



#skipptaattityden

Jämtland-Härjedalen

Del 4 – Vi gör varandra bättre

Återkoppla till de tidigare delarna, vad har vi gjort hittills? (Del 1: önskvärda egenskaper och beteenden, Del 2: tagit ställning till vad vi ser som ok eller inte ok, Del 3: miljön i vår grupp).

Syfte

Syftet med den här delen är att gruppen tillsammans tar fram en handlingsplan med förhållningssätt. Vi ska gå från ord till handling och göra en plansch som gruppen kan sätta upp i sitt omklädningsrum/förråd/klubblokal som en påminnelse om hur vi vill vara mot och med varandra.

Övning

Gruppen ska diskutera fram underlaget som du som ledare ska fylla planschen med. Viktigt med följdfrågor för att tydliggöra de nya reglerna, så att det blir konkret. Dela in deltagarna i små grupper, ge varje grupp bladet "Uppgift – vårt team" och låt dem diskutera varje uppgift i ca 5 min. Be dem notera sina formuleringar på bladet.

Låt sedan grupperna läsa upp vad man skrivit innan ni går vidare till nästa uppgift.

Uppgift 1: Kom överens om två saker vi som lag ska:

... börja göra.

... fortsätta med.

... sluta med.

Uppgift 2: Fyll i en pratbubbla med en mening som ni tycker att ni ska säga ofta till varandra.

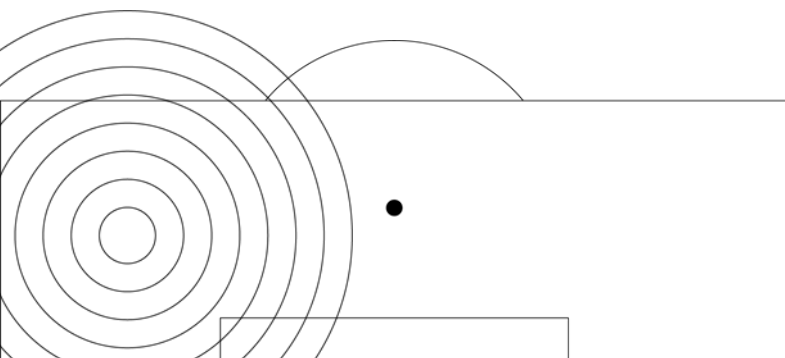
Uppgift 3: Skriv ner två ord som ni tycker ska representera er grupp.

Uppgift 4: Skriv ned vems ansvar det är att vi följer det vi nu kommit fram till.

Avslut/sammanfattning

Sammanfatta anteckningarna och ställ följande frågor till gruppen:

Hur följer ni upp de nya reglerna? Hur ofta ska ni ha avstämning (varje vecka/månad)? Vad händer om man bryter mot de nya reglerna? (OBS! Det är inget beslut om bestraffning vi vill åt utan mer en reflektion från deltagarna själva).





Uppgiftsblad

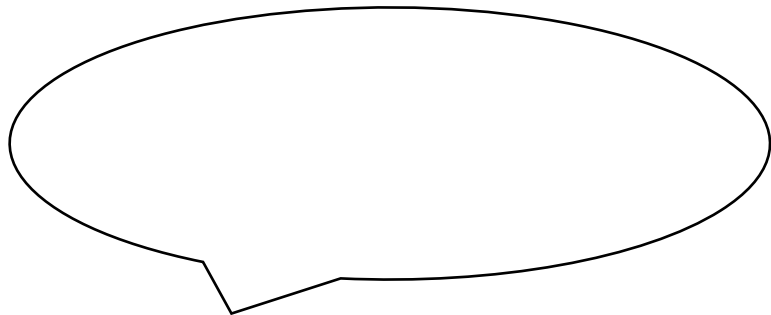
Uppgift 1: Kom överens om två saker som ni som lag ska...

...börja göra: _____

...fortsätta göra: _____

...sluta göra: _____

Uppgift 2: Fyll i en pratbubbla med en mening som ni tycker att ni ska säga till varandra ofta.



Uppgift 3: Skriv ner två ord som ni tycker ska representera er grupp.

1: _____

2: _____

Uppgift 4: Besvara frågan: Vems ansvar är det att vi följer det vi nu kommit fram till?
