



Jämtland-Härjedalen



Verksamhets- inriktning 2022–2023

MED EKONOMISK PLAN



Innehåll

- 02** Inledning
- 04** Det här innebär målen 2025
- 06** RF-SISU Jämtland-Härjedalens uppdrag
- 08** Styrelsens programförklaring
- 12** Utvecklingsresor mot 2025
- 13** En ny syn på träning & tävling
- 14** Den moderna föreningen engagerar
- 16** Inkluderande idrott för alla
- 17** Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- 19** Ett stärkt ledarskap
- 20** Ekonomiska plan 2022–2023

Foto: Bildbyrå

Inledning

RF-SISU Jämtland-Härjedalen ska till varje stämma föreslå en tvåårig verksamhetsinriktning med ekonomiska planer för de nästkommande åren. Verksamhetsinriktningen utgår från idrottsrörelsens verksamhetsidé: *Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Vi erbjuder också folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.*

Styrning mot mål 2025

Riksidrottsförbundets stämma 2015 fattade beslut om gemensamma mål för idrottsrörelsen 2025. Målen 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, **svensk idrott – världens bästa**.

Målen 2025 sätter riktningen, men anger inte hur verksamheten ska bedrivas för att nå dessa. Till målen har ett antal indikatorer identifierats som RF/SISU följer upp vartannat år fram till 2025 med utgångspunkt i en nollmätning för 2016. Med hjälp av dessa indikatorer går det kontinuerligt att följa idrottsrörelsens utveckling mot målen 2025.



Idrottsrörelsens mål 2025

Livslångt idrottande:

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka:

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening:

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare:

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening behöver idrottsrörelsen stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare.

Strategisk plan i två perioder



Figur 1: Den strategiska planen delas upp i två perioder, 2018–2021 och 2022–2025. Mellan 2018 och 2025 rymmer fyra verksamhetsinriktningar som RF- och SISU-stämman beslutar om.



Vision

Svensk idrott – världens bästa

MÅL 2025

Strategisk Plan
2018–2021, 2022–2025

Verksamhetsinriktning

Verksamhetsplaner

Det här innebär målen 2025

Den förändring idrottsrörelsen vill uppnå med strategi 2025 kan sammanfattas med **”från triangel till rektangel”**. Med ambitionen att vara en rörelse för livslångt idrottande behöver det traditionella synsättet förändras där idrottsrörelsen kan illustreras som en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott.

Förändringen innebär att alla oavsett ålder och ambitionsnivå har möjlighet att idrotta i förening under hela livet. I den förändrade idrottsrörelsen finns en koppling mellan bredd- och elitidrott men verksamheten kompletteras med en utvecklad verksamhet för människor under hela livet. Den nya idrottsrörelsen kan illustreras som en rektangel. Utveckling kännetecknas av: så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt.

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet

Idrottsrörelsen ska vara en attraktiv verksamhet där barn, unga, vuxna och äldre kan och vill träna och tävla under hela livet. Alla ska känna sig välkomna oavsett bakgrund och förutsättningar. Vi vill att rekryteringen av barn ska vara fortsatt hög och att ungdomar väljer att stanna inom föreningsidrotten. Oavsett ålder och ambitionsnivå ska idrottsrörelsen ge möjlighet till föreningsidrott under hela livet. För att uppnå detta behöver föreningsmiljön vara glädjefylld och utvecklande, där nya tränings- och tävlingsformer tar plats. Även det starka ledarskapet kännetecknar denna föreningsmiljö. Sammantaget utgör detta en grund för fler att idrotta längre.

Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt

Elitidrott är en viktig och engagerande del av idrottsrörelsen. I en sammanhållen idrottsrörelse finns naturliga band mellan elitidrott och såväl barn- och ungdomsidrott som breddinriktad motionsidrott. Även här spelar en god föreningsmiljö med ett starkt ledarskap en avgörande roll. Utöver att nå flera elitidrottsliga framgångar internationellt ska den svenska idrottsrörelsen också ta plats på den internationella arenan via representation i styrelser och kommittéer, samt som arrangör av internationella evenemang. Att stärka den svenska idrottsrörelsens internationella konkurrenskraft är en investering. Det skapar förebilder och inspirerar idrottande och engagemang inom idrottsrörelsen.



Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund

Idrottsrörelsens värdegrund bygger på följande fyra områden: **glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel**. All verksamhet inom idrottsrörelsen ska genomsyras av värdegrunden och bedrivs i enlighet med idrottsrörelsens idéprogram **Idrotten vill**. Alla ska känna sig välkomna oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. För att uppnå detta är folkbildning och utbildning viktiga inslag. En jämställd och inkluderande idrottsrörelse är en förutsättning för framgångsrik verksamhet.

Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening

Idrottsrörelsen behöver utveckla möjligheten att engagera sig inom föreningsidrotten. För att uppnå

detta behöver medlemskapet moderniseras och möjligheterna till engagemang förenklas. Även här är folkbildning och utbildning viktiga inslag, särskilt för ledare inom området föreningsutveckling. Vi vill vidare att idrottsrörelsen verkar för en utökad samverkan med andra aktörer. För att ge goda möjligheter till idrottande behöver också tillgången till anläggningar och idrottsmiljöer öka.

Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör

Idrottsrörelsens utveckling inom de strategiska områdena; **Livslångt idrottande, Idrottens värdegrund är vår styrka och Idrott i förening**, resulterar sammantaget i att idrottsrörelsen blir en ännu starkare samhällsaktör än idag. Det är viktigt att politiker och andra beslutsfattare är medvetna om den samhällsnytta som idrottsrörelsen bidrar med. För att uppnå detta behöver den gemensamma opinions- och påverkanskraften stärkas ytterligare för att vi ska få rimliga resurser och goda förutsättningar för idrottsrörelsens verksamhet.

RF-SISU Jämtland-Härjedalens uppdrag

RF-SISU Jämtland-Härjedalens roll är att stödja, leda, företräda, utveckla, bilda och utbilda idrottsrörelsen. Nedan följer en beskrivning av RF-SISU Jämtland-Härjedalens uppgifter i stort.

Utgångspunkter för RF-SISU Jämtland Härjedalens uppdrag är att:

- Specialförbund (SF) Specialdistriktsförbund (SDF) leder och utvecklar sin idrott och sina föreningar (IF).
- Samhällsnytta skapas genom verksamhet i förening och förbund.



Styrelsens programförklaring 2022–2023

Styrelsens programförklaring för perioden 2022–2023 utgår från målen inom strategi 2025 samt de fyra områden som är mest prioriterade under perioden. Allt för att stärka idrottsrörelsens gemensamma arbete för en attraktiv verksamhet där barn, unga, vuxna och äldre kan och vill träna och tävla i förening under hela livet. Att återta den verksamhet idrotten förlorat under den pågående pandemin har hög prioritet vilket skall göras genom att bl.a. vara en stark företrädare för idrottsrörelsen i Jämtland Härjedalen gentemot myndigheter, politiker och samhället i övrigt. En kraftsamling mot folkbildning och utbildningsinsatser skall genomföras.

Detta vill RF-SISU Jämtland-Härjedalen vara:

Ett effektivt och ändamålsenligt stöd till förbund och föreningar

RF-SISU Jämtland-Härjedalen uppgift är att stödja, leda, utveckla och företräda idrottsrörelsen utifrån SF:s (SDF) och idrottsföreningarnas behov.

Experter inom gemensamma områden

RF-SISU Jämtland-Härjedalen ska ta ansvar för att tillhandahålla och bygga kompetens som SDF och föreningar drar nytta av inom olika områden över tid. Vi ska ge stöd i form av fakta, metodutveckling och rådgivning.

Ett stöd för utveckling och demokrati

RF-SISU Jämtland-Härjedalen tillhandahåller mötesplatser och ger förutsättningar till dialog kring idrottsrörelsens gemensamma utmaningar och dess utveckling. Vi ger också SDF och föreningar stöd för att upprätthålla den demokratiska ordningen utifrån stadgar och värdegrund.

En stark företrädare regionalt och kommunalt

Ett av målen i strategi 2025 är att idrottsrörelsen ska vara en ännu starkare samhällsaktör. RF-SISU Jämtland-Härjedalen företräder i dag medlemmarna i fler frågor än tidigare, mot fler politikområden och fler externa aktörer. Dessa organisationer har oftast en förväntan att få samtala med en företrädare för den samlade idrottsrörelsen. RF-SISU Jämtland-Härjedalen vill vara en stark företrädare för idrotten på såväl kommunal som regional nivå.

Detta vill RF-SISU Jämtland-Härjedalen åstadkomma 2022–2023

1. Tillgång till idrottsanläggningar

Sveriges städer växer i rekordfart. Ökande hälsoklyftor, växande segregation kan minskas genom hållbar stadsutveckling och ett socialt hållbart samhälle där det planeras för mer än boende. Idag byggs det inte idrottsanläggningar i takt med bostadsbyggandet och befolkningsutvecklingen. I de växande tätorterna och



även i Jämtland-Härjedalen prioriteras ofta idrottsanläggningar och spontanidrottsytor bort i planeringen när städer/tätorter förtätas eller nya bostadsområden byggs.

Avgörande för idrottsföreningens förutsättningar att bedriva behovsanpassad verksamhet är att det finns anläggningar och idrottsmiljöer. Vid nedläggning av bl. a. skolor där idrottsmiljöer finns, är det viktigt att behålla förutsättningarna för rörelse och aktivitet för de som bor kvar och verkar på orten. Idrottsanläggningar i bostadsområden skapar också trygghet genom att människor naturligt är ute i bostadsområden.

Idrottsanläggningar skapar också naturliga mötesplatser som ger goda möjligheter för integration och inkludering för alla. Närhet till medborgarna är ur miljösynpunkt viktigt. Ligger anläggning utanför tätorten måste det finnas en bra kommunikation till och från anläggningen. Tillgänglighet måste ha högsta prioritet.

I ett livslångt idrottande är det också viktigt att det finns miljöer för rörelse till målgruppen vuxna för att aktivt arbeta med folkhälsan.

Idrotten i Jämtland Härjedalen vill därför att:

- Idrottsmiljöer finns med i samhällsplanering vid nybyggnation och i anslutning till varje skola. Miljöer skapas för yngre barn, 5-10 år, så att man kan röra sig utan vuxnas inblandning. De anläggningarna tror vi även kommer att vara till nytta och glädje för andra åldersgrupper.
- Idrotten blir inkluderade som en aktiv remissinstans vid detaljplaneringsarbetet av nybyggnationer och förtätningar.
- RF-SISU blir inbjudna att vara en aktiv part i utformningen och framtagandet av kommuners och regionens arbete med att utarbeta sina respektive strategier för idrottsanläggningar.
- Tillgänglighet prioriteras. Idrottsanläggningar blir tillgängliga och accessbara de tider och på de platser medborgarna önskar
- Närhetsaspekten prioriteras som viktigt om vi skall kunna säkerställa miljö - och säkerhetsaspekterna inom idrotten.

2. Folkhälsa/Livslångt idrottande

Den ökande hälsoklyftan och pågående pandemi är en av vår tids stora samhällsutmaningar. Samtidigt som många människor mår bra ser vi att allt fler mår sämre och samhället får ökade kostnader för sjukförsäkring och sjukvård. Forskningen visar att det bästa och mest kostnadseffektiva sättet att få fler att må bättre är att fler deltar i idrott och fysisk aktivitet. Idrotten kan göra skillnad. Det finns starka samband mellan fysisk aktivitetsnivå och ett stort antal hälsoaspekter, allt från självsattad hälsa till olika riskfaktorer såsom psykisk ohälsa, fetma, mm, (mer än 50 % av befolkningen i Jämtland- Härjedalen är överviktiga eller feta!) Dessutom ligger vi över genomsnittet i negativ bemärkelse vad gäller högt blodtryck och diabetes sjukdomar som leder till svår sjukdom och allt för tidig död.

Studier visar att idrotten efter familjen och skolan är den viktigaste miljön för många barn och ungdomar under uppväxtåren. Idrotten har tagit och vill ta ett stort ansvar för att skapa starka individer och ett varmt och inkluderande samhälle. Idrotten vill bidra till att minska hälsoklyftorna genom att fler rör sig mer tillsammans. Varje krona som satsas på idrottsrörelsen är en investering i bättre folkhälsa och ett mer sammanhållet och inkluderande samhälle. Idrott är folkhälsa.

Dagens unga är engagerade men söker efter trygghet och sammanhang. De vill vara delaktiga och förändra. Idrottsrörelsen kan och vill vara en motkraft till yttre oro, stress och press och bidra till en meningsfull och trygg fritid. Idrottsrörelsen vill fånga upp våra barn och ungdomar och bidra till att fler mår bättre nu och i framtiden.

RF-SISU Jämtland-Härjedalens bedömer att förändringsarbetet mot livslång idrott för alla i förening har stor potential men kommer att kräva resurser under kommande år. Vi vill att Kommuner och Region ökar stödet till idrottsföreningar och förbund för arbete med livslång idrott för alla. Om fler vuxna och äldre tränar mer skulle många få en höjd livskvalitet och samhället skulle spara mycket i hälso- och sjukvårdskostnader.

Idrotten i Jämtland Härjedalen vill därför att:

- Det i skolans timplan finns ledarledd rörelsetid dagligen.
- Kommunen medverkar så att idrottsföreningarna får en naturlig plats i skolan under skoldagen
- Det finns ett Skol IF vid varje skola med etablerat vuxenstöd. Idrott/rörelse ses som ett naturligt inslag i skoldagen.
- Idrottsrörelsen ges möjlighet genom ett förstärkt

offentligt stöd att utveckla föreningsidrott för vuxna och äldre. Rörelse hela livet är en förutsättning för livslång hälsa.

- Det skall vara nära till grönområden, motions-spår, idrottsanläggningar så att det underlättar för våra medborgare att röra på sig. Närhet ger också trygghet när många rör sig i bostadsområdet. Tillgänglighet måste prioriteras för att underlätta för ALLA medborgare.

3. Pandemins påverkan på idrotten

Dålig återväxt i pandemins spår – vi är alla oroliga för ungdomarna

En undersökning från Riksidrottsförbundet (RF) visar att inomhusidrotter tappat mer än 20 procent av sina deltagartillfällen under 2020.

Coronapandemin har slagit hårt mot idrotten. Endast barn har kunnat träna frekvent och vi upplever återväxten i de äldre målgrupperna som ett mycket stort problem. De ungdomar vi verkligen behöver vara oroliga för är de i yngre tonåren.

RFs undersökning, som publicerades i maj 2021, grundar sig delvis på aktivitetsstödet (LOK). Där kan man bl.a.se att gymnastik, kampsport och innebandy alla tappat mer än 30 % av sina deltagartillfällen fram till och med vt.2021 jämfört med 2019 i Jämtland Härjedalen. Det överlägset största tappet i vårt distrikt vad gäller deltagartillfällen uppvisar Parasport och skyttesporten med - 89 %. I Jämtland Härjedalen signalerar också många idrotter att man har stora problem att få ledare till sina lag när man nu skall starta upp sin verksamhet. Men det finns faktiskt också vinnare i denna pandemi. Konstämningen har ökat sina aktiviteter med 30 % och bandyn har ökat med hela 56 %.

Om man ser till idrotten i Sverige som helhet är siffrorna skrämmande. I åldersgruppen 7–12 år är minskningen 16 %, 13–16 år 14 %, 17–20 år 21 % och i åldersgruppen 21–25 år är siffran hela 38 %! Dessa siffror stämmer väl med den minskning vi också kan se i Jämtland Härjedalen.

59 % av specialidrottsförbunden svarade ja på att de har tappat medlemmar i åldrarna 13–25 år. Mest tydligt är det bland pojkar. Man framhåller också att dessa ungdomar är en viktig rekryteringsbas både för vår elit- och breddverksamhet. Eftersom ungdomarna i denna åldersgrupp har tappat kontakt med idrotten får det konsekvenser inte bara ur ett idrottsligt perspektiv utan också ur ett folkhälsoperspektiv.

Nu måste alla goda krafter sluta sig samman och

hjälpas åt. Vi måste ta det här på allvar. Barn och ungdomar måste få en aktiv fritid, vilket idrotten kan bidra till. Att få tillbaka ungdomar är inte bara en utmaning för idrotten utan för hela samhället. Det kan tydligt kopplas till det framtida folkhälsoperspektivet.

Idrotten i Jämtland Härjedalen vill därför att:

- Kommunerna/regionen ger idrotten ett kraftfullt Coronastöd genom kostnadslettningar, ökade anslag och bidrag till idrotten samt ökat engagemang och samarbete i dessa viktiga frågor
- Politiker måste se idrotten som en viktig samhällsaktör och en naturlig dialogpartner. För att komma ut ur pandemin behöver idrotten inte bara ett ekonomiskt stöd utan också stöd vad beträffar billiga, tillgängliga och hygieniska anläggningar anpassade till idrottens d.v.s. medborgarnas behov.
- Idrotten gemensamt med region och kommuner nu "vänder på alla stenar" för ett återtagande av allt vi tappat under den nu pågående pandemin. Det kan komma att ta tid men vi får inte ge upp.

4. En starkare folkbildning och ökad samverkan med SDF och Föreningar

Folkbildning är en avgörande resurs för att nå många individer i idrottens förändringsarbete. RF-SISU J-H vill utveckla en ökad samverkan och en tydlig roll- och ansvarsfördelning mellan SF, SDF och RF-SISU J-H. Tränare, ledare och utövare i idrottsföreningen ska vara i centrum för folkbildningsverksamheten och folkbildning ska ge ännu större möjligheter för SF och SDF:s utvecklingsarbete inom strategi 2025. RF-SISU J-Hs arbete utgår från folkbildningens mål om att ge alla möjlighet att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället. Genom att medlemmar möts och pratar om hur de vill ha det i sin förening, stärks medlemsdemokratien, inflytandet och delaktigheten. Människor ges möjlighet till att göra en kunskaps och bildningsresa. Kärnan i verksamheten är alltid samtalet och mötet mellan människor. Att lära av andra och av varandra skapar engagemang.

Idrotten i Jämtland Härjedalen vill därför att:

- Folkbildningsverksamheten inom idrottsrörelsen prioriteras i samverkan med SDF och utifrån SDF:s och föreningarnas behov.





Utvecklingsresor mot 2025

Samhället förändras i allt snabbare takt och idrottsrörelsen står inför utmaningar. Det står klart att idrottsrörelsen måste göra något annorlunda för att närma sig de övergripande målen inför 2025. Verksamhetsinriktningen utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under idrottsrörelsens strategiska arbete. Inom varje förbund pågår en egen resa, men detta görs inte isolerat. Vi är många som hjälps åt.

01

En ny syn på träning och tävling

Önskat läge 2025

2025 har vi en hållbar idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas på ett hållbart sätt så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat.

Fler tar del av positiva idrottsupplevelser, känner sig kompetenta och delaktiga samt har möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Det gör att fler vill och kan idrotta längre och den som vill ska få möjlighet att nå sin verkliga idrottsliga potential. Det ger, förutom fler utövare totalt sett, också fler hållbara och framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Alla tränar, det har vi gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar

både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och betenden, vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

Läget inför 2022

Vi har under de senaste åren sett nya former för idrottande ta form som leder idrottsrörelsen mot målbilden 2025. Fortsatt finns dock mycket kvar att göra för att alla, oavsett ambition, prestationsnivå, ålder, kön, ekonomi och andra förutsättningar ska kunna delta utifrån sina villkor.

Precis som 2015 är den vanligaste idrottsutövaren elva år och utifrån de särskilt svåra effekter som rådande pandemi orsakat är det av yttersta vikt att vi inom idrottsrörelsen tålmodigt jobbar för en förändring.

RF-SISU Jämtland-Härjedalen ska under 2022-2023

- Stödja och samordna IF:s arbete med att se över tränings- och tävlingsstrukturer i syfte att fler ska få tillgång till goda utvecklingsmiljöer.
- Stödja IF:s återstartsarbete efter Corona pandemin.
- Stödja och samordna IF:s arbete med att öka barn och ungdomars delaktighet i att forma verksamheten inom förening och förbund.
- Genomföra idrottsövergripande tränarutbildningar på ett likvärdigt sätt i hela länet.
- Stödja IF/MO att stärka tränare genom utbildning, folkbildning och utbildningsmaterial.
- Verka för ökad tillgänglighet till anläggningar (aktivitetsytor/spontanytor) som gör att man kan träna som man vill och när man vill.



02

Den moderna föreningen engagerar

Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet och som bidrar till de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former, där grunden är människors vilja att vara med och att bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl traditionella som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Läget inför 2022

Förändringar i samhället medför att stora krav ställs kring utformning av föreningen. Det går inte att bortse från kommersialiseringen och hur den påverkar den ideella föreningen. För att tydliggöra

relevansen och bidra till att navigera i den nya kommersialiserade världen behöver idrottsrörelsen förstärka bilden av hur och i vilken utsträckning vi levererar samhällsnytta. Vi måste också tydligare framhäva vår värdegrund och de sociala värden som finns och genereras i den ideella föreningen.

Vi behöver säkerställa kunskapen om den ideella föreningen och medlemsdemokratin genom ett levande samtal om hur vi skapar en föreningsmiljö som gör att alla känner sig välkomna och känner att de kan påverka den verksamhet som de befinner sig i.

Hållbarhet är en av de viktigaste framtidsfrågorna i samhället. Att öka förståelse och kunskap gällande hållbarhet på alla nivåer inom idrotten blir viktigt för att skapa förutsättningar för föreningars möjlighet att bidra både till en socialt och miljömässigt hållbar idrottsrörelse.

RF-SISU Jämtland-Härjedalen ska under 2022–2023

- Aktivt stödja och samordna IF:s arbete med utveckling av den moderna föreningen och möjliggörande av ett brett erfarenhetsutbyte föreningar emellan.
- Stödja SDF och föreningarnas utveckling kring nya former av motionsidrott.
- Genomföra idrottsövergripande föreningsledarutbildning på ett likvärdigt sätt i hela länet.
- Stödja IF:s/Mos utvecklingsarbete för en stark medlemsdemokrati genom utbildning och folkbildning.
- Genom folkbildning öka kunskapen i syfte att utveckla hållbara föreningar. Detta sker genom att tillhandahålla kunskap och stöd kring engagemang, medlemskap, ledning, organisering och ideellt arbete i förening. Föreningsdemokratin skall stärkas.



03

Inkluderande idrott för alla

Önskat läge 2025

2025 känner sig alla oavsett kön, ålder, bakgrund eller andra förutsättningar välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas på ett hållbart sätt efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Läget inför 2022

Idrottsrörelsens inkluderingsarbete har de senaste sex åren utvecklats från att inledningsvis inriktats på att skapa tillfälliga aktiviteter riktade till separerade målgrupper, till att idag ha mer fokus på att inkludera fler genom att synliggöra normer och motverkande strukturer. Idag pratar vi om behovet av idrottsut-

veckling som skapar en tillgänglig och öppen idrottsrörelse. Ambitionen är fortsatt att utveckla föreningen och verksamheten så att alla är och känner sig välkomna. För att uppnå inkludering behöver verksamheten utvecklas för att passa olika individer, med olika förutsättningar och ambition. Vi ser fortfarande tydliga mönster av vilka grupper som har tillgång till att idrotta i förening. Pandemin har försvårat utvecklingen men vi kan också se nya kreativa lösningar och former växa fram. Idrottsrörelsen är idag mer inkluderande, men vi har flera steg kvar till önskat läge.

RF-SISU Jämtland-Härjedalen ska under 2022–2023

- Stödja och samordna IF:s och SDF:s inkluderingsarbete med fokus på normer, strukturer och socioekonomiska utmaningar i syfte att öka deltagande av underrepresenterade grupper.
- Stödja föreningars utveckling mot att möjliggöra att fler kan delta i föreningens verksamhet, så som funktionsnedsatta och de som står långt från idrotten.
- Stärka arbetet för fler tillgängliga/hållbara anläggningar och idrottsmiljöer genom att öka medvetenheten om vikten av aktivitetsytor vid planering av nya bostadsområden.
- Kommunera innebörden av idrottens värdegrund, "allas rätt att vara med" samt göra innebörden av idrottens värdegrund förstådd. Synliggöra idrottens roll i folkhälsoarbetet
- Genom folkbildning och utbildning öka kunskapen om villkor för underrepresenterade grupper att delta i föreningens verksamhet



04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Önskat läge 2025

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik och hållbar idrott. Alla oavsett kön har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrottsrörelsen utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Alla oavsett kön har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Uppdrag i förbunds- och föreningsstyrelser är tydligare kopplade till jämställdhetsmålen. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att alla oavsett kön har samma möjligheter att medverka och påverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Läget inför 2022

Idrottsrörelsens strategiska beslut kring kön och representation har förflyttat oss en bit mot de uppsatta målen för jämställdhet som främst handlar om att alla, oavsett kön, ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Ett tydligare fokus på kvalitativa delar behövs för att stärka arbetet och långsiktigt säkerställa miljöer där alla oavsett kön eller könsidentitet kan utvecklas. Styrelser och valberedningar behöver på ett tydligare sätt bära jämställdhetsfrågan. Arbetet med jämställdhetsintegrering och att se över normer är fortsatt viktigt framåt. Att fortsatt arbeta med jämställdhet är ett avgörande område för den idrottsliga utvecklingen.

RF-SISU Jämtland-Härjedalen ska under 2022–2023

- Stödja IF i att identifiera och utmana normer kring kvinnor, män och icke binära/transpersoner.
- Genom utbildning skapa förutsättningar för IF:s/SDF:s jämställdhetsarbete med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken.
- Genom folkbildning i föreningar öka kunskapen och medvetenheten om villkor för kvinnor och mäns och icke binära/transpersoners möjlighet att delta i föreningens verksamhet
- Arbeta för att skapa en trygg gemenskap inom idrotten på allas egna villkor och intresse.
- Arbeta för att arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har likastora möjligheter att medverka.



05

Ett stärkt ledarskap

Önskat läge 2025

2025 har svensk idrottsrörelse ett starkt och hållbart ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med god kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och idrottsrörelsen är och uppfattas som Sveriges ledande skola vad gäller ledarskap.

Läget inför 2022

Ledare och tränare har en central roll för att attrahera människor att engagera sig i idrotten oavsett kön och bakgrund. Ledarens och tränarens kunskap, kompetens och sätt att möta varje individ utifrån dess förutsättningar och behov, är grunden för ett långsiktigt och hållbart idrottande. Omvärlden förändras i en snabb takt och vi behöver kontinuerligt fylla på med ny kunskap och nya perspektiv. För att lyckas med det behöver vi skapa ett utbildningsutbud som rustar ledare och tränare med relevant och aktuell kunskap som görs begriplig, användbar och tillämpad till deras vardag. Detta kommer att kräva olika former av folkbildnings- och utbildningsinsatser. Insatser där vi på ett naturligt och medvetet sätt använder både de digitala och fysiska miljöerna för att nå full effekt beroende på syfte, mål och målgrupp.

RF-SISU Jämtland-Härjedalen ska under 2022–2023

- Stödja och samordna IF:s och SDF:s arbete med att utveckla åtgärder för att skapa trygga idrottsmiljöer.
- Genom utbildning och mötesplatser stödja IF:s organiska föreningsutveckling för att attrahera goda ledare.
- Arbeta för Jämställdhet som är en av nycklarna till en framgångsrik idrott.
- Genom folkbildning i förening stärka idrottens idé- och värdegrundsarbete.
- Arbeta för att ungdomar vill bli ledare i sin förening.

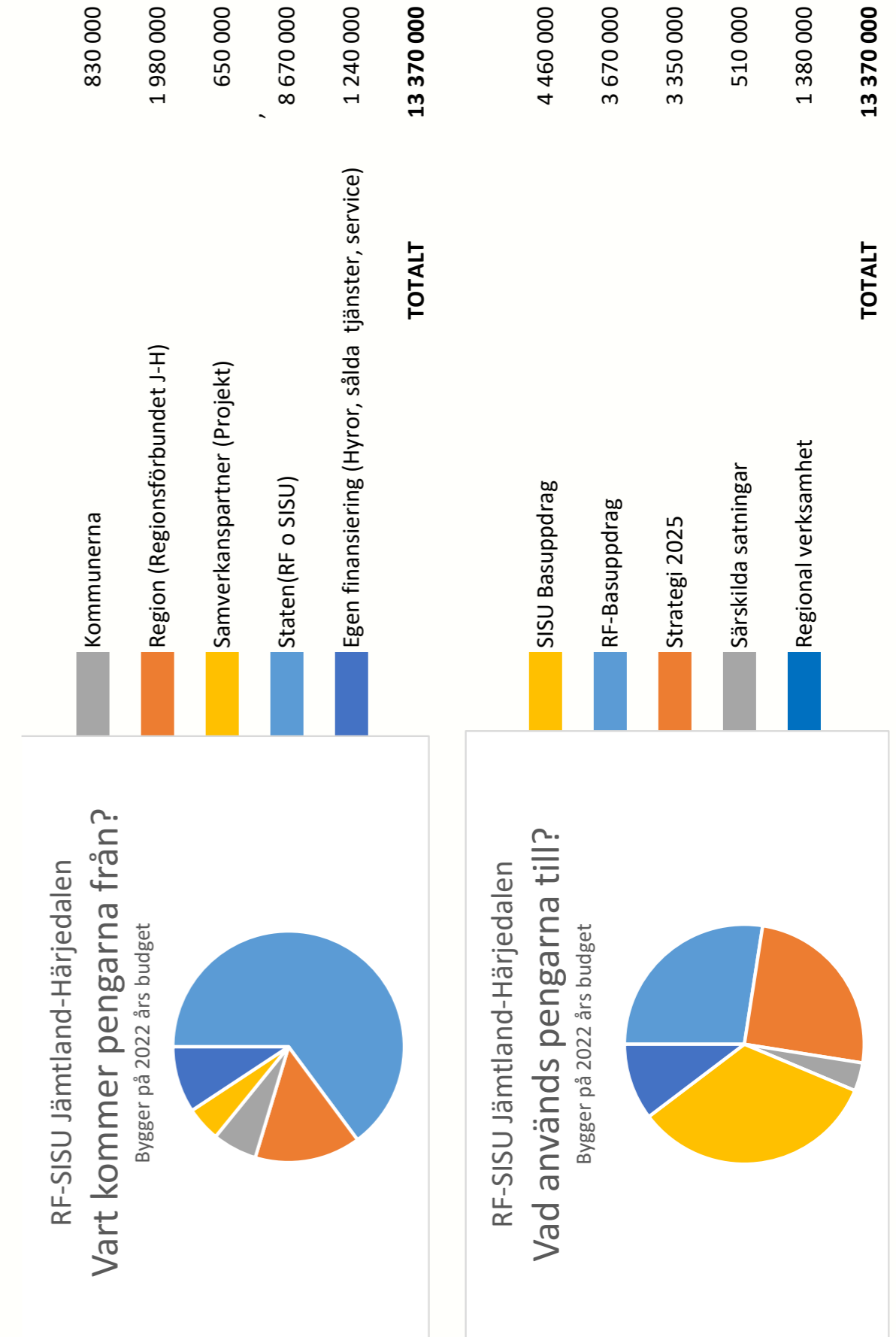


Ekonomiska plan 2022-2023

Sveriges Riksidrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna har fastställt sitt distriktsbidrag för 2022 samt 2023. Vad avser bidrag från Region Jämtland-Härjedalen samt distriktets 8 kommuner beslutas dessa årligen.

Detta medför att den budget som presenteras i vår verksamhetsinriktning 2022-2023 avser 2022 och att preliminärt även gälla för 2023.

Under verksamhetsperioden kan t ex Särskilda uppdrag tillkomma som påverkar omsättningen.





Jämtland-Härjedalen

Box 384 • 831 25 Östersund • Tel. 010-476 42 00 vx
jamtland-harjedalen@rfsisu.se • rfsisu.se/jamtland-harjedalen