

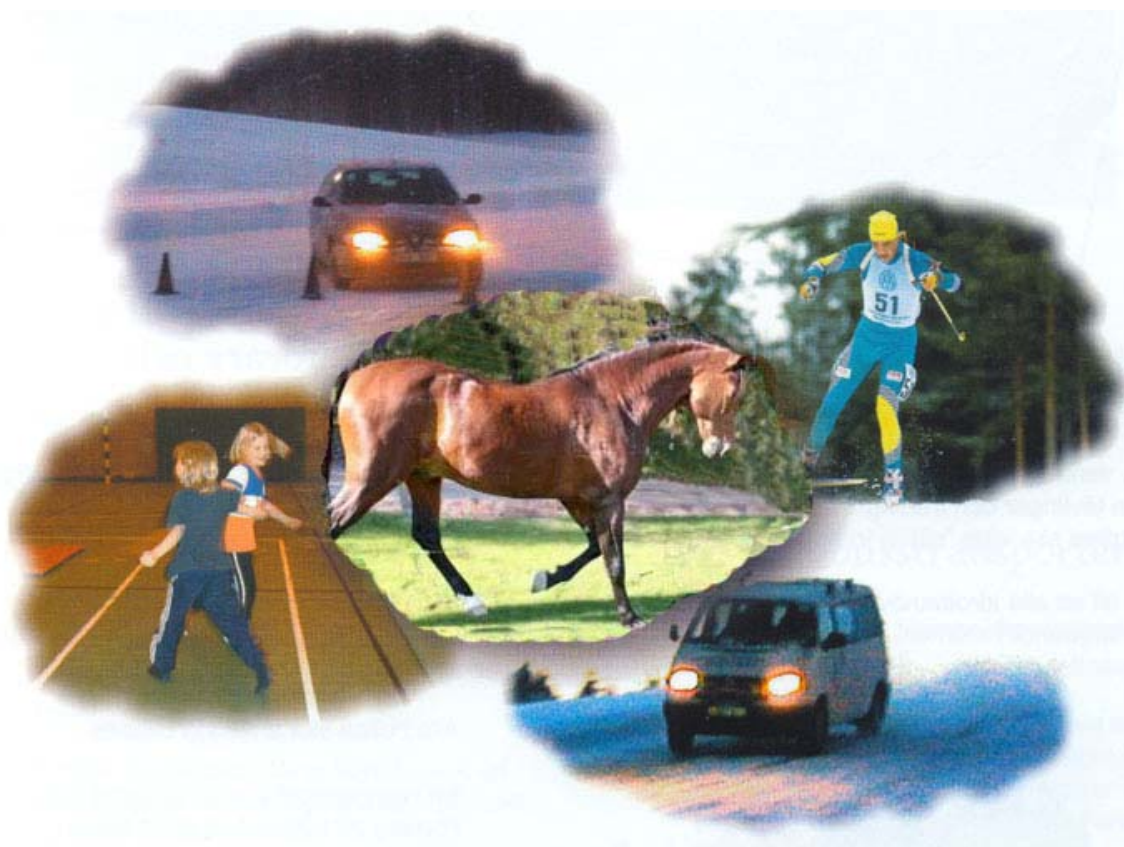
Policy

Trafiksäkra och miljöanpassade transporter

för

Idrottsrörelsen

i Jämtland-Härjedalen



Jämtland-Härjedalens
Idrottsförbund



Jämtlands län



Vägverket



Idrottsutbildarna

Idrott - Miljö - Trafiksäkerhet - Kvalitet

Idrottsrörelsen i Jämtland-Härjedalen ska verka för ett miljö- och trafiksäkert resande. Det innebär att alla resor till och från idrottsrörelsens aktiviteter ska vara genomtänkta på ett kvalitetsmässigt sätt. Vare sig man går eller cyklar till och från idrottsanläggningen, åker på bortamatch eller tävling med laget eller föreningen, ska resan genomföras så miljövänligt- och trafiksäkert som möjligt. Barns och ungdomars resande inom idrotten är särskilt viktigt! Även de som arrangerar idrottsevenemang bör genomföra egna och köpta resor och transporter på ett miljövänligt och trafiksäkert sätt. Därför har vi, J-H Idrottsförbund och NTF Jämtlands län, tagit fram denna policy. Ett avtalsförslag bifogas policyn. De föreningar som går med på att följa reglerna i policyn, får 2000 kronor – skriv under och skicka till oss. Regelbundna uppföljningar att policyn följs kommer att genomföras.

Styrelsen för Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund

Detta innebär att:



Som förare i personbil och minibuss ska du:

- Alltid vara nykter och inte påverkad av droger eller läkemedel
- Alltid respektera de skyltade hastigheterna
- Alltid använda bilbälte och se till att alla passagerare också gör det
- Alltid hålla avstånd till fordonet framför
- Alltid anpassa körningen på ett miljövänligt och trafiksäkert sätt

För minibussar dessutom:

- Föraren ska ha minst fem års vana av att köra bil eller minibuss
- Föraren bör genomgå extra utbildning för minibuss, samt gärna regelbunden halkörningsövning.



När ni bokar hyrbil eller minibuss ska föreningen efterfråga:

- Alkolås i fordonet
- Antisladd och antispinn
- Att fordonet minst uppfyller 2000 års EU-miljökrav
- Däcken ska ha godkänt mönsterdjup samt vinterdäck på vintern.
- Brandsläckare ska finnas (minibuss).

Krav på uthyraren:

Uthyraren ska vara ansluten till Biluthyrningsbranschen (BURF) eller Bussbranschens Riksförbund (BR) och uppfylla dess regler och policys.

Idrott - Miljö - Trafiksäkerhet -Kvalitet

Busstransporter

Föreningen ska upprätta en regel om vid vilket reseavstånd man väljer att åka buss i sin verksamhet. Det finns flera faktorer som avgör detta - geografi, idrott, seriesystem, typ av tävlingar, läger och annan verksamhet. Många föreningar runt om i Sverige som antagit den här typen av policy har avståndsregler på 30-, 50-, 70- eller 100 km. Det innebär att de väljer att upphandla en bussresa vid varje aktivitet som ligger längre bort än ex.vis 50km från hemorten istället för att låta barn och ungdomar färdas i ledares och föräldrars personbilar. Kostnaden kan tyckas bli hög, men föreningen reser mer miljövänligt och trafiksäkert i sin verksamhet. Upplevelsen av resan blir trevligare för alla!

Vårt förslag i bifogat avtal är 100 km!

Tänk också på att upprätta lista över alla som är med på bussresan. Namn och telefonnummer till anhöriga bör finnas med.

I upphandling av busstransporter ska föreningen efterfråga:

- Alkolås i fordonet.
- Bälten på all sittplatser och att föraren ska upplysa om skyldigheten att använda dem.
- Transporten ska max hålla skyltad hastighet.
- Föraren ska, förutom körkort för buss, ha rätt utbildning, d v s yrkeskompetensbevis för persontransporter med buss.
- Extra bromsprov ska vara genomfört på fordonet och det ska vara märkt med "Kontrollerade bromsar".





Som fotgängare

Använd reflexer när det är mörkt.
Både under träning utomhus och när ni går eller cyklar till och från träningen.
Reflexvästar är alltid bra!



Som cyklist

En godkänd cykel ska minst ha:

- Ekerreflexer
- Lyse eller reflex fram (vit) och bak (rött)
- Använd alltid cykelhjälm. Även om du är över 15 år



”Käpphästar i trafiken”

- Som ryttare – hästen och ryttaren betraktas som fordon och måste rätta sig efter samma regler som cyklister.
- Välj i första hand ridstigar. Om det inte finns, rid på körbanans högra sida.
- Vid ridning i mörker måste både ryttare och häst ha reflexer.
- Som bilist – sakta in i god tid när du möter ett ryttare och häst.
- Blända av när du möter ryttare och häst i mörker.

Om olyckan trots allt är framme (ledare, tänk på att ha)

- Sjukvårdsväska ska finnas med på resan.
- Första-hjälpen kunskaper.
- Checklista vid olycka.

Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund
Idrottens Hus, Box 384, 831 25 Östersund

Tel: 063-12 76 10

Fax: 063-51 17 05

Epost: idrottsforbundet@jhidrott.rf.se

Internet: www.jhidrott.rf.se