



Framtidens Parasport i Västra Götaland



 **PARASPORT**
/GÖTEBORG

 **PARASPORT**
/VÄSTERGÖTLAND

 **PARASPORT**
/BOHUSLÄN-DAL



Västra Götaland

Framtidens Parasport i Västra Götaland

Själva grundidén med parasport är att personer med olika typer av funktionsnedsättning skall kunna träna men framför allt tävla på så lika villkor som möjligt.

Den organiserade Parasporten i Sverige erbjuder en mängd olika idrotter för personer med funktionsnedsättning. De flesta idrotter administreras av Svenska Parasportförbundet men sedan 90-talet har fler idrotter öppnat sin verksamhet för idrottare med funktionsnedsättning. Detta faktum ihop med att många idrotter valt att gå ur Svenska Parasportförbundet och enbart ligga under sitt specifika idrottsförbund gör att Svenska Parasportförbundet är ett förbund som minskar.

Träningar

Svenska Parasportförbundet är inne i sitt hittills mest spännande arbete, den så kallade "Integrerings processen". Det innebär att fler idrotter lämnar Svenska Parasportförbundet och lägger sig direkt under sitt specifika förbund. Det pågår nu processer i våra olika idrotter för att underlätta integreringen. Detta betyder att idrottsföreningar får möjlighet och erbjuda verksamhet för mer aktiva men framför allt att idrottare med funktionsnedsättning har fler föreningar att välja bland. Givetvis kommer detta ge föreningar Sverige en ny typ av utmaning men är det något vi är duktiga på här i idrotts Sverige så är det att ta oss an just utmaningar.

Tävlingar

Oavsett vem som administrerar idrotten i fråga så kvarstår grundidén om att idrottaren skall få tävla på så lika villkor som möjligt och det görs genom så kallad klassindelning. I huvudsak delas idrottare med funktionsnedsättning in i tre olika huvudklasser. Synnedsättningar (klass S), intellektuella/kognitiva nedsättningar (klass U) och rörelsenedsättningar (klass Rh).

Det mesta ovan handlar om att tävla på högre nivåer, nationellt eller internationellt.

Tillsammans

På tränings- och klubbnivå fungerar det oftast lika bra och ibland till och med bättre att blanda idrottarna. Låta dem träna ihop och ta del av varandras erfarenheter. Kanske tränaren får tänka "ett varv" extra när det gäller själva pedagogiken eller metoden för ett specifikt utförande men tillsammans med ledare, aktiv och föräldrar brukar detta gå fint.

Information och inspiration

Vill man hitta mer exakt information om klassificering, diagnoser och olika typer av funktionsnedsättningar hittar man mycket matnyttigt på **Svenska Parasportförbundets hemsida**: www.parasport.nu

RF-SISU Västra Götaland stöttar föreningar och förbund med utbildnings- och utvecklingsfrågor. Det finns även möjlighet att söka medel för material genom anläggningsstöd, helene.persson@rfsisu.se och victoria.johannesson@rfsisu.se

Man kan också kontakta sitt lokala Parasportförbund de är alltid villiga att hjälpa till stötta.

Vi finns för dina frågor om parasport!

Parasport Göteborg

Stina Wikström, stina@parasportgbg.se

Dick Stenberg, dick@parasportgbg.se

Parasport Västergötland

Robert Johansson, robert.johansson@parasport.se

Parasport Bohuslän-Dal

Elisabeth Karlsson, info@parasportbohuslandal.se



Anna-Carin Ahlqvist



Filip Jönsson



Marika Vaihinger



Gunilla Wallengren



Nicolina Pernheim



Peter Ojala



Tobias Jonsson



Viktoria Karlsson



Olof Rydberg



Per Jonsson

Foto: SVERIGES PARALYMPISKA KOMMITTÈ och BILDBYRÅN

2020/Original: Lena Ivarsson/RF-SISU Västra Götaland

- www.parasportgbg.se • www.parasport.se/vastergotland
- www.parasportbohuslandal.se