

---

Falun 15 mars 2021

## Förutsättningar: Dala Sports Academy Elit 2021/2022

Dala Sports Academy Elit (DSA Elit) är Dalarnas egna elitidrottsmiljö med säte i Falun och Borlänge. Sedan starten 1985 har aktiva i elitmiljön tagit mer än 225 medaljer på OS, VM och EM. Verksamheten drivs av RF-SISU Dalarna i nära samarbete med Falu och Borlänge kommun, specialidrottsförbunden samt Högskolan Dalarna för de sex olika idrotter som finns i verksamheten; Längdskidor, Skid-Orientering, Orientering, Cykel, Triathlon och Friidrott.

DSA Elit erbjuder en professionell helhetslösning för elitaktiva inom ovanstående idrotter och målet är att elitmiljön ska fungera som en partner mellan elitaktiva och deras föreningar/team med syfte att skapa en bra hemmamiljö för idrottaren. För att kunna erbjuda så bra förutsättningar som möjlighet för elitaktiva inom DSA Elit baseras verksamheten på fem olika delar.

1. En högkvalitativ prestationsmiljö med stark idrottskultur.
2. Välplanerad daglig träningsverksamhet.
3. Individuell tävlings- och träningsplanering av specialtränare inom respektive idrott (Gäller idrottare med fullt stöd).
4. Funktionella träningsanläggningar utifrån idrotternas specifika behov.
5. Stödfunktioner i vårt kontaktnät.

DSA Elit finns i två olika nivåer. Vilken nivå Du som idrottare kommer att tillhöra baseras på omfattningen av din idrottssatsning samt dina tävlingsmeriter och meddelas vid antagningsbeskedet. Oavsett nivå har samtliga aktiva tillgång till den dagliga träningsverksamheten och träningsanläggningar.

Utöver det får Ni som tillhör högsta nivån ytterligare stöttning genom individuell tävlings- och träningsplanering av våra kompetenta tränare.

## Personal

Den dagliga träningen är kärnan i DSA Elits verksamhet. För att säkerställa hög kvalitet i verksamheten har DSA Elit professionella tränare i samtliga idrotter, en styrketränningsinstruktör och en verksamhetschef.

Falun 15 mars 2021

### Träningsanläggningar

Samtliga idrotter har specifika behov av träningsanläggningar, vilket medför att de kommer vara skillnader i vilka anläggningar de olika idrotterna har tillgång till.

<b>ANLÄGGNING</b>	<b>IDROTT</b>
<b>LUGNET MTB-SPÅR, FALUN BERGBANAN</b>	Samtliga idrotter Cykel
<b>SIMHALL LUGNET, FALUN LUGNET SKIDSPÅR, FALUN</b>	Samtliga idrotter Samtliga idrotter
<b>ACTIC LUGNET</b>	Samtliga idrotter
<b>FRIIDROTTSHALLEN</b>	Friidrott, Längdskidor, Orientering, Triathlon, Skid-O
<b>GYM LUGNET, FALUN GYM FRIIDROTTSHALLEN</b>	Samtliga idrotter Friidrott, Längdskidor
<b>VELODROM &amp; BMX BANA INOMHUS KASTPLAN UTOMHUS</b>	Cykel, Triathlon (gemensamma pass m. cykel) Friidrott
<b>LUGNET SKIDSPÅR SPARSNÖ &amp; ASFALTSBANAN</b>	Längdskidor, Skid-O, Cykel, Orientering
<b>RULLBAND FRIIDROTTSHALLEN UTOMHUS IP</b>	Längdskidor, Skid-O Samtliga idrotter – bokas av tränarna
<b>GYM STC VELODROMEN</b>	Cykel, Triathlon

### Antidoping

Vi alla som är medlemmar i en idrottsförening omfattas av Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente. Som idrottare är Ni själva ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.

Antidoping arbetet är en självklar del av Svensk idrott och Ni på DSA Elit skall därför genomgå webbkursen Ren vinnare en gång/år för att få var en del av verksamheten. Ni behöver kunna uppvisa ett intyg senast en månad efter uppstarten av verksamhetsåret till Er ansvarstränare.

Här finner ni länken till kursen.

<https://www.renvinnare.se/>

---

Falun 15 mars 2021

### Övrigt

DSA Elit förfogar över två minibussar och en släpvagn vilka används i den dagliga verksamheten som tränarna planerar.

För att hålla hög kvalitet på elitmiljön har vi samarbeten med ett antal olika aktörer (t.ex.):

- Nära samarbete med Specialidrottsförbunden vid utvecklings- och kvalitetssäkringsarbete av DSA Elits verksamhet
- Dalasalen samt Lugnetkyrkan – Lunch till subventionerat pris
- Lugnet idrottsklinik – Idrottsmedicinskt nätverk
- Lugnet Fysiocenter – Idrottsmedicinskt nätverk
- Nära samarbete med Högskolan dalarna som är ett elitidrottsvänligt lärosäte (EVL)
- Idre fjäll – samarbete vid träningsläger

För att tillhöra DSA Elit måste Du vara folkbokförd i Falu eller Borlänge kommun.

### Sammanfattning/slutord:

Ett supportsystem i motsvarande storlek (professionell tränare, träningsanläggningar och övriga stödfunktioner) hos en privat aktör kostar uppskattningsvis 70 000 – 90 000 kr/år.

Som antagen till DSA Elit betalar Du en avgift på **8500kr/år**. Avgiften delas upp i två delfakturor á 4250 kr/faktura. Erlagd avgift är en förutsättning för att få delta i verksamheten.

Dala Sports Academy Elits verksamhet är möjlig tack vare Falun och Borlänge kommuns finansiella satsning samt våra samarbeten med specialidrottsförbunden och Högskolan Dalarna.

---

Falun 15 mars 2021

### Kontakta DSA-Elit

#### Verksamhetschef

Mats Olsson

[mats.olsson@rfsisu.se](mailto:mats.olsson@rfsisu.se)

070-696 55 95

#### Cykel

Fredrik Ericsson

[fredrik.ericsson@rfsisu.se](mailto:fredrik.ericsson@rfsisu.se)

070-779 71 69

#### Friidrott

Mats Olsson

[mats.olsson@rfsisu.se](mailto:mats.olsson@rfsisu.se)

070-696 55 95

#### Längdskidor

Annika Zell

[annika.zell@rfsisu.se](mailto:annika.zell@rfsisu.se)

072-560 64 38

#### Orientering / Skidorientering

Sven Olsson

[sven.olsson@rfsisu.se](mailto:sven.olsson@rfsisu.se)

070- 230 63 02

#### Triathlon

Magnus Johansson

[magnus.johansson@rfsisu.se](mailto:magnus.johansson@rfsisu.se)

073-536 39 18

#### Cykel

Adrian Hörnqvist

[adrian.hornqvist@rfsisu.se](mailto:adrian.hornqvist@rfsisu.se)

076-197 87 87

#### Friidrott

David Stålberg

[david.stalberg@rfsisu.se](mailto:david.stalberg@rfsisu.se)

073-818 08 37

#### Längdskidor

Johan Granath

[johan.granath@rfsisu.se](mailto:johan.granath@rfsisu.se)

070-301 12 17