



## LÄRGRUPPSPLAN

# Återstartsarbete i förening

**Den här lärgruppsplanen vänder sig till dig som är ledare i föreningen.**

## Om lärgruppsplanen

Vi närmar oss ljusare tider, samhället öppnas upp mer och mer och så även idrottsrörelsen. Som stöd i det återstartsarbete som många föreningar känner ett behov av att göra har RF-SISU tagit fram en dialogduk och förslag på lärgruppsmaterial att arbeta utifrån. Den här lärgruppsplanen hör ihop med dialogduken för Återstart i förening.

## Er lärgrupp

I samband med återstartsarbetet rekommenderar vi alla deltagare att börja med att lyssna på RF-SISU podden *Här pågår föreningsidrott* och poddavsnittet [Idrottens återstartsarbete](#).

## Hur ni kan använda dialogduken

Att arbeta med dialogduk är en uppskattad metod som skapar stora möjligheter till interaktion mellan deltagarna. Resultatet är beroende av allas aktiva deltagande. Metoden innebär att man i en liten grupp, fem till sju personer, arbetar aktivt och involverar samtliga gruppdeltagare. Arbetet utgår ifrån dialogduken. Där finns tydliga uppgifter och frågeställningar.

Gruppen samlas runt dialogduken.

Instruktioner, uppgifter och frågor är skrivna så att de som deltar på ett enkelt sätt tillsammans kan läsa och förklara så att alla deltagare involveras. En eller flera i gruppen kan göra noteringar. Dialogduken för återstart i förening består av två frågeställningar och sju områden att arbeta igenom. Alla lösningar och svar kräver dialog och engagemang. Samtidigt som alla dras med i arbetet är man gemensamt ansvariga för resultatet. Duken kan också ses som ett stort anteckningsblock. Skriv därför upp alla svar på duken. Anteckningarna på dialogduken kan sedan sammanställas och utgöra underlag för fortsatt arbete. Arbetet med duken ska underlätta för er att prioritera vad som är viktigast för just er förenings uppstartsarbete efter pandemin.

## Gör så här

1. Inled med att tillsammans samtala om de frågeställningar som finns i mitten av dialogduken.
2. Välj sedan ut vilka av dialogdukens sex områden som ni prioriterar att arbeta vidare med. Finns det ytterligare något område som ni vill ha med, skriv till det på dialogduken.
3. Arbeta i nästa steg igenom de prioriterade områdena, ett i taget. Samtala utifrån följande:  
*Vad ska vi i vår förening prioritera att göra inom detta område för att få en så bra återstart som möjligt?*  
Lägg fokus på er verksamhet i närtid och verksamhet som ska bedrivas inom de närmaste månaderna.
4. Bestäm tillsammans vilka av de punkter som ni ska prioritera inom respektive område.

## Arbeta gärna vidare i lärgrupp

Att fortsätta mötas i en lärgrupp är ett bra sätt att ta samtalen kring just era prioriteringar och föreningens återstartsarbete vidare.

Tips! Passa på att utveckla er förening inom fler områden.

Nedan finns exempel på lärgruppsmaterial för återstartsarbete samt för ökad inkludering.

### Tips för dig som vill jobba vidare:

Ledare/tränare

[Introduktionsutbildning för tränare](#)

Föreningsledare/styrelse

[Introduktionsutbildning för föreningsledare](#)

[Taktiksnack](#)

[På spaning för en inkluderande idrott](#)

[Jämställdhet inom idrotten](#)

Aktiva

[Att lära och utvecklas tillsammans - för barn och unga](#)

[Inkluderingswebben –Laget och jaget](#)

Arrangemang

[Idrottsevenemang – handledning från start till mål](#)

Anläggning

[Att söka stöd för anläggningsprojekt](#)

Ekonomi

[Idrottens ekonomihandbok](#)

