



## Akut skadebehandling

Att vid ett tidigt läge kunna identifiera ett livsfarligt läge samt ge första hjälpen kan ha en helt avgörande betydelse för en individ som plötsligt drabbas av en olycka eller sjukdom.

Varje dag inträffar en mängd akuta sjukdoms- och olycksfall, fallolyckor, olyckor på arbetsplatser, inom idrottsaktiviteter eller i trafiken. Det kan handla om en stukad fot, hjärnskakning, ett benbrott men också i värsta fall kan dessa innebära risk för livshotande skador och dödsfall.

Att kunna lindra smärta, förhindra ytterligare skadeutbredning samt förmedla trygghet har visat sig vara viktigt i det fortsatta vårdförloppet samt för rehabiliteringen. Tidiga insatser i form av första hjälpen kan vara helt avgörande för möjligheterna till överlevnad.



### Kostnad, tid, max antal

1500 kr, ca 60 minuter, beroende på lokalens storlek

Utbildningen anpassas efter föreningens behov och önskemål.

#### Om föreläsaren

**Daniel Fridholm** är utbildad idrottslärare med stor erfarenhet av att jobba med utbildning. Han har över tolv års erfarenhet av pedagogiskt arbete och utbildning inom ämnet Idrott och hälsa.

Genom åren har Daniel insett vikten av att så många som möjligt har grundläggande kunskap inom hjärt- och lungräddning, första hjälpen samt ergonomi. I januari 2019 startade han företaget Viasalus som bland annat är återförsäljare av hjärtstartare samt första hjälpen material i samarbete med HLR Konsulten och Dahl Medical.

### ► Boka en föreläsning

Kontakta din föreningens idrottskonsulent eller receptionen på idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



**Örebro län**