som skett i ungdomars liv också påverkar hur vi bör coacha barn och ungdomar.

Fokus läggs på att du som ledare är den viktiga resursen för att hjälpa den idrottande att utvecklas. Vi visar att behovet av trygghet är en avgörande faktor, hur skillnaden mellan självförtroende och självkänsla hänger ihop, skillnaden mellan ansvar och mandat samt hur man leder som sig själv.



### Kostnad, tid och max antal

3000 kr, ca 2 timmar, 20 personer

Inga förkunskaper krävs och föreläsningen anpassas efter föreningens behov.

#### Om föreläsarna

**Josefine Arenius** har jobbat med ledarskap på olika vis i mer än tjugo år, framförallt med inriktning på ideella ledare. Hon coachar och utbildar näringslivschefer och konfirmationsledare om vartannat.

**Fredrik Wenell** är Fil dr. i livsåskådningsforskning och hockeyfarsa i mer än tio år och tre olika klubbar. Han forskar på ungdomskultur i olika former med fokus på identitetsfrågor.

### ► Boka en föreläsning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



**Örebro län**