

# VÄRDEFULLT

## Vilka är dina mål för ditt barns aktiviteter inom barn- och ungdomsidrotten?

Du har 100 poäng att fördela fritt i formuläret nedan. Om du behöver kan du skriva i egna mål om det finns mål som är viktiga för dig men som saknas. Syftet är alltså att fylla i de vad du anser att det är viktigast att ditt barn uppnår inom idrotten.

### Att han/hon/dom...

- ...blir en duktig idrottsman/kvinna \_\_\_\_\_
- ...lär sig utöva den specifika idrotten \_\_\_\_\_
- ...lär sig arbeta i grupp \_\_\_\_\_
- ...får vinna och gör bra resultat \_\_\_\_\_
- ...får ökat självförtroende \_\_\_\_\_
- ...lär sig handskas med motgångar \_\_\_\_\_
- ...får en god fysisk hälsa \_\_\_\_\_
- ...lär sig saker som är till "nytta i livet" \_\_\_\_\_
- ...har roligt \_\_\_\_\_
- ...får vänner/kompisar \_\_\_\_\_
- ...får ett livslångt intresse för att röra på sig \_\_\_\_\_
- Annat: \_\_\_\_\_
- Annat: \_\_\_\_\_
- Annat: \_\_\_\_\_

---

100

Totalt