

Samarbetsavtal

”Samsyn för idrotten i Mariestad – delat idrottsår”

Undertecknande föreningar och organisationer har idag 2018-06-25 tecknat samarbetsavtal om samsyn och delat idrottsår för idrotten i Mariestad.

Avtalet innebär att undertecknande idrottsföreningar i Mariestad från och med hösten -18 arbetar enligt riktlinjerna i det av Västra Götalands idrottsförbund framtagna dokumentet SAMSYN Västergötland som tydliggör möjligheterna till idrottsaktiviteter året runt för barn och ungdomar utan att de behöver välja idrott samt enligt riktlinjerna i det Idrottspolitiska programmet för Mariestads kommun.

Gemensamma verksamhetsmål

- Att i sin verksamhet ge möjlighet för barn och ungdomar att ägna sig åt fler än en idrott och att med allsidig träning ge bättre förutsättningar för barn och ungdomar att utveckla sin motoriska förmåga samt att motverka tidiga förslitningsskador pga. ensidig träning.
- Att stimulera till ett allsidigt tränande i tidig ålder för att undvika och minska för tidiga avhopp från idrottsutövandet.
- Att skapa en samsyn över föreningsgränserna som innebär att konkurrensen om deltagare och deltagande i matcher, cuper och träningar upphör.
- Att ansvara för att föreningarnas barn- och ungdomsledare kommunicerar och samplanerar sina verksamheter och att alla idrottsledare uppmanar sina träningsgrupper att det är viktigt med dubbelidrottande.
- Att fotbollens (sommaridrottens) säsong är under perioden april till september och att handbollens, ishockeyns, och innebandyns (vinteridrottens) säsong är under perioden oktober till mars.

Verksamhetsinriktning

För att uppnå ovanstående mål har undertecknande föreningar avtalat om att följande verksamhetsinriktning ska gälla för "Samsyn för idrotten i Mariestad – delat idrottsår"

- 5-9 år: Ingen aktivitet under lågsäsong. Aktiviteter endast under högsäsong.
- 10-12 år: Aktivitet under lågsäsong i samplanering mellan idrotter
- 13-16 år: Aktivitet under lågsäsong i samplanering mellan idrotter, träning för de som endast håller på med en idrott
- 16 år och äldre: Aktivitet året om i huvudidrott men en öppenhet för individens önskemål
- Cup- och tävlingsverksamhet utanför egen säsongstid (lågsäsong) måste alltid ske i samförstånd med ledare för lag/idrott i säsong (högsäsong). I åldrarna 5

-9 år skall ingen cup eller löpande tävlingsverksamhet tillämpas.

- Vi ska alltid beakta vilka faktorer som är drivande för deltagande i cup- och tävlingsarrangemang utanför säsong och tänka på att krav på deltagande i cup- och tävlingsarrangemang kan orsaka stress hos de barn och ungdomar som är verksamma i andra idrotter samtidigt.
- Deltagande i cup- eller tävlingsarrangemang får aldrig ske på bekostnad av den idrott som är i säsong. Vi använder aldrig cuper och tävlingar som konkurrensmedel.
- Deltagande i cup- och tävlingsverksamhet utanför egen säsongstid ska inte föregås av särskild träning.
- Träning inför säsong ska ske i samråd med de idrotter som är i säsong.
- Träning utanför egen säsongstid får aldrig ske på bekostnad av den idrott som är i säsong.
- Vi minskar stressen och pressen på våra barn och ungdomars engagerade vårdnadshavare genom att inte kräva arbetsinsatser utanför säsong. Även vårdnadshavarna mår bra av delat idrottsår!
- SISU Idrottsutbildarna bjuder in samtliga idrottsledare i Mariestad två gånger om året (vår och höst) för vidareutbildning och samsyn för ovanstående verksamhetsinriktning.

Mariestad 2018-06-25

Undertecknade föreningar och organisationer för

”Samsyn för idrotten i Mariestad – delat idrottsår”

Ordförande

Ordförande

Ordförande



Tidavads IF

Stefan Johansson
Ordförande



Torsö BIF

Örjan Nilsson
Ordförande



Mariestads kommun

Tomas Ekström
Fritidschef

SISU Idrottsutbildarna

Andreas Fäger

Idrottskonsulent

Västra Götalands Idrottsförbund

Dennis Aronsson

Idrottskonsulent



Björsätters IF

Bengt Ericsson
Ordförande



IBK Lockerud Mariestad

Joachim
Magnusson
Ordförande



IFK Mariestad

Jan Lexén
Ordförande



IF Weimer Lyrestad

Göran Ek
Ordförande



Jula BK

Peter Andersson
Ordförande



MAIF Handboll

Lennart Bergqvist
Ordförande



Mariestads BK

Lars Johansson



Mariestads BOIS FF

Tina Holmström



Mariestad BOIS Hockey

Mikael Ericson