



Uppföljningsrapport 2021

Långsiktigt uppdrag till styrelsen för
RF-SISU Västra Götaland 2021–2022

Innehåll

Inledning	3
Mål 1 RF-SISU Västra Götaland ska verka för att andelen barn och unga som är aktiva i idrottslivet ska öka	4
Mål 2 RF-SISU Västra Götaland ska främja livslångt idrottande för alla	8
Mål 3 RF-SISU Västra Götaland ska främja en idrottsrörelse som präglas av inkludering på alla nivåer och i alla föreningar	10
Mål 4 RF-SISU Västra Götaland ska verka för ett vidgat deltagande i idrott och fysisk rörelseförståelse	13
Mål 5 RF-SISU Västra Götaland ska bidra till regional utveckling och till social, miljömässig och ekonomisk hållbarhet	19

Inledning

Det är med stor glädje och stolthet som RF-SISU Västra Götaland, som sammanhållande enhet för närmare 100 Specialdistriktsförbund (SDF) från våra drygt 70 idrotter, kan presentera den första rapporten av aktiviteter med koppling till det långsiktiga uppdrag som styrelsen för RF-SISU Västra Götaland ingått avtal om för åren 2021-2022.

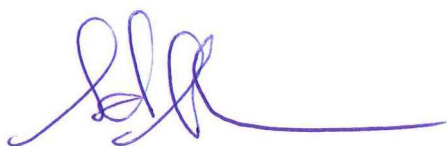
Vår förhoppning är att denna rapport lägger grunden för att kunna se en framtida utveckling inom de målområden uppdraget stakat ut som extra viktiga för synergi mellan idrottsrörelse och VGR.

Rapporten visar på stor aktivitet inom idrottsrörelsen och kommer säkerligen fungera som en idébank för utbyte mellan idrotterna. Svarefrekvensen på enkäten var 84 av 94 SDF, vilket visar att vi parallellt måste fortsätta vårt utvecklingsstöd till alla SDF via RF och SISU:s ordinarie verksamhet.

När vi ser på de aktiviteter som genomförts under 2021 skall vi vara medvetna om att pandemin haft stor påverkan på idrotten under året.

Utveckling tar tid. Vår förhoppning är att vi kan fortsätta samarbetet på inslagen väg under perioden 2023 och framåt.

Göteborg 2022-04-01



Anders Albertsson, Distriktsidrottschef RF-SISU Västra Götaland

MÅL 1

RF-SISU Västra Götaland ska verka för att andelen barn och unga som är aktiva i idrottslivet ska öka

Redovisade aktiviteter som förbund genomfört som bär mot målet och vilka effekter de ser av arbetet

- Öppet hus och prova-på aktiviteter, information och marknadsföring av verksamhet. 17 st
- Infört enklare och öppnare tävlingsformer. 19 st
- Stärkt gemenskapen med social lägerverksamhet med mera. 14 st
- Trygg och säker tränings- och tävlingsmiljö. 6 st
- Ledarutbildning för stärkt ledarskap. 10 st
- Föreningsutveckling för att starta fler föreningar och utökad verksamhet. 5 st
- Rekryteringsinsatser i samverkan med skolan. 3 st
- Inte genomfört några särskilda rekryteringsaktiviteter bland annat med anledning av Corona pandemin. 12 st

Se bilaga 1.

Antal ledare som gått utbildningar med barnrättsperspektiv

Antal utbildningar: 28

Antal deltagare: 518 varav 269 kvinnor och 249 män.

Antal deltagartillfällen i Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd) per kön, kommun med en nollmätning från hösten 2020

Avser perioden hösten 2020 och våren 2021. (perioden för hösten 2021 är ej avslutad)

LOK-stöd	H2020		V2021	
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
Ale	30 712	42 203	29 486	41 116
Alingsås	51 016	60 135	50 730	65 699
Bengtstors	2 800	6 906	3 345	5 569
Bollebygd	5 290	8 822	5 218	11 427
Borås	104 099	160 327	107 328	163 395
Dals-Ed	3 099	3 479	4 343	3 818
Essunga	4 187	3 908	4 574	4 943
Falköping	26 249	34 122	30 077	37 008
Färgelanda	4 378	5 353	3 352	5 015
Grästorp	4 538	9 412	6 672	8 543
Gullspång	2 022	2 668	1 809	3 115
Göteborg	482 633	753 277	537 271	866 946
Götene	6 130	8 635	6 282	10 098
Herrljunga	3 813	6 169	4 024	6 689
Hjo	3 945	5 737	4 113	7 304
Härryda	56 612	74 108	62 490	80 805
Karlsborg	3 715	5 432	3 060	5 640
Kungälv	56 396	77 074	58 602	86 058
Lerum	63 617	76 449	71 225	77 779
Lidköping	37 179	54 503	41 711	56 645
Lilla Edet	7 601	11 783	8 776	14 294
Lysekil	11 299	9 363	10 311	9 546
Mariestad	15 958	31 886	15 617	32 634
Mark	27 571	37 124	30 874	42 417
Mellerud	4 165	6 440	4 472	6 798
Munkedal	8 561	9 013	8 554	10 295
Mölnadal	87 998	116 894	96 820	129 659
Orust	8 832	8 624	11 491	8 962
Partille	59 403	81 672	61 302	88 868
Skara	17 512	23 401	18 316	20 153
Skövde	52 919	86 131	57 269	94 474
Sotenäs	4 279	4 559	4 272	4 465
Stenungsund	38 286	46 431	44 890	48 888
Strömstad	8 518	15 014	6 158	12 807
Svenljunga	1 936	3 787	2 520	5 436
Tanum	4 753	6 992	4 929	6 879
Tibro	9 933	11 632	12 355	12 110
Tidaholm	13 791	18 001	12 888	17 503
Tjörn	18 152	19 067	20 208	16 553
Tranemo	8 843	13 424	10 316	14 228
Trollhättan	50 860	75 468	54 209	80 865
Töreboda	4 469	9 419	5 191	6 739
Uddevalla	47 487	71 354	50 330	79 570
Ulricehamn	19 202	26 171	20 116	23 140
Vara	11 937	16 853	14 855	21 590
Vårgårda	6 555	9 378	7 579	10 773
Vänersborg	31 466	52 075	36 806	55 662
Åmål	9 884	17 599	10 800	16 936
Öckerö	10 833	17 550	11 044	17 327

Antalet deltagare i folkbildning per ålder, kön och kommun

Avser perioden 2021.

Kommun	<13		13-24		25-65		65+		Totalt kvinnor		Totalt män		Totalt Antal
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%	
Ale	736	32 %	785	34 %	775	33 %	19	1 %	1038	45 %	1277	55 %	2315
Alingsås	210	14 %	370	25 %	786	52 %	136	9 %	666	44 %	836	56 %	1502
Bengtstorsfors	4	4 %	14	13 %	77	71 %	13	12 %	54	50 %	54	50 %	108
Bollebygd	103	27 %	90	24 %	152	40 %	31	8 %	167	44 %	209	56 %	376
Borås	954	16 %	1798	30 %	2669	44 %	663	11 %	2480	41 %	3604	59 %	6084
Dals-Ed	6	7 %	19	21 %	63	69 %	3	3 %	65	71 %	26	29 %	91
Essunga	42	16 %	59	22 %	126	47 %	41	15 %	172	64 %	96	36 %	268
Falköping	65	3 %	708	29 %	1397	57 %	276	11 %	887	36 %	1559	64 %	2446
Färgelanda	127	23 %	110	20 %	259	46 %	61	11 %	276	50 %	281	50 %	557
Grästorp	42	10 %	71	16 %	206	48 %	114	26 %	219	51 %	214	49 %	433
Gullspång	0	0 %	16	15 %	80	76 %	9	9 %	32	30 %	73	70 %	105
Göteborg	5075	24 %	6207	29 %	9365	44 %	630	3 %	9966	47 %	11309	53 %	21277
Götene	31	4 %	112	15 %	398	54 %	194	26 %	275	37 %	460	63 %	735
Herrljunga	52	9 %	81	14 %	334	57 %	123	21 %	274	46 %	316	54 %	590
Hjo	0	0 %	59	15 %	209	54 %	122	31 %	144	37 %	246	63 %	390
Härryda	573	33 %	465	27 %	628	36 %	87	5 %	1010	58 %	743	42 %	1753
Karlsborg	49	19 %	43	16 %	151	57 %	20	8 %	129	49 %	134	51 %	263
Kungälv	978	30 %	904	28 %	1073	33 %	309	9 %	1583	48 %	1681	52 %	3264
Lerum	457	24 %	602	32 %	786	42 %	37	2 %	831	44 %	1051	56 %	1882
Lidköping	338	13 %	813	32 %	1005	40 %	365	14 %	883	35 %	1638	65 %	2521
Lilla Edet	146	19 %	176	23 %	296	39 %	135	18 %	335	44 %	418	56 %	753
Lysekil	120	26 %	176	38 %	148	32 %	19	4 %	136	29 %	327	71 %	463
Mariestad	80	12 %	132	19 %	388	57 %	86	13 %	201	29 %	485	71 %	686
Mark	230	13 %	549	31 %	835	47 %	166	9 %	718	40 %	1062	60 %	1780
Mellerud	49	8 %	236	40 %	233	39 %	74	13 %	193	33 %	399	67 %	592
Munkedal	300	37 %	240	30 %	230	29 %	33	4 %	355	44 %	448	56 %	803
Mölnadal	630	23 %	929	34 %	1116	40 %	83	3 %	1235	45 %	1522	55 %	2758
Orust	176	31 %	138	24 %	216	37 %	47	8 %	333	58 %	244	42 %	577
Partille	255	17 %	533	35 %	604	40 %	130	9 %	903	59 %	619	41 %	1522
Skara	75	11 %	167	24 %	442	63 %	17	2 %	335	48 %	366	52 %	701
Skövde	468	10 %	1350	30 %	2496	55 %	217	5 %	1999	44 %	2532	56 %	4531
Sotenäs	126	34 %	65	17 %	169	45 %	12	3 %	182	49 %	190	51 %	372
Stenungsund	445	29 %	479	31 %	564	37 %	44	3 %	947	62 %	585	38 %	1532
Strömstad	310	43 %	150	21 %	235	33 %	25	3 %	334	46 %	386	54 %	720
Svenljunga	103	30 %	111	32 %	120	35 %	11	3 %	138	40 %	207	60 %	345
Tanum	101	50 %	50	25 %	44	22 %	6	3 %	96	48 %	105	52 %	201
Tibro	12	4 %	69	22 %	202	65 %	29	9 %	139	45 %	173	55 %	312
Tidaholm	53	7 %	174	22 %	470	59 %	103	13 %	295	37 %	505	63 %	800
Tjörn	311	34 %	262	29 %	248	27 %	92	10 %	519	57 %	394	43 %	913
Tranemo	117	18 %	217	33 %	302	45 %	28	4 %	265	40 %	399	60 %	664
Trollhättan	544	19 %	819	29 %	1257	44 %	253	9 %	1416	49 %	1457	51 %	2873
Töreboda	0	0 %	38	16 %	167	69 %	37	15 %	86	36 %	156	64 %	242
Uddevalla	307	19 %	535	34 %	646	41 %	95	6 %	776	49 %	807	51 %	1583
Ulricehamn	275	17 %	344	21 %	842	52 %	143	9 %	638	40 %	966	60 %	1604
Vara	39	6 %	136	21 %	443	67 %	43	7 %	293	44 %	368	56 %	661
Vårgårda	4	1 %	134	26 %	316	62 %	54	11 %	185	36 %	323	64 %	508
Vänersborg	266	15 %	637	35 %	761	42 %	150	8 %	862	48 %	952	52 %	1814
Åmål	64	14 %	88	20 %	247	56 %	43	10 %	221	50 %	221	50 %	442
Öckerö	11	9 %	35	29 %	73	60 %	3	2 %	60	49 %	62	51 %	122
Totalt	15459	20 %	22295	29 %	34649	45 %	5431	7 %	35346	45 %	42485	55 %	77834

Antalet deltagare idrottens utbildningar (IU) per kön och ämne

Antal utbildningar: 325

Antal deltagare (kvinnor + män): 5 353 (2 766 + 2 587)

Antal per kön och ämne (Kvinnor + Män):

- IT-Administration: 78 + 55
- Förenings- och förbundsutveckling: 499 + 432
- Träninglära: 331 + 461
- Idrottsskador: 22 + 252
- Kost och Näringslära: 168 + 64
- Ledarskap/Tränarskap: 1 465 + 1 321

Antal unika sektionssidrottsföreningar som nåtts

Kommun	Antal sektionssidrottsföreningar
Ale	26
Alingsås	34
Bengtstors	9
Bollebygd	10
Borås	106
Dals-Ed	5
Essunga	12
Falköping	64
Färgelanda	17
Grästorp	9
Gullspång	8
Göteborg	214
Götene	14
Herrljunga	20
Hjo	12
Härryda	20
Karlsborg	13
Kungälv	20
Lerum	21
Lidköping	37
Lilla Edet	15
Lysekil	14
Mariestad	29
Mark	45
Mellerud	13

Kommun	Antal sektionssidrottsföreningar
Munkedal	10
Mölnadal	44
Orust	24
Partille	13
Skara	13
Skövde	59
Sotenäs	10
Stenungsund	24
Strömstad	9
Svenljunga	11
Tanum	8
Tibro	13
Tidaholm	26
Tjörn	14
Tranemo	13
Trollhättan	37
Töreboda	11
Uddevalla	44
Ulricehamn	32
Vara	28
Vårgårda	18
Vänersborg	23
Åmål	15
Öckerö	4
Totalt	1290

Antal föreningar som beviljats stöd (projektstöd till idrottsföreningar barn och ungdom samt anläggning)

560 föreningar

Antal barn, ungdomar och ledare som deltagit i verksamhet finansierad av projektstöd idrottsföreningar barn och ungdom (med inriktningarna behålla ungdomar inom idrotten, utbildning och idrottssvaga områden)

7 530 deltagare

MÅL 2

RF-SISU Västra Götaland ska främja livslångt idrottande för alla

Redovisade insatser som förbund genomfört för att främja målet för målgruppen 25 år och uppåt

- Idrotten passar väl för målgruppen och har många utövare därifrån. 27 st
- Genomfört särskild satsning för att rekrytera fler från målgruppen. 12 st
- Har särskilt organiserad tävlingsverksamhet för målgruppen. 9 st
- Arrangerat utbildningstillfällen och informationsinsatser för att främja idrottande för målgruppen. 6 st
- Inte gjort någon särskild satsning för att nå målgruppen. 26 st

Se bilaga 2.

Redovisad samverkan med kommuner som syftar till måluppfyllelse Redovisade arbeten med Senior sport school

Deltagarna i Senior sport school får under 12 veckor, två gånger i veckan prova på olika idrotter i det lokala föreningslivet samt delta i tematräffar med fokus på hälsa, få utbildning i hjärt- och lungräddning, laga hälsosam mat och ta del av intressanta föreläsningar. Vid sista tillfället deltar samtliga deltagarna i en utvärdering.

Citat från deltagarna ifrån utvärderingen:

- Friskare och glada äldre
- Toppenaktivitet skulle vara bra för många tror vi, spridit till många hur kul det varit.
- Så viktigt då man kan "förebygga" ensamhet som kan resultera i kostnader för samhället i förlängningen
- Hoppas att fler får möjlighet att gå programmet
- Många föreningar som kan få nya medlemmar

För att detta koncept ska fungera krävs det samverkan mellan följande organisationer:

- RF-SISU Västra Götaland
- Västra Götalandsregionen
- Lokala föreningslivet
- Kommunen

Kommunens ansvar blir att ta över finansieringen för att fortsätta kunna bedriva denna verksamhet med stöttning från oss.

Antalet deltagare per kommun samt unika individer som medverkat i Senior sport school

Utifrån pandemin har det varit annorlunda förutsättningar därför har vi genomfört digitala varianter under våren/hösten 2021.

Digitalt under våren 2021: ca 100 unika deltagare i hela Västra Götalandsregionen.

Digitalt under hösten 2021: ca 25 unika deltagare i hela Västra Götalandsregionen.

Hösten 2021 (Fysiska träffar):

Vårgårda	15
Vänersborg	25
Härryda	15
Borås	20
Falköping	20

Kommunala samverkanspartners i senior sport school

Äldreomsorgsförvaltningar samt fritids- och folkhälsoförvaltningar.

Redovisade arbeten med folkbildning i idrottshistoriska sällskap

Westgöta Idrottshistoriska sällskap (WIS) är den samlade paraplyorganisationen för de 15 lokala sällskapen i Västergötland. WIS samlar de lokala sällskapen 2-3 tillfällen per år förutom årsmöte och den tävlingsform som kallas idrottsquizet.

Under ett normalt år anordnar varje sällskap månadsvis en stor mängd egna aktiviteter som idrottscaféer, föreläsningar, dokumentationskvällar eller studieresor. I varje sällskap finns en styrelse som även deltar för att utveckla sig mot framtiden. Dessa är en målgrupp som drabbats hårt under pandemin. Eftersom det fysiska mötet är deras styrka.

När pandemiläget var ok i oktober 2021 hölls en inspirationsdag i Lidköping för alla 15 sällskapen. På agendan stod inspiration och nuläges information. Samtidigt hade fyra framtidsområden tagits fram som en del av deras processarbete. De fyra områdena är; Rekrytera och behålla, Digitaliseringens möjligheter, Samverkan och Nya idéer. Inför 2022 kommer dessa områden arbetas vidare med utifrån en framtagna utbildningsplan.

Det har genomförts folkbildning i 13 sällskap:

- 14 föreläsningar
- 18 kulturarrangemang
- 25 lärgrupper
- 1 processarbete

Antalet aktiv i idrott över 25 år

LOK-stödet baseras bara på aktiva medlemmar mellan 7-25 år. Detta gör att rättvisande statistik finns i IdrottOnline för dessa åldersgrupper. När det gäller aktiva i idrott över 25 år finns inget krav att specifikt redovisa detta i RF:s system IdrottOnline vilket gör att vi inte har tillförlitliga uppgifter på detta då många föreningar använder externa system för sin medlemshantering utanför IdrottOnline.

MÅL 3

RF-SISU Västra Götaland ska främja en idrottsrörelse som präglas av inkludering på alla nivåer och i alla föreningar

Redovisade insatser som förbund genomfört för att främja målet i socialt utsatta områden

- Genomfört rekryteringssatsning i socialt utsatt område. 19 st
- Planerar att genomföra rekryteringsinsatser i socialt utsatta områden. 7 st
- Har inte genomfört någon särskild insats. 38 st

Se bilaga 3.

Redovisade arbeten i förbund för att personer med funktionsnedsättning ska kunna delta i idrottslivet på lika villkor

- Finns särskilt framtaget metod/regelverk inom idrotten som används när personer med funktionsnedsättning deltar. 8 st
- Genomfört prova-på verksamhet för målgruppen. 2 st
- Genomfört utbildning för att höja kompetensen inom förbundet. 7 st
- Stöttar föreningar som särskilt arbetar med parasport som ett led i inkluderingsprocessen som svensk idrott jobbar med. 16 st
- Idrotten lämpar sig utmärkt för deltagare med funktionshinder och därför finns det en hel del deltagare från målgruppen med. 6 st
- Särskilt projekt och organisation inom förbundet för att rekrytera utövare med funktionsnedsättning. 13 st
- Har ingen särskild strategi för att nå målgruppen. 26 st

Se bilaga 4.

Redovisade arbeten i förbund med att främja jämställdhet inom alla idrotter

- Arbetar strategiskt för att få en jämställd styrelse/ledning. 11 st
- Damer och herrar tränar och tävlar på lika villkor. 15 st
- Interna styrdokument och satsningar både på riks- och distriktsnivå för att främja jämställdhet. 5 st
- Arbetar strategiskt för att få en jämställd verksamhet men är inte där än. 20 st
- Genomfört interna jämställdhetsutbildningar. 3 st
- Särskild satsning för att bli fler tjejer, kvinnor som utövare, ledare eller domare. 10 st
- Inte gjort någon särskild jämställdhetsinsats. 17 st

Se bilaga 5.

Redovisad samverkan med Parasportförbunden

Sammanslagningsprocess

Det största insatsen vi gjort är att stötta sammanslagningsprocessen som de tre SDF:en i vårt distrikt är mitt upp i just nu. Vi har under året haft tre idrottskonsulenter som varit behjälpliga med stöd och processledning i arbetet. Målgruppen här har varit både personal och förtroendevalda.

Det har i första hand handlat om personell stöd i sammanslagningsprocessen. Ambitionen är att sammanslagningen ska vara helt klar under våren 2022. Vi har funnits med i den styrgrupp de startat och gett dem stöd och även erfarenheter från vår egen sammanslagning mellan Västergötland och Västsvenska Idrottsförbunden/SISU Idrottsutbildarna. Vi har arbetat med processledning i de olika förbunden var för sig för sig men också under en större gemensam konferens med deltagare från de tre förbunden.

Vi har aktivt stöttat de inkluderingsprocesser som Västergötlands Fotbollförbund och Västergötlands Innebandyförbund startat upp under året där nätverk bildats tillsammans med fler av förbundens föreningar.

Stöd till ekonomisk fusion inom Paraidrotten

Under 2021 så har RF-SISU Västra Götaland stöttat de tre Paraförbunden i Västra Götaland i den förestående fusionen till verksamhetsåret 2022. Arbetet med sammanslagningen har delats in i följande delar:

1. Förberedelsefas 2021-01-01 – 2021-12-31
2. Genomförandefas 2022-01-01 – 2022-04-30
3. Slutförandefas 2022-05-01 – 2022-12-31

Förberedelsefasen har i första hand genomförts av avdelningen Ekonomiservice. Avdelningen har bistått de tre organisationerna i deras arbete med att avsluta förbundens ekonomi på ett bra sätt och bringa förståelse mellan de tre organisationerna till att få fram en gemensam syn på verksamhet och ekonomi.

I förberedelserna har RF-SISU Västra Götaland också konsulterats i juridiska och organisatoriska frågor. Under senare delen av 2021 startade den mera framåtriktade delen med att se över organisationens verksamhet och kopplingen till ekonomi.

Parasportcenter i Borås

- Verksamheter i Sjuhäradshallen Borås – Trots att pandemin kraftigt begränsade våra ambitioner så är ändå känslan att året har varit aktivt. Ett antal parasportföreningar har tränat regelbundet i Sjuhäradshallen och vi har också fått chansen att vara delaktiga i föreningarnas verksamhet på olika sätt. Under eftermiddagarna har en inkluderande frididsgårdverksamhet med en tydlig sportinriktning fungerat som en viktig mötesplats.
- Samverkan kring para-event i och runt Sjuhäradshallen – Särskolor, boenden, föreningsliv och personal från RF-SISU Västra Götaland med flera har genomfört tre festliga och mycket välbesökta arrangemang. Dessa är Linnémarschen, Kretsloppet och Olympic day. Stolta deltagare har kämpat, umgåtts och utmanat sina egna förutsättningar och därefter belönats med medaljer, frukt och t-shirtar. Några helt nya aktiviteter har också genomförts, till exempel blindfotboll utomhus.
- Parasport och föreningslivet – Här har vi två tydliga mål!
1, Fler från målgruppen ska hitta en sysselsättning i form av en passande idrott.
2, Fler föreningar ska öppna upp/anpassa sin verksamhet så att målgruppen får prova på samt att man på sikt kan bjuda in till en inkluderande verksamhet i klubbens ordinarie utbud. I ett försök att närma oss dessa mål har vi genomfört tolv Sport-måndagar där RF-SISU Västra Götaland, FUB och sex olika Borås-föreningar genomfört uppskattade och välbesökta ”prova på träningar”.
- RF-SISU:s utbildnings- och utvecklingsarbete med parasport – Vi har frekvent besökt träningar, styrelsemöten och personal från de föreningar som idag bedriver paraidrott för att kunna lyssna in behovet av utveckling och utbildning. Vi har utifrån dessa möten köpt in önskvärd idrottsutrustning till våra förråd, genomfört en digital föreläsning om parasport samt marknadsfört vårt ordinarie kursutbud. Ett minnesvärt inslag är föreläsningen med Mattias Piikki (boxare med en fungerande arm), han såg bara möjligheter och var fantastisk på att dela med sig av sin energi till publiken.

Extern föreningsinformation – Corona

Vi gjorde i samverkan med Göteborgs Parasportförbund en informationsenkät som gick ut till alla anslutna föreningar i syfte att inventera behov av stöd under pågående coronapandemi. Vi passade också på att sprida information om det stöd som både RF-SISU Västra Götaland och Göteborgs Parasportförbund kan bidra med.

Antalet deltagare i utbildningar som handlar om inkludering per kön och ålder

	Totalt	Kvinnor	Män
Föreläsningar som berör och tar upp ämnet	449	270	179
Föreläsningar där inkludering är en del utav utbildningen			
Osynliga funktionsnedsättningar	90	62	28
Kurser där fokus ligger på inkludering			
In or outside the box	31	22	9
Utbildning inkluderande idrott, HBTQI+	82	50	32
Kurser där inkludering är en del utav utbildningen			
Tränarutbildning	344	166	178
Tränarutbildning/Ledarskapsutbildning för ungdomar 14-20 år	281	151	139
Kurser som berör och tar upp ämnet			
Hållbar sponsring	66	24	42
Föreningskunskap/valberedning	70	29	41
Lär dig söka stöd och bidrag	139	69	70
Digital: Föreningslivet - Så funkar det	13	7	6

Redovisad intern kompetensutveckling som syftar till måluppfyllelse

Intern personalutbildning

Vi har i samverkan med de tre parasportförbunden i distriktet genomfört en obligatorisk intern fortbildningsdag för personal inom RF-SISU Västra Götaland. Innehållet för dagen var bland annat följande:

- En allmän information om parasportens organisation i Sverige och distriktet
- Vad är parasport? fördjupad diskussion
- Vilka målgrupper finns?
- Klassificering, vad är det och hur går det till?
- Vilken terminologi bör användas?
- Inkluderande idrott och hur ser processen ut?

Antal föreningar som tagit del av projektstöd IF inkludering

51 föreningar

Antal deltagaraktiviteter som finansierats av projektstöd IF inkludering

1 957 deltagare

MÅL 4

RF-SISU Västra Götaland ska verka för ett vidgat deltagande i idrott och fysisk rörelseförståelse

Redovisad verksamhet som genomförts med inslag av rörelseförståelse i förbund

- Har verksamhet med inslag av Rörelseförståelse 26 st
- Haft verksamhet för att främja fysisk aktivitet men inte så mycket fokus på Rörelseförståelse ännu. 14 st
- Ingen verksamhet med inslag av Rörelseförståelse. 32 st

Se bilaga 6.

Redovisad samverkan med föreningsliv, kommuner och näringsliv utifrån konceptet rörelseförståelse

Region in movement

Under 2021 startade vi upp Region in movement, tack vare ekonomiskt stöd från Västra Götalandsregionen. I Region in movement tar vi ett delvis nytt grepp för att öka rörelsen och förbättra hälsan hos barn och unga. Det här är en satsning som bygger på en ny typ av samverkan, där starka samhällsaktörer från olika sektorer möts och gemensamt arbetar med rörelseförståelse (physical literacy) som kompass. Tillsammans strävar vi mot visionen **"Det rörelserika samhället"**.

Under hösten genomfördes en förstudie, med syfte att tydliggöra förutsättningarna för en satsning i Västra Götaland. Förstudiearbetet innefattade dialoger och nätverksträffar i våra olika delregioner. Vi arrangerade också ett större event tillsammans med bland annat Generation PEP, Västra Götalandsregionen samt GoCo Health and innovation City med tema **"Samverkan för ökad fysisk aktivitet"** där cirka 100 personer från olika samhällssektorer deltog. Inspirerande föredrag blandades med viktiga dialoger kring hur vi tar nästa steg i arbetet med att tillsammans främja rörelseförståelse och fysisk aktivitet inom arenor såsom skolan, våra fysiska miljöer, inom hälso- och sjukvården och barnens fritid.

Slutsatserna från förstudien är tydliga. Det finns ett stort intresse hos många viktiga samhällsaktörer att medverka i satsningen samt en stor vilja att finna nya/förbättrade former för samverkan. Det finns en nyfikenhet kring begreppet rörelseförståelse och hur detta kan användas för att främja fysisk aktivitet och deltagande i olika sammanhang. Följande aktörer kommer vara med i satsningen framåt och vara med och forma koncept och arbetsmodell:

- Lidköpings kommun
- Trollhättan Stad
- Mölndal Stad
- Västra Götalandsregionen
- Länsstyrelsen Västra Götaland
- Göteborgs universitet, Institutionen för Kost och idrottsvetenskap samt Institutionen för tillämpad informationsteknologi
- Högskolan i Skövde, Institutionen för hälsovetenskaper
- Chalmers, Institutionen för industri- och materialvetenskap
- GoCo Health and Innovation City
- Fritidsbanken
- Västra Götalands Parasportförbund
- RF-SISU Västra Götaland

Tre kommuner har visat extra stort intresse för medverkan och kommer utgöra pilotkommuner. Med detta i ryggen kommer vi under 2022 att ta nästa steg i arbetet. Vi kommer att samla våra samarbetsaktörer runt bordet och gemensamt utforma målbild och koncept (arbetsmodell). Vi kommer gemensamt titta på möjligheter och utmaningar i våra pilotkommuner och kraftsamla kring olika insatser för att främja rörelseförståelse i just dessa kommuner. RF-SISU Västra Götaland kommer att agera motor och leda nätverkets arbete. På sikt är vår ambition att hitta en arbetsmodell som vi kan sprida och implementera i alla kommuner i regionen.

Rörelsesatsning i skolan

På uppdrag av regering startade Riksidrottsförbundet (RF) 2018 Rörelsesatsning i skolan med syftet att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten. Uppdraget innefattar en kraftsamling för mer idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse under och i anslutning till skoldagen. Satsningen utgår från begreppet rörelseförståelse (physical literacy) och riktar sig till alla barn i årskurs F-6, men framför allt till de minst aktiva.

Under 2021 har rörelsesatsningen arbetat i tre parallella spår; skolsamverkan, föreningssamverkan och förbundssamverkan. RF-SISU Västra Götaland vill tillsammans med skolorna, föreningar och förbund förändra kulturen så att rörelse blir en naturlig del av vardagen både i skola och på fritiden. På individnivå vill vi bidra till att barn får positiva upplevelser av rörelse, utvecklas socialt och vågar delta. Samverkande föreningar har utbildats i Rörelseförståelse för att skapa lekfulla aktiviteter på skolorna och i deras ordinarie verksamhet. Under 2021 har cirka 30 specialidrottsförbund lanserat skolkoncept för att inspirera till mer rörelseglädje utifrån de olika idrotterna.

Redovisade arbeten med föreningsgemensamma prova på aktiviteter för barn och unga

Under tidsperioden 2020-2021 har RF-SISU Västra Götaland haft i uppdrag att med öronmärkta medel arbeta i tre kommuner med särskilda utmaningar i distriktet. Dessa kommuner är Bengtsfors, Mellerud och Gullspång och arbetet har handlat om att med Street Games som metod verka för ökad rekrytering av barn och ungdomar till kommunernas idrottsföreningar. Arbetet har bestått av föreningsutveckling, ledarrekrutering, anpassade utbildningar och särskilda rekryteringsinsatser.

Mellerud

Under 2021 har relationerna med Melleruds kommun, idrottsföreningar, skolor, Stinsen fritidsgård, Interkulturellt center och "Kvinnor i rörelse" utvecklats och vi har fått kunskap om deras verksamheter och fått kontakt med ungdomar och föräldrar. Ungdomar från de olika aktörerna har genomfört utbildningen "Grundutbildning för tränare". I Melleruds kommun är 13 idrottsföreningar intresserade av att arbeta med ungdomar inom idrottssvaga områden. Idrottsföreningarna är positiva och intresserade av konceptet och vill jobba mer inkluderande. Under hösten genomfördes ett antal prova på/Street Games aktiviteter i samverkan med lokalt föreningsliv samt övriga samverkansorganisationer.

Bengtsfors

Under 2021 har relationerna med Bengtsfors kommun, Bengtsfors IF och fritidsgården utvecklats och vi har genomfört utbildningen "Grundutbildning för tränare" med ungdomar från de olika aktörerna och från lokal området. I Bengtsfors kommun har vi samverkat med tre idrottsföreningar. De är positiva och intresserade av konceptet och vill arbeta mer inkluderande. Under hösten genomfördes några prova på/Street Games aktiviteter i samverkan med lokalt föreningsliv samt övriga samverkansorganisationer.

Gullspång

I starten av 2021 genomfördes ett digitalt möte med de lokala idrottsföreningar som finns i Gullspångs kommun och en beskrivning av projektet och dess mål presenterades. Föreningar uppmuntrades att själva försöka komma på lösningar till vilka aktiviteter de kunde genomföra för att uppnå delmålen. Bland annat har följande aktiviteter genomförts.

Gullspångs IF har köpt in speciellt träningsmaterial, penalty boxar. Som är ett träningsredskap, inte specifikt för just fotboll men ett nytt sätt att träna på.

Mål för satsningen:

- Bra på idrottsutövande och mer delaktighet i idrottsutövandet
- Roligt att vara med om idrotten är populär, nöjd med idrottens struktur

Fritidsbanken i Gullspång genomförde under sommaren en tre veckor lång Pop Up verksamhet. Detta innebar att de besökte olika platser i Gullspångs kommun dit människor i närområdet kunde komma förbi och prova på olika idrotter. Några idrottsföreningar fanns med på plats och genomförde prova på aktiviteter.

Gullspångs Tennisklubb och Skagersvik Kickboxning

Klubbarna deltog i Fritidsbankens Pop Up turné.

Mål:

- Mer tillgänglighet till och från idrottsaktivitet
- Närmare till plats att utföra idrott
- Tillgång till idrottsutrustning
- Kännedom om vilka idrotter som finns i närområdet, fler idrotter i närområdet

Hova IF genomförde en ny typ av träningsverksamhet, som var mer inriktad på rörelserikedom än på fotbollsspel. Dels för att behålla, dels för att rekrytera fler in i verksamheten.

Mål:

- Roligt att vara med om, idrotten är populär, nöjd med idrottens struktur
- Fler barn och ungdomar är medlemmar i idrottsrörelsen i Gullspång

Otterbäckens Bandyklubb genomförde under sommaren ett gratis motionslopp, där personer i närområdet uppmuntrades att röra på sig.

Mål:

- Mer tillgänglighet till och från idrottsaktivitet
- Närmare till plats att utföra idrott

Hova Gullspång 2020 Innebandyklubb är en nystartad innebandyförening som bildades under 2020, men som inte har så många medlemmar. Föreningen genomförde under 2021 några öppna prova på träningar, för att försöka rekrytera barn och ungdomar till sin förening.

Mål:

- Kännedom om vilka idrotter som finns i närområdet, fler idrotter i närområdet

STREET GAMES

Street Games är RF-SISU Västra Götalands inkluderingsverksamhet, som syftar till att omvandla idrottssvaga områden till idrottsstarka och nå ut till de barn, unga och vuxna som idag står utanför idrottsrörelsen. Under Street Games regi anordnas olika typer av hälsofrämjande event och mötesplatser under exempelvis loven för att bidra till en aktiv och meningsfull fritid.

SYFTET MED STREET GAMES är att skapa inkluderande mötesplatser i idrottssvaga områden för att stärka individer och föreningar med utbildning och rekrytering för att få fler aktiva medlemmar, ledare och ideellt engagerade i samverkan med andra aktörer i lokalsamhället.

STREET GAMES VISION är att omvandla idrottssvaga områden till idrottsstarka områden.

Våra huvudmål är följande:

- Att fler ska bli fysisk aktiva och inkluderas i föreningsliv
- Att fler ska bli ledare och förebilder samt stärkas i sitt ledarskap
- Att fler föreningar utvecklar sin verksamhet i samverkan med andra
- Att Street Games etablerar sig i fler områden

Street Games Göteborg

Ytterligare ett år av pandemin har påverkat vårt arbete inom Street Games där vi fortsatt varit tvungna att anpassa verksamheten och våra metoder. Med ett lösningsorienterat och flexibelt förhållningssätt har vi trots restriktioner lyckats skapa förutsättningar för idrott och fysisk aktivitet i våra idrottssvaga områden ihop med föreningslivet, vilka har blivit fler än tidigare år, där fler antal barn och unga kunnat aktivera sig.

Våra ordinarie stora prova på evenemang tillsammans med föreningar (exempelvis Summer Games) har fått stå tillbaka ännu ett år. I stället har vårt koncept med Pop Up Games utvecklats under loven.

Pop Up Games

Pop Up verksamhet innebär spontanidrott med låga trösklar som "poppar upp" runt om i staden där vi även bjuder in föreningar att anordna prova på för besökarna. Bland annat anordnas Pop Up Games under sommarlovet runt om i hela Göteborg, med fler än 300 utbildade unga ledare, som håller i spontanidrottsaktiviteter i våra idrottssvaga områden.

Idrottsföreningarna har under pandemin vittnat om utmaningar att få sin ordinarie verksamhet att rulla, vilket gjort att vi valt att fokusera på att stötta upp och komplettera föreningarnas verksamhet med att anordna idrottsverksamhet med låga trösklar för barn och ungdomar i de idrottssvaga områdena. Detta har varit ett sätt att minimera stillasittande och främja rörelse, idrott och ledarskap i en oviss tid där mycket annan verksamhet har ställts in.

Kvällsidrott

Street Games kvällsidrott och eftermiddagsverksamhet har startats i fler områden i staden, med utbildade ledare och mentorer från det lokala föreningslivet, som leder verksamheten.

Föreningsevent

I den mån vi kunnat har föreningsevent anordnats, exempelvis Xmas Games under jullovet, tillsammans med flera föreningar. Samverkan har skett mellan skolor och föreningar där föreningar deltagit på Street Games idrottsdagar i skolorna och anordnat prova på aktiviteter för eleverna. Inför våra event har ledarskapsutbildningar kring inkludering i digitalt format genomförts.

Påverkansarbete

Under året har Street Games även bedrivit påverkansarbete kring inkludering och idrott, bland annat via deltagande på Frihamnsdagarna, en demokratisk mötesplats med politiker, tjänstemän, föreningsliv och allmänheten representerade.

Internationellt arbete

RF-SISU Västra Götaland har deltagit i internationella sammanhang via europeiska samarbeten, där Street Games metoder har lyfts fram som goda exempel.

Några nedslag från respektive område;

Angered – kvällsidrotten har utökats från en plats till tre olika platser.

Västra Göteborg – flera eftermiddagsverksamheter har kommit igång på skolor med unga ledare från föreningslivet och närområdet som leder aktiviteterna för barnen.

Västra Hisingen – samarbetet och relationen med stadsdelen, fritidsgårdar, skolor och föreningar har förstärkts vilket lägger en god grund för framtida gemensamma insatser under 2022, i en stadsdel med stora behov.

Norra Hisingen – nya föreningar har kommit med i Street Games. Street Games Academy har startats i stadsdelen via en ny frisbee-förening som erbjuder läxhjälp tillsammans med gratis prova på träning. Street Games Academy har under året som gått etablerat sig som verksamhet och även startats i fler idrottssvaga områden, med fler föreningar, studenter och ledare, som runt om i staden (och i övriga delar av distriktet), anordnar läxhjälp för sina medlemmar i anslutning till sin träning.

Olika insatser har formats, som på olika sätt, direkt eller indirekt, lett till måluppfyllelse av våra huvudmål. Flera aktiviteter har anpassats och låg-tröskelverksamhet har anordnats, som ökat fysisk aktivitet för barn och unga och möjliggjort för introduktion till olika idrotter och lokala föreningar.

Vår verksamhet har såklart påverkats av coronapandemin, vilket har gjort att vissa föreningar inte haft kraften att engagera sig i frågor, som inte berört deras direkta överlevnad. Vår strategi har därför varit att vara så flexibla som möjligt och anpassa verksamhet och aktiviteter. Vi har hela tiden försökt ställa om, i stället för att ställa in.

Arbetet fortsätter utifrån vår ledarskapstrappa, vilken genomsyrar alla våra insatser, med betoning på att utbilda ungdomar till att vara ledare och förebilder för idrotten i sitt närområde. Vi har genomfört utbildningarna fysiskt när det har gått, men också digitalt.

Under året har det även anordnats styrgruppsmöten för Street Games föreningar, som bidragit till en ökad samverkan med skolor, detta med syfte att stärka och utveckla föreningsverksamheten.

Street Games Borås

Borås Stad och RF-SISU Västra Götaland har en gemensam satsning i kulturrika områden genom att delvis nyinrätta och delvis fortsätta med ett inkluderingsprojekt på Hässleholmen och Norrby i Borås.

Målet med vårt arbete är att främja fysisk aktivitet och föreningsdeltagande i samverkan med föreningar och boende. Detta har vi uppnått genom att skapa goda relationer i ett nätverk med idrottsföreningar samt för idrotten viktiga samarbetspartners på området.

Street Games i Borås har i stor utsträckning utgått från givna riktlinjer och dokument från RF-SISU. Under 2021 har regionala "Street Games Väst" sammankomster skapats, där vi fått chans att lyssna in och utbyta erfarenheter. Strategin har varit att anpassa verksamheten så det passar in på Norrby och Hässleholmen tillsammans med idrottsföreningar utefter deras förutsättningar. Att involvera föreningar och försöka få in dem i vår satsning, har varit en del av vårt strategiarbete i våra områden. För att utveckla verksamheten bör vi fortsätta samarbetet tillsammans med kollegor, idrottsföreningar, skolor, näringsliv och andra organisationer.

Street Games Borås har haft hand om rekryteringar och mentorskap för unga ledare med områdesförankring och tillsammans med dem ansvarat och drivit projekten enligt uppsatta mål och intentioner.

Utbildningsinsatser har gjorts där samverkansföreningarnas ledare utbildats inför de olika projekt som startats upp i samverkan med föreningarna.

Prova på aktiviteter har genomförts på Hässleholmen och Norrby, där RF-SISU Västra Götaland har kunnat stötta Borås Stad, genom att skapa verksamhet för barn och ungdomar. Exempel på sådana aktiviteter är återkommande kvällsidrott, tjejidrott samt lovaktiviteter. Där har Street Games kunnat vara arrangör i samverkan med lokala aktörer när restriktionerna så har tillåtit det.

Street Games Fyrbodal (Trollhättan, Uddevalla och Vänersborg)

Arbetet som startade förra året har fortsatt och vidareutvecklats under 2021, fokus har legat på aktiviteter och när coronarestriktioner lättade, kunde fler aktiviteter genomföras på ett helt annat sätt än 2020.

Syftet är att skapa inkluderande mötesplatser i idrottsvaga områden för att stärka individer och föreningar med både utbildning och rekrytering.

Street Games Fyrbodal har haft både Summer Games och Autumn Games i Trollhättan, Uddevalla och Vänersborg. Vi har även haft Kids Games i Trollhättan under höstlovsveckan (i samband med Autumn Games).

I Street Games Fyrbodal har målet varit att **utveckla, utbilda** och **aktivera**. Att försöka nå ut till så många ungdomar som möjligt, för att de ska kunna delta på event och få chansen att prova på olika idrotter. Dessutom ge idrottsföreningar chansen att visa upp just sin idrott och kunna rekrytera ungdomar och ledare till sin idrottsförening. Ett annat mål som vi har haft är att få fler ungdomar till att bli ledare i form av mentorer och trainees.

Vid olika tillfällen har vi fortbildat våra föreningar i inkludering med processarbeten och kurser. Även haft en utbildning för att öka kunskap och förståelse för vad och varför Street Games finns och varför det är ett viktigt arbete för våra ledare. Men även för att ge våra mentorer och trainees praktiska tips på vad de ska tänka på under ett Street Games evenemang.

I samband med våra Street Games aktiviteter, erbjuder Balder och Eidar fika till föräldrarna och berättade mer om sin verksamhet, föräldrarna kunde ställa frågor om bostäder, och komma med synpunkter och önsknings till området, vilket blev uppskattat bland föräldrarna.

Summer Games

Summer Games är en spontanaktivitet, som genomförts under sommaren, både för killar och tjejer mellan 7-18 år. Målet är att fler ska bli fysiskt aktiva och inkluderas i föreningslivet. Att fler ska bli ledare och förebilder samt stärkas i sitt ledarskap. Att fler föreningar utvecklar sin verksamhet i samverkan med andra föreningar.

Kids Games Trollhättan

Kids Games är en spontanaktivitet för barn mellan 6-12 år. Detta visade sig vara bra för de yngre barnen att vara för sig själva och inte ihop med de äldre ungdomarna. Det märktes tydligt att det blev lättare för både barn och föräldrar att kunna aktivera och engagera sig mer. Vi ändrade vår variant från fasta stationer, till att kunna prova på ny idrott varje dag.

Girls Games Trollhättan

Girls Games är en spontanaktivitet för tjejer mellan 7-19 år Ett tillfälle bara för tjejer. Detta uppskattades bland tjejerna att det fanns ett event för bara tjejer, utan killar, av olika skäl. Vi införde även kulturaktivitet, där tjejerna fick prova kollage och risotryck, vilket uppskattades mycket.

Autumn Games Trollhättan

Autumn Games är en spontanaktivitet under höstlovet för både killar och tjejer mellan 13-19 år

Open Court KFUM tillsammans med "Hand the ball" projektet anordna ett event när svenska handbollslandslaget (damer) skulle spela mot Montenegro i Trollhättan. Innan matchen fick 20 ungdomar från Kronogården chansen att prova på handboll. De var i olika stationer och fick god hjälp av ledarna, som var på plats. Syftet med detta var att öka kunskap och förståelse för sporten och samtidigt kunna ge ungdomarna en upplevelse av att åka och titta på en landslagsmatch.

IK Svane har startat ett flicklag i deras verksamhet genom Open Court som de har haft under 2021. 15-20 tjejer är delaktiga och tanken är att etablera sig och förmodligen delta i seriespel och cuper. De tränar på tisdag och söndagar i Dalaberg.

Distriktsanordnad verksamhet 2021

	Deltagare					
Aktivitetstillfällen	Flickor 7-12	Flickor 13-25	Kvinnor 26 +	Pojkar 7-12	Pojkar 13-25	Män 25 +
1 117	7 769	2 882	508	12 106	8 436	661

MÅL 5

RF-SISU Västra Götaland ska bidra till regional utveckling och till social, miljömässig och ekonomisk hållbarhet

Redovisade insatser och resultat som förbund genomfört för att minska klimatpåverkan

- Utveckling av digitala möten för att minska klimatpåverkan i samband med resor. 22 st
- Utbildningar med mera för att minska klimatpåverkan. 7 st
- Olika insatser för att minska resandet bland annat med mer samåkning, geografisk indelning för tävlingar med mera. 16 st
- Ökad användning av miljövänligt material, underlättat för återvinning. 10 st
- Intern information om och uppmanat till ökande insatser för att minska klimatpåverkan. 6 st
- Inte gjort något särskilt. 13 st

Se bilaga 7.

Redovisade insatser och resultat som förbund genomfört för att öka jämställdhet och motverka trakasserier i sin interna verksamhet

- Utbildning för att höja den interna strategin för att motverka trakasserier, 13 st
- Särskild strategi/instans inom organisationen som hanterar trakasserier, 7 st
- Finns en uttalad strategi/policy för att öka jämställdheten som också används, 14 st
- Jobbar för att öka jämställdheten men är inte där än, 13 st
- Under året inte gjort någon aktiv insats, 27 st

Se bilaga 8.

Redovisade insatser och resultat för att stärka social, miljömässig och ekonomisk hållbarhet samt hur RF-SISU Västra Götaland stöttat i detta arbete

Övergripande om idrottens och folkbildningens samhällsnytta

Varje individ som är aktiv inom idrotten blir genom sitt medlemskap i föreningen också del av ett större sammanhang. Laget, träningsgruppen, ledarstaben, styrelsen, gemenskapen inom den egna idrotts-grenen, mötet med likasinnade motståndare och medtävlande på matcher, cuper och tävlingar. Alla de individer som möts i föreningar och förbund formar tillsammans den svenska idrottsrörelsen med sina över tre miljoner medlemmar – varav cirka en femtedel återfinns i Västra Götaland.

Idrotten finns närvarande över hela regionen, i hela vårt land och i alla samhällsgrupper. Tillsammans med övriga aktörer inom det civila samhället (andra typer av ideella föreningar, andra studieförbund, hjälporganisationer med flera) stärker idrotten folkhälsa, trygghet, jämlikhet, jämställdhet, tillit, delaktighet, inkludering och tolerans. Det bidrar till regional utveckling och det goda livet i Västra Götaland.

- Social hållbarhet:

Jämställdhet

RF-SISU Västra Götaland anser att en jämställd idrott ska vara en självklarhet, både för att det är rättvist och för att forskning har visat att en jämn könsfördelning höjer kvaliteten för alla. Kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter.

Jämställd idrott är ett av de fokusområden som vi lagt särskild vikt vid under 2021. Vi genomför riktade insatser i vår egen organisation, samt ut mot föreningar och förbund.

För att nå ut till de breda lagren inom föreningslivet använder vi folkbildningen som metod. De insatser vi gör strävar bland annat mot följande:

- SDF ska presentera en handlingsplan till en jämställd styrelse,
- samverkansföreningar ska påbörja ett arbete för en jämställd styrelse,
- fördelningen av Idrottens resurser ska vara jämställd (såväl internt som i våra kommuner och föreningar).

När vi ikläder oss rollen som budbärare och utbildare i jämställdhetsfrågor ställs förstås extra krav på oss själva som företrädarorganisation. Vi har kommit en bra bit på vägen, men vill bli ännu bättre. Det är en anledningarna till att vi har en jämställdhetsgrupp (bestående av anställda från olika delar av vårt distrikt) som står för omvärldsspaning, personalinformation och utbildningar.

I organisationens stadgar står inskrivet att styrelsen ska vara jämställd, det vill säga med en lika fördelning mellan kvinnor och män bland ledamöterna. Likaså ska interna arbetsgrupper, uppsättningen av föreläsare på kurser etc vara jämställda.

Exempel:

Tjejer blir ledare i Svenljunga

Under 2021 startades projektet Unga Ledare upp i samarbete med Svenljunga kommun. Syftet med projektet är att få fler unga och framför allt tjejer att engagera sig ideellt och bli ledare i föreningar.

Inkludering/tolerans

"Grundutbildning för tränare" har genomförts kontinuerligt och vi har sett en kraftig ökning på antalet deltagare. Utbildningen bygger på idrottens idé- och värdebaserade ledarskap. För första gången har även "Fortsättningsutbildning för tränare" slutförts. Utbildningen är nästa steg och byggs av mycket varierade lärandeformer där deltagare utvecklas inom olika ämnesområden och reflekterar över sitt ledar- och tränarskap. Det känns viktigt att poängtera att våra ordinarie tränarutbildningar starkt bidrar till utvecklingsresan "En inkluderande idrott för alla" (del av Strategi 2025).

Exempel:

Ungdomar lär om värderingar och jämställdhet

Tillsammans med Bohusläns Fotbollförbund hölls en handledarutbildning utifrån samtalsmaterialet "In or outside the box". Det har som syfte att bidra till inkludering, tolerans och jämställdhet, samt ökad respekt och schysst kultur inom idrotten. Utbildningen, som riktar sig till aktiva i träningsgrupper mellan 11-19 år, genomfördes på många håll i distriktet under året.

- Miljömässig hållbarhet:

Under 2021 tillsattes internt en miljögrupp som fått i uppdrag att kartlägga vår miljöpåverkan i distriktet. Det inkluderar till exempel antal mil vi kör med bil i tjänsten, vad vi äter vid diverse sammankomster, inköp av elektronik och annat arbetsmaterial samt energiåtgången på våra kontor. Kartläggningen är en del i en process för att dels kunna ta fram riktade insatser internt, dels för att kunna bli en förebild för föreningar, förbund och evenemang.

Vi gjorde en undersökning via GoClimate där vi tittade på vilket klimatavtryck vi som organisation gjorde under 2019. Detta gjordes som en nollmätning för att kunna se om de insatser vi gör i framtiden ger någon effekt. Vi har bestämt att denna undersökning ska göras vartannat år. Resultatet på 2019 års siffror visar att resor och energi är våra största koldioxidutsläpp.

Målet på sikt är att minska RF-SISU:s och idrottsrörelsens ekologiska fotavtryck, För att olika idrottsverksamheter ska utvecklas på ett miljömedvetet sätt, behöver vi bidra till att frågorna om hållbarhet bli mer närvarande i vardagen.

Efter ett omfattande omställningsarbete de senaste åren är idag merparten av den administrativa relationen mellan RF-SISU Västra Götaland och IF/SDF digital.

- Ekonomisk hållbarhet:

Coompanion (Föreningsakuten)

Genom vårt samarbete med Coompanion, som arbetar med kooperativ utveckling, har idrottsföreningar i distriktet kunnat erbjudas gratis stöd och rådgivning för att klara påfrestningarna under pandemin. Föreningsakuten är ett projekt där föreningar som drabbats hårt ekonomiskt av pandemin kunnat ansöka om hjälp i form av rådgivning för att överleva, ställa om och hitta nya vägar framåt. Genom RF-SISU:s samarbete med Coompanion, med finansiering av Västra Götalandsregionen, kunde föreningar i distriktet ta del av upp till 20 timmars kostnadsfri hjälp.

Utbildningar

Distriktets avdelning Idrottens utbildningar har under året genomfört flertalet (18 st) utbildningar på temat ekonomisk hållbarhet:

- 5 st - Hållbar sponsring
- 4 st - Lär dig söka stöd och bidrag
- 4 st - Grundläggande föreningsekonomi
- 3 st - Bokföringskurser
- 1 st - Anläggningsstöd
- 1 st - Öka föreningens intäkter vid tävlingar, cuper och arrangemang

Idrottspolitiskt arbete

I RF-SISU distriktets basuppdrag ingår att företräda den regionala och lokala föreningsidrotten i relation till regionen, kommunerna och andra samhällsaktörer. Syftet är att skapa och bibehålla goda förutsättningar för föreningar och förbund. Det politiska arbetet är inriktat mot områden där föreningsidrotten inte klarar att lösa sina utmaningar på egen hand. Det gäller exempelvis tillgången till anläggningar och finansiellt stöd i form av föreningsbidrag. I båda fallen är kommunerna den enskilt viktigaste partnern för idrotten på lokal nivå.

LOK-stöd

Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd) kan sökas av varje idrottsförening, ansluten till något av de specialidrottsförbund som tillhör Riksidrottsförbundet (RF) och som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år. LOK-stödet finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott. RF-SISU distriktet har genom sina idrottskonsulenter och administrativ personal en nära kontakt med föreningar i sitt område och hjälper dem att på olika sätt söka stöd som de är berättigade till.

Vår ekonomi- och löneservice

RF-SISU Västra Götaland erbjuder rådgivning, stöd och service till förbund och idrottsföreningar i Västra Götaland inom löneadministration, ekonomi och skatter. Antal kunder varierar något över året och vi jobbar ständigt med att erbjuda våra tjänster till fler. Just nu hjälper vi 120 föreningar/förbund. Verksamheten ligger i linje med utvecklingsresan ”Den moderna föreningen”.

Under året har vi sett en fortsatt minskning i antal arvorden som normalt betalas ut i de olika föreningarna. En av anledningarna till det var att flera av de stora idrottsevenemangen i distriktet (till exempel GöteborgsVarvet) blivit inställda till följd av pandemin.

Projektstöd idrottsföreningar

RF-SISU Västra Götaland ansvarade under 2021 för att fördela projektmedel från Riksidrottsförbundet till idrottsföreningar i distriktet inom fyra delområden. Syftet med stöden har varit att skapa förutsättningar för idrottsföreningarna att utveckla barn- och ungdomsidrotten i enlighet med Strategi 2025 och de fem utvecklingsresorna.

Idrottssvaga områden: Inriktningen för stödet var att stärka och utveckla idrottsföreningar inom idrottssvaga områden i att bedriva förenings- och idrottsverksamhet för målgruppen ungdomar 7-25 år. Vi beviljade 36 projekt i 40 idrottsföreningar i 14 kommuner.

Få fler ungdomar att stanna kvar i den organiserade idrotten: Stöd för att få idrottsföreningarna att förändra sin kultur och struktur för att få målgruppen att stanna kvar inom idrotten. Vi beviljade 150 projekt i 132 idrottsföreningar i 38 kommuner.

Utbildade barn och ungdomsledare i idrottsföreningarna: Stöd för att alla barn- och ungdomsidrotter leds av utbildade aktivitetsledare med kunskap om barns och ungdomars fysiska, psykiska, och sociala utveckling. Vi beviljade 85 projekt i 78 idrottsföreningar i 27 kommuner.

Bibehållen verksamhet under tiden för restriktioner med anledning av coronapandemin: Stöd för att föreningar skulle kunna bibehålla så mycket verksamhet som möjligt då restriktionerna från Folkhälso-myndigheten gällde. Vi beviljade 98 projekt i 94 idrottsföreningar i 35 kommuner.

VGR - Corona: Dessutom har RF-SISU Västra Götaland fått förtroendet att fördela ett projektstöd från Västra Götalandsregionen, även detta med syfte att bibehålla verksamhet i idrottsföreningarna med anledning av Corona restriktionerna. Vi beviljade 212 projekt i 185 idrottsföreningar i 49 kommuner.

Idrott för nyanlända

Stöd till idrottsföreningarna i deras utveckling för att bedriva inkluderande verksamheter och göra riktade insatser för målgrupperna. Vi beviljade 11 projekt i 11 idrottsföreningar i 11 kommuner.

Redovisade insatser och resultat för att minska klimatpåverkan

Se Miljömässig hållbarhet, sid 21.

Idrottsrörelsen samlar omkring 600 000 medlemmar i 4 000 föreningar runt om i Västra Götaland. De individer som valt att vara med, och organisera sig, i föreningar och förbund utgör en stor kraft och en tillgång för samhället som helhet.

Varje dag under året skapar föreningarna, med hjälp av sina respektive specialförbund och RF-SISU Västra Götaland som en gemensam stödorganisation, aktiviteter som bidrar till uppfyllnad av målen i den regionala utvecklingsstrategin 2021-2030 (RUS).

Vi vill särskilt betona idrottens insatser med koppling till de långsiktiga prioriteringarna:

- Bygga kompetens
- Öka inkluderingen
- Knyta samman Västra Götaland

samt med koppling till de tvärssektoriella kraftsamlingarna:

- Fullföljda studier
- Digitalisering

Som ett talande exempel bör nämnas RF-SISU distriktets satsning Street Games Academy som med stöd från regionutvecklingsnämnden nu har etablerats som verksamhet och även startats på fler orter, med fler föreningar, studenter och ledare, som runt om i distriktet anordnar läxhjälp för sina medlemmar i anslutning till sin träning, fokuserat i idrottssvaga områden.

I projektet används idrottens dragningskraft på ungdomar för att få dem att öka sin studiemotivation, förbättra sina studieresultat och öka sina kostkunskaper. Målet är att fler ungdomar ska fullfölja sina studier och läsa vidare vid ett universitet eller högskola. Under 2021 utvecklades projektet ytterligare med i nuläget totalt fem lärosäten, tio idrottsföreningar på nio olika platser. (Medverkande lärosäten: Göteborgs Universitet, Chalmers, Högskolan Väst, Högskolan i Borås, Högskolan i Skövde.)

I övrigt stärker vi – genom folkbildning, kurser och utbildningar – kompetensen bland föreningarnas medlemmar. Digitala hjälpmedel är numera ett självklart komplement till det rent fysiska mötet människor emellan som idrottsrörelsen traditionellt har byggt på. Inkluderande idrott för alla (beaktat samtliga diskrimineringsgrunder) är också en av våra egna prioriteringar inom Strategi 2025. Att knyta samman regionen genom en bra infrastruktur och god tillgänglighet blir för oss en fråga om plats för idrott, hållbar fysisk samhällsplanering och tillgång till anläggningar. Där, precis som med mycket annat, har vi sett de bästa resultaten när idrotten tillåtits att kroka arm med det offentliga från förstudie och planering tills det att spaden sätts i jorden och till sist när träningen kan börja!

Redovisade insatser och resultat för att öka jämställdhet och motverka trakasserier i den interna verksamheten

För att motverka trakasserier och kränkningar av olika slag genomförs återkommande personalenkäter. Resultatet hittills har varit positivt och svaren vittnar om ett gott arbetsklimat. För att slå vakt om det planeras även i fortsättningen kontinuerliga förebyggande insatser.

Redovisade arbeten med arrangemangsutveckling som främjar regional utveckling

Idrottens Utbildningar (IU)

Distriktets avdelning Idrottens utbildningar har under året genomfört flertalet utbildningstillfällen inom området arrangemangsutveckling:

- Hållbar sponsring
- Öka föreningens intäkter vid tävlingar, cuper och arrangemang samt biljett- och publikrekrytering.

I samband med SM-veckor i distriktet erbjuder vi utbildningar till värdföreningar som i några fall är obligatoriska och i några fall är frivilliga. På dessa utbildningar pratar vi om evenemangs-legacy med föreningarna, dvs hur kan föreningen få effekterna att finnas kvar efter ett genomfört arrangemang.

Basutbudet består av:

- Värdsutbildning
- Evenemangsutbildning
- Speakerutbildning

Idrottskonsulenterna, som arbetar nära de lokala föreningarna, startar ofta lärgupper och processer i samband med planeringsstart av ett arrangemang. De vet också vilka föreningar som har arrangemang och som kanske är intresserade av att utveckla det. Detta arbete sker kontinuerligt från konsulenternas sida.

Projekt idrottsturism

Efter tidigare projektverksamhet under namnen Winn Winn West och Europas Bästa Idrottsregion startade ett arbete under hösten 2019 kring Idrottsturism där vi bjöd in destinationsbolag/turistbyråer till ett första möte. Med stopp för pandemin återupptogs samtalen med VGR RUN under hösten 2020 och ett förberedande arbete startade hos RF-SISU Västra Götaland att skissa på ett nytt projekt. På uppmaning från Västra Götalandsregionen tog vi återigen kontakt med ett antal destinationer där vi förankrade projektidén och vikten av att samarbeta för att utveckla idrottsturismen i vår region.

Under sommaren 2021 klargjorde följande destinationer sin ambition att medverka i ett kommande projekt; Lysekil, Uddevalla, Ulricehamn, Borås, Lidköping, Skara, Skövde och i ett delregionalt eget nätverk vill fem Dalslandskommuner medverka. Målet i projektet är tio destinationer som jobbar fram dels en förteckning över befintliga evenemang som drar besök till destinationen, eventuellt skapa något nytt evenemang, dels att bilda eller utveckla ett lokalt nätverk bestående av arrangörsföreningar, kommun, destinationsbolag och representation av företag med besöksnäring och turism som inriktning.

Projektet som är tvåårigt syftar till att befästa idrott och fysisk aktivitet som besöksanledning i samverkan med mat och kulturupplevelser.

IdrottsoffensivenGbg

"IdrottsoffensivenGbg" är ett initiativ från föreningar och evenemang med verksamhet i Göteborgs Stad med omnejd. Med samordning från RF-SISU Västra Götaland har en arbetsgrupp bland annat verkat för en närmare relation mellan idrotten å ena sidan och kommunen och dess bolag å den andra. Föreningar med verksamhet på elitnivå och de större/återkommande evenemangen har efterfrågat "en väg in" till kommunen samt en ökad förståelse för den ideella sektorns förutsättningar. Ett av flera positiva steg togs under året när destinationsbolaget Göteborg & Co tillsatte en ny tjänst (evenemangsutvecklare) för att utveckla förutsättningarna för årligt återkommande idrottsevenemang och stadens elitlags match-evenemang. Det har också skapats ett nätverk där parterna nu kan mötas mer kontinuerligt än tidigare.