



Sörmland

# Här idrottar vi jämställt.

## Tänk på:

- Tjejer och killar drömmer lika stort – uppmuntra alla lika mycket.
- Språket spelar roll – säg ifrån när du hör sexism och kränkningar.
- Tjejer och killars röster är lika viktiga – ge alla utrymme att komma till tals.
- Att vara tränare eller domare handlar om kunskap och ledarskap, inte om kön.

Tillsammans skapar vi en miljö där alla kan vara sig själva och utvecklas,  
– var med och bidra till det!

