



Del 2 – Stå upp o ta ställning

Börja med att återkoppla till den förra delen. Vad gjorde vi? Vad lärde vi oss?
Förra delen behandlade frågor kring hur man vill uppfattas av sina vänner och vilka egenskaper/beteenden man anser vara önskvärda.

Syfte

Idag ska vi träna på att våga stå för sin åsikt. Förklara att om vi blundar och inte säger ifrån när dåliga uttryck eller beteenden förekommer så kan det normaliseras och bli ok i en grupp – d.v.s. man vänjer sig vid att något dåligt förekommer och slutar därmed att reagera.

Övning

Dela ut åsiktskortet till deltagarna, ett rött, grönt och gult till varje person. Läs upp ett påstående i taget från listan som finns på baksidan av detta blad. Låt deltagarna hålla upp ett kort som representerar deras åsikt. Förtydliga att vi utgår från hur vi uppfattar läget i vår grupp just nu.



= Stämmer helt



= Tveksamt/vet inte/ibland

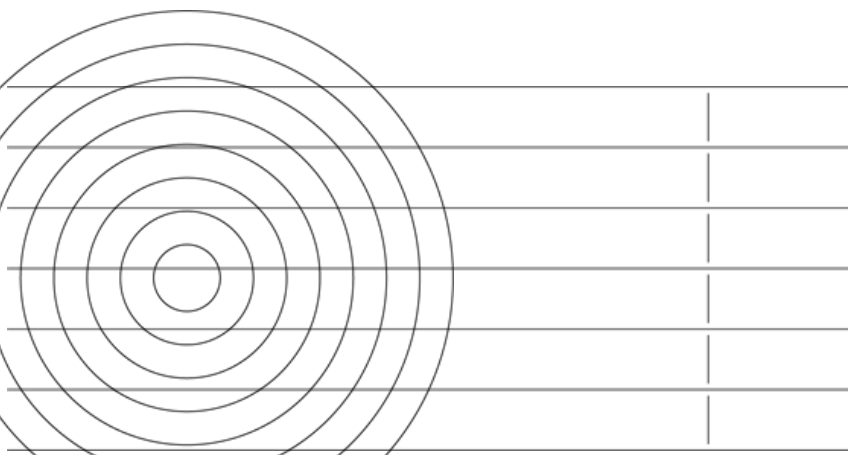


= Stämmer inte

Pressa inte någon deltagare på svar. För vissa kan det vara stort nog att faktiskt göra ett ställningstagande. Det blir viktigt med följdfrågor efter varje påstående. Försök hitta en passande följdfråga till någon person som valt varje enskild färg (en röd, en grön, en gul). Syftet med följdfrågan är att låta personen utveckla varför man valt just den färgen. Tänkbara följdfrågor kan vara: Varför? Hur? På vilket sätt?

Avslut/sammanfattning

Beröm gruppen för övningen, det är inte alltid lätt att våga ta ställning. Återkoppla till inledningen och vikten av att säga ifrån när något sker som inte är ok. Det är viktigt för att inte dåliga beteenden och attityder ska bli normaliserade i gruppen.





Påståenden

Äldre deltagare

- Vi pratar med varandra på ett sätt som stärker och bekräftar alla i gruppen.
- Vi använder ord och/eller skämt som kan vara stötande i och utanför omklädningsrummet.
- Hos oss är det viktigt att vi hjälps åt att säga ifrån när något opassande uttryck används.
- Vi pratar skit om varandra när personen inte närvarar.
- Vi anser att alla är lika mycket värda i vår grupp.
- I vår grupp finns en hierarki där dom med högre status bestämmer mer och har lättare att bli lyssnade på.
- Vi använder inte sexistiska uttryck och skämt.
- Vi uppträder professionellt mot motståndare och domare.

Yngre deltagare

- Vi är bra på att "peppa" varandra i vår grupp.
- Vi svär inte åt varandra och kallar inte varandra för fula ord.
- Vi säger ifrån om någon säger dumma saker.
- Vi pratar inte dåligt om någon bakom personens rygg.
- I vår grupp finns det vissa som får bestämma mer än andra.
- Hos oss är det ok att göra misstag utan att någon klagar eller kommenterar.
- Vi skriker inte på motståndare eller domare under våra matcher/tävlingar.



Jämtland-Härjedalen

#skipptaattityden

För utskrift till varje deltagare:

