



**Morgonföreläsning den 20 november**

## **Små lirare – med idrotten som livsstil**

Få inspiration från och lär av tennisens "Små lirare". Före detta tennisproffset Magnus Gustafsson grundade "Små lirare" med fokus på tennis som livsstil, sportlig utveckling och lagkänsla inom individuell idrott. Tillsammans med Helena Thornadsson, regionschef på Svenska Tennisförbundet Göteborg, ges ni en föreläsning om "Små lirare".

I Små Lirare får barn möjlighet att i ett långsiktigt perspektiv utvecklas utifrån egna förutsättningar i en så avspänd miljö som möjligt. Målet är att idrott och tennis ska bli som en livsstil för barnen oavsett hur man utvecklas sportsligt samt även hur man bygger en lagkänsla i individuella idrotter. Initiativet startade 2012 med en liten grupp barn då f.d. tennisproffset Magnus Gustafsson ville ge sin son samma roliga och glädjefyllda resa med tennis genom livet som han själv haft. Idag finns det 13 olika grupper med Små Lirare i Göteborgsregionen och aktiviteterna drivs tillsammans med Svenska Tennisförbundet Göteborg.



Västra Götaland



Göteborgs  
Stad

Föreläsningen är en del i en serie av frukostföreläsningar som möjliggörs av ett samarbete med Göteborgs Stad. Under Covid-19 har vi blivit tvungna att byta den fysiska lokalen mot digitala föreläsningar, vilket dock öppnat upp för fler att kunna delta. Varmt välkomna!



**Kontakta din RF-SISU konsulent**  
[rfsisu.se/vastragotaland](https://rfsisu.se/vastragotaland)

### **Anmäl dig via denna länk**

Alternativt via mail till  
[kurser.vastragotaland@rfsisu.se](mailto:kurser.vastragotaland@rfsisu.se)  
Uppge namn, personnummer,  
förening och eventuell specialkost



### **Målgrupp**

Alla idrottsintresserade i hela Sverige.

### **Datum/tid**

Fredagen den 20 november klockan 08.30-09.30.

### **Plats**

Digitalt via länk.  
En länk skickas till dig i bekräftelsemaillet.

### **Kostnad**

Föreläsningen är kostnadsfri.

### **Föreläsare**

Magnus Gustafsson, grundare och fd tennisproffs  
Helena Thornadsson, regionschef, Svenska  
Tennisförbundet Göteborg

### **Frågor**

Kontakta Emma Svensson, 0709-265824  
[emma.svensson2@rfsisu.se](mailto:emma.svensson2@rfsisu.se)



Västra Götaland