



Bild: bildbyran.se



Att behålla glöden i en tuff tid

Hur motiverar vi barn och unga till fortsatt idrottande?

Att behålla barn och unga inom idrotten har aldrig varit viktigare! Många slutar som en effekt av pandemin och stillasittandet riskerar att öka. Tillsammans med kunniga och engagerade Carolina Klüft fokuserar vi denna kväll på dig som ledare inom barn- och ungdomsidrotten och vad vi tillsammans kan göra för att vända trenden.

Carolina Klüft har genom sin långa karriär lyckats behålla glöden och energin i sitt idrottande. Hon vet bättre än någon annan vad en ledare kan betyda för att skapa motivation och goda förutsättningar för ett hållbart idrottande. Med avstamp i den egna idrottskarriären berättar hon om sin väg till prestation, balans och mening.

En kväll för alla idrottsledare och andra nyckelpersoner!

Du får med dig fakta om barns och ungas hälsa, idéer och inspiration till hur du kan boosta ungas självkänsla och personliga utveckling, kunskap om hur du kan skapa starka ledarteam och konkreta tips på hur du kan arbeta i din förening.

Välkommen att delta och bidra till en bra återstart för barn och unga efter detta pandemiår!

Föreläsningkvällen är kostnadsfri för idrottsföreningar/kommuner/andra aktörer i Gävleborg. (Deltagare från annat län/idrottsdistrikt: 300 kr.)

Torsdagen den 22 april kl 18-20

Föreläsningen genomförs digitalt via mötesverktyget Zoom.

Målgrupp: Barn- och ungdomsledare i Gävleborgs idrottsföreningar + berörda i idrottsförbund, kommuner, region och organisationer med anknytning till frågorna.

Carolina Klüft är en av Sveriges mest framgångsrika och folkkära idrottare. Idag arbetar hon som verksamhetschef för Generation Pep – en organisation där barns och ungas välmående, fysisk aktivitet och hälsosam kost står i fokus.

► Anmäl dig här senast 19/4!

Kontaktperson

Therese Fagerhov, RF-SISU Gävleborg
therese.fagerhov@rfsisu.se
070-698 04 98



Gävleborg