



Örebro län



Verksamhets- inriktning 2020 – 2021



Innehåll

02 Inledning
Målen 2025 sätter riktningen.

02 Det här innebär målen 2025
Det traditionella synsättet förändras.

04 RF-SISU Örebro läns uppdrag
Stödja, leda, företräda, utveckla, bilda och utbilda idrottsrörelsen.

06 Utvecklingsresor mot 2025
Långsiktig strävan i fem resor.

07 En ny syn på träning & tävling
Alla får plats att utvecklas, må bra och ha roligt.

08 Den moderna föreningen engagerar
Enkelt och välkomnande att engagera sig.

Foto: Bildbyrå

10 Inkluderande idrott för alla
Idrottsföreningen välkomnar alla.

11 Jämställdhet för en framgångsrik idrott
Lika möjligheter att utöva och leda idrott.

12 Ett stärkt ledarskap
Idrottsrörelsen som Sveriges ledande ledarskola.

13 Ett levande hus
Idrottsrörelsens arbets- och mötesplats

14 Förutsättningar för utveckling mot målen 2025
Avgörande områden för att lyckas.

16 Livslångt idrottande
Från triangel till rektangel

Inledning

Riksidrottsförbundet (RF) och SISU Idrottsutbildarna (SISU) ska till varje stämma föreslå en tvåårig verksamhetsinriktning med ekonomiska planer. Verksamhetsinriktningen ger styrelserna ledning för att styra, leda och prioritera verksamheten för RF och SISU de två nästkommande åren, samt vad dess distriktsorganisationer ska fokusera på. Detta dokument innehåller såväl RF:s som SISU:s verksamhetsinriktning på nationell och distriktsnivå. Verksamhetsinriktningen utgår från idrottsrörelsens verksamhetsidé: *Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.* SISU:s verksamhetsidé ligger till grund för folkbildningsverksamheten: *Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.*

RF-SISU Örebro län är ett av Riksidrottsförbundets 19 distrikt. Vi jobbar utifrån samma värdegrund, verksamhetsidé och mot samma mål. Som distrikt har vi också egna uppdrag för vår verksamhet.

Styrning mot mål 2025

RF-stämman 2015 fattade beslut om gemensamma mål för idrottsrörelsen 2025 (Strategi 2025). Målen 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen; *Svensk idrott världens bästa.*

Målen 2025 sätter riktningen, men anger inte hur verksamheten ska bedrivas för att nå dessa. Till målen

har ett antal indikatorer identifierats som RF/SISU kommer att följa upp vart annat år fram till 2025 med utgångspunkt i en nollmätning för 2015. Med hjälp av dessa indikatorer går det kontinuerligt att följa upp idrottsrörelsens utveckling mot målen 2025.

I verksamhetsinriktningen anges vad RF och SISU Idrottsutbildarna särskilt ska prioritera i arbetet 2020–2021. Detta följs sedan upp i verksamhetsberättelserna.

Idrottsrörelsens mål 2025

Livslångt idrottande:

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka:

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening:

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare:

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen hänger ihop och bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening, behöver idrottsrörelsen stärka arbetet med värdegrunden, vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare.

De tvååriga verksamhetsinriktningarna utgår från den strategiska planen och målen 2025.

Strategisk plan i två perioder



Figur 1: Den strategiska planen delas upp i två perioder, 2018–2021 och 2022–2025. Mellan 2018 och 2025 ryms fyra verksamhetsinriktningar som RF- och SISU-stämman beslutar om.



Vision

Svensk idrott – världens bästa

MÅL 2025

Strategisk Plan
2018–2021, 2022–2025

Verksamhetsinriktning

Verksamhetsplaner

RF-SISU Örebro läns uppdrag

Stödja - Företräda - Utveckla - Leda

Riksidrottsförbundet (RF) är idrottsrörelsens samlande organisation med uppgift att stödja, företräda, utveckla och leda rörelsen i gemensamma frågor, såväl nationellt som internationellt.

RF-SISU Örebro län distrikt har motsvarande uppdrag på regional och lokal nivå.

- Företräda idrottsrörelsen inom distriktet gentemot region/landsting, kommuner och övriga samhällsaktörer.
- Fördela och följa upp de medel som står till distriktets förfogande enligt gällande riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.
- Leda det regionala intressepolitiska arbetet samt påvisa och kommunicera idrottens samhällsnytta.
- Vara ett sammanhållande organ för distriktets idrott och hålla sig väl underrättad om den verksamhet som bedrivs inom regionala förbund och föreningar.
- Verka för att upprätthålla den idrottsliga ordningen och för att idrottsrörelsens gemensamma riktlinjer efterlevs.
- Stödja den idrottsliga utvecklingen i distriktet med särskilt fokus på arbetet med idrottsrörelsens strategi och mål.
- Verkställa en rättvis och för idrottens stöd och utveckling lämplig fördelning av medel som står till distriktets förfogande.
- Ge service och stöd till medlemsorganisationerna.
- Bidra till att utveckla och effektivisera idrottens administration så att den lokala idrotten kan fokusera på verksamheten.
- Samordna arbetet kring idrottens värdegrundsfrågor.

Bilda - Utbilda

SISU Idrottsutbildarna (SISU) är idrottens studie- och utbildningsorganisation och ska verka för och bidra till idrottens utveckling genom bildning och utbildning.

RF-SISU Örebro läns distrikt har motsvarande uppdrag på regional och lokal nivå. Medarbetarna arbetar i alla kommuner och bidrar till föreningarnas utveckling.

- Med bildnings- och utbildningsinsatser bidra till att utveckla föreningar och regionala förbund.
- Med bildnings- och utbildningsinsatser bidra till att utveckla individer som i olika roller finns engagerade inom idrottsrörelsens föreningar och regionala förbund.
- Genomföra idrottsövergripande mötesplatser, där tankar och åsikter ges möjlighet att uttryckas och där delaktighet och engagemang skapas.
- I roller som processledare och utbildare stödja föreningar och regionala förbund i sitt utvecklingsarbete utifrån behov och förutsättningar.
- Ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs i distriktet.
- Tillhandahålla attraktiva pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för bildnings- och utbildningsverksamhet.
- Ansvara för att fastställda kvalitetskrav och riktlinjer efterlevs och följs upp.





Utvecklingsresor mot 2025

Samhället förändras i allt snabbare takt och idrottsrörelsen står inför utmaningar. Det står klart att idrottsrörelsen måste göra något annorlunda för att närma sig de övergripande målen inför 2025.

Verksamhetsinriktningen utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under idrottsrörelsens strategiska arbete. De benämns som utvecklingsresor eftersom varje resa är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Inom varje förbund pågår en egen resa, men detta görs inte isolerat. Vi är många och vi hjälps åt. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF leder, stödjer och företräder idrottsrörelsen och SISU bildar och utbildar i riktning mot målen.

Utifrån idrottsrörelsens önskade läge 2025 och de fyraåriga insatser som beskrivs i den strategiska planen, är nedanstående verksamhet särskilt prioriterat 2020–2021.

01

En ny syn på träning och tävling

Önskat läge 2025

Idrott för alla på sina villkor

Fler föreningar och förbund har verksamheter där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar.

Föreningsidrott hela livet

Fler föreningar och förbund har utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden som bidrar till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid.

Rörelseförståelse i fokus

Fler föreningar och förbund har verksamheter som utformas och utvecklas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

RF-SISU Örebro län ska under 2020–2021

- Samordna, stödja och leda regionala förbund och föreningar i utvecklingsarbetet med en ny syn på träning och tävling.
- Folkbilda och utbilda tränare, ledare, föräldrar, barn och unga om en idrott där alla har möjlighet att träna och utvecklas på sina villkor.
- Utveckla samverkan och samarbeten med rörelseförståelse i fokus, inom idrottsrörelsen och i Rörelsenätverket.



02

Den moderna föreningen engagerar

Önskat läge 2025

Enkelt och välkommande

Verksamheten i föreningar och förbund kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet som gör det möjligt för fler att engagera sig utifrån sina egna förutsättningar.

Moderna former och arbetssätt

Föreningar och förbund har antagit och utvecklat moderna former och arbetssätt som tar vara på engagemang, inspirerar till delaktighet och förenklar administration.

Ett starkt föreningsengagemang

En stark och levande idrottsrörelse där människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och idrottsrörelsen.

RF-SISU Örebro län ska under 2020–2021

- Folkbilda och utbilda i ideellt ledarskap för att öka engagemanget och utveckla former för medlemskap och demokratiska processer.
- Erbjud digitala lösningar och administrativt stöd för att förenkla regionala förbund och föreningsadministration.
- Samordna, stödja och leda regionala förbund och föreningar i att utveckla arbetssätt som stärker barns delaktighet ur ett barnrättsperspektiv.



03

Inkluderande idrott för alla

Önskat läge

Öppen för alla

Alla som önskar oavsett kön, ålder, bakgrund eller funktionsförmåga är välkomna till föreningsidrotten.

Möjlig för alla

Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en idrottsförening är inte beroende av människors ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Hälsa för alla

Idrottsrörelsen bidrar till en god, jämställd och jämlik folkhälsa.

RF-SISU Örebro län ska under 2020–2021

- Verka för fler och tillgängliga miljöer och anläggningar för idrott och fysisk aktivitet
- Utveckla idrottens roll i folkhälsoarbetet inom ramen för Överenskommelse om samverkan för en god, jämlik och jämställd folkhälsa
- Folkbilda, utbilda och utveckla former för en inkluderande idrott för alla i samarbete med regionala förbund och föreningar.
- Utveckla, samordna och stödja arbetet med inkluderande idrott avseende integration och idrottssvaga områden.
- Stödja och leda regionala förbund och föreningar för att skapa möjligheter för äldre och personer med funktionsnedsättning att delta i föreningsidrott.



04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Önskat läge

Jämställda villkor

Alla som vill, oavsett kön, ska ha samma möjligheter att delta i föreningsidrott som ledare och/eller utövare.

Trygg gemenskap

Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap.

Jämställdhetsintegrering

Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i all sin verksamhet.

RF ska under 2020–2021

- Erbjud kompetensstöd för att stärka jämställdhetsarbetet i regionala förbund och föreningar.
- Folkbilda och utbilda i jämställdhets- och maskulinitetsfrågor.
- Tillämpa jämställdhetsintegrering i styrande processer, planer, utredningar, utbildningar, mötesplatser samt kommunikation.



05

Ett stärkt ledarskap

Önskat läge

Ledarskap på alla nivåer

Ett starkt ledarskap präglar alla delar av förbunden och föreningarna.

Ledarskap enligt Strategi 2025

Tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt Strategi 2025 och idrottsrörelsens värdegrund.

Ledare med rätt utbildning

Det är självklart att alla ledare har relevant utbildning för sitt uppdrag.

RF-SISU Örebro län ska under 2020–2021

- Samordna, stödja och leda regionala förbund och föreningar att omsätta Strategi 2025, idrottens värdegrund (Idrotten vill) och uppförandekod (etisk kod).
- Folkbilda och utbilda ledare på alla nivåer och erbjuda attraktiva utbildningsmöjligheter i samarbete med regionala förbund och föreningar.
- Erbjuder kunskap, metoder och arbetssätt kring trygga idrottsmiljöer och en idrott fri från doping.



06

Ett levande Idrottens hus

Önskat läge

Idrottens hus som arbetsplats

Idrottens hus är en attraktiv arbetsplats för länets idrottsorganisationer, med kontor och betydande servicetjänster. Här finns nio olika typer av möteslokaler rustad med senaste teknik. Medarbetare har tillgång till ett välutrustat gym i husets källarvåning.

Idrottens hus som mötesplats

Idrottens hus är en attraktiv mötesplats för länets förbund och föreningar, med välutrustade mötesrum med möjlighet till service om förtäring. Här sker möten som skapar potential till synergier som ska leda oss mot idrottens gemensamma mål. Idrottens hus som arbets- och mötesplats verkar för en hållbar, trygg och tillgänglig arbetsmiljö.

RF-SISU Örebro län ska under 2020–2021

- Skapa förutsättningar för medarbetare och besökare att verka i en trivsamt och effektiv arbets- och mötesmiljö.
- Utveckla fysiska och digitala mötesplatser för samverkan, kunskapsutbyte och informationsflöden för de organisationer som har Idrottens hus som arbets- och mötesplats.
- Utveckla Idrottens hus utifrån ett hållbarhetsperspektiv.



Förutsättningar för utveckling mot målen 2025

För att få kraft till förändringsarbetet mot 2025 behöver förbund och föreningar ha rätt förutsättningar. Det handlar om finansiering, organisering, samverkan och lämpligt utformat stöd. De här områdena är avgörande för att lyckas med genomförandet av strategi 2025.

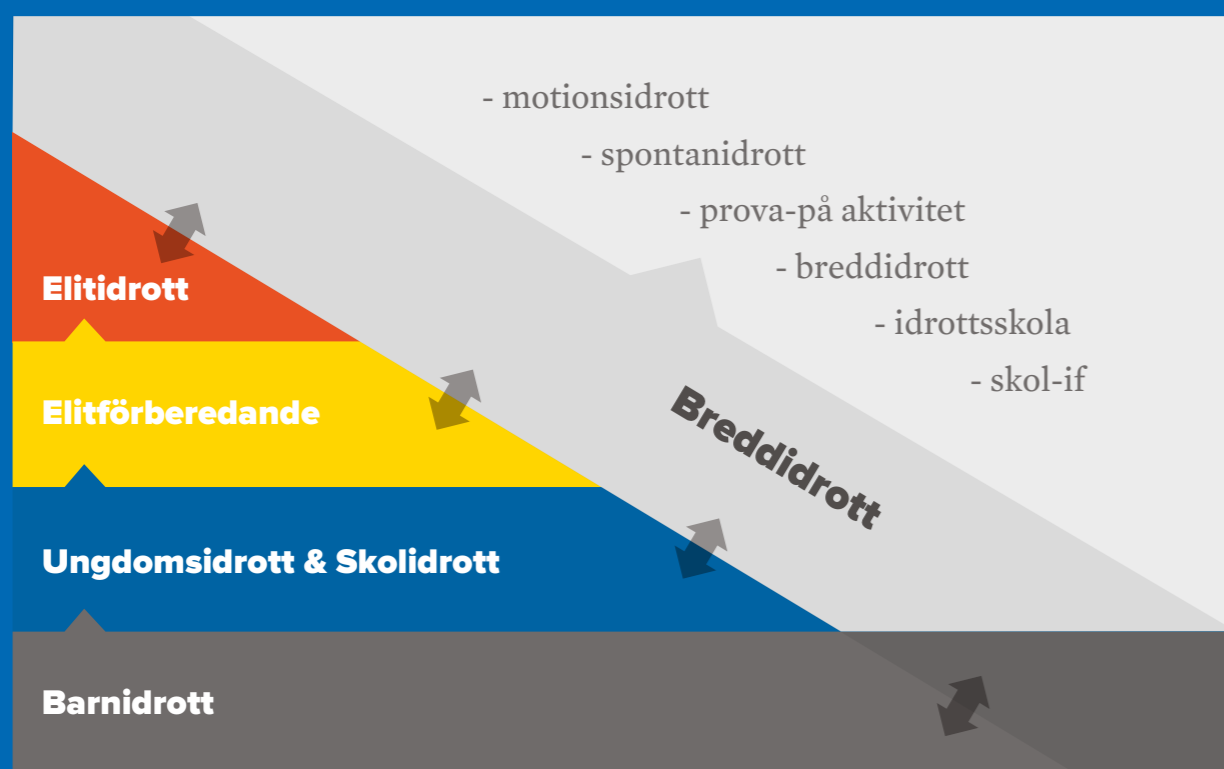


RF och SISU ska under 2020–2021

- Intensifiera kommunikationsarbetet kring Strategi 2025 såväl inom idrottsrörelsen som mot externa målgrupper.
- Utveckla och inspirera till samverkan såväl inom idrottsrörelsen som med externa aktörer.
- Initiera ett hållbarhetsarbete kopplat till Strategi 2025.
- Implementera RF-SISU Örebro läns nya varumärke.
- Stärka vårt intressepolitiska påverkansarbete.
- Stärka ett nyfiskt, innovativt och kompetent arbetssätt hos våra medarbetare.
- Beakta jämställdhetsperspektivet i all verksamhet.

Livslångt idrottande

Från triangel till rektangel



Idrott hela livet

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet. Grunden är att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet. Detta bidrar till bra folkhälsa och fler idrottsliga framgångar för svensk idrott internationellt.





Örebro län

Karlskatan 28 | 703 41 Örebro | Tel. 019 17 55 00
info@rfsisu.se | rfsisu.se/orebrolan