RF-SISU Småland

– Ett stöd för er förenings/förbunds verksamhet, utbildning och utveckling

Småland

RF-SISU Småland har idrottskonsulenter i alla kommuner i Småland som alla jobbar för att utveckla idrottsföreningar och förbund. Här följer några av de områden som vi kan stötta er inom.

Föreningsutveckling
Vi har utbildade processledare som kan driva förändringsarbeten i din förening genom att exempelvis utveckla och utbilda föreningens styrelse, ledare och aktiva.

Kurser
Här är några av de kurser vi erbjuder: Barnledarutbildning, Introduktionsutbildning för tränare, Grundutbildning för tränare, Grundutbildning för tränare fortsättning, Föreningskunskap, IdrottOnline, med flera.

Föreläsningar
Via föreläsningar kan ni tillföra ny kunskap kring exempelvis mental träning, etik- och moralfrågor, träningslära, kost/hälsa och fysträning.

Folkbildning
Fortbilda ledare, aktiva, styrelsen genom lärgrupper inom exempelvis arrangemangsutveckling, kost och spelarutveckling.

Utbildningsplan
Vi besöker din förening och ser vilka behov ni har och skapar en utbildningsplan/utvecklingsplan för er verksamhet.

Policyarbete
Få hjälp att ta fram en policy kring exempelvis alkohol och droger, jämställdhet och ledarrekrytering.

Styrelseutveckling
Vi ger er olika stöd till att utveckla och utbilda styrelsen.

Trygg Idrott
Utbilda er förening/förbund och era medlemmar i vad en trygg Idrott innebär. Ni kan arbeta med materialet ”Skapa trygga idrottsmiljöer” för styrelsen och låta era ledare, föräldrar och aktiva arbeta med ”Barnens spelregler”.

Jämställdhet
Genom projekt, satsningar, utbildningar och processer kan vi hjälpa till att göra din förening/ditt förbund mer jämställd.

Värdegrundsfrågor
Vi stöttar er i att ta fram er värdegrund och utbilda styrelse, ledare och aktiva i etik- och moralfrågor.

Rådgivning
Vi erbjuder rådgivning inom exempelvis föreningskunskap, ekonomiska och juridiska frågor, projektidéer, försäkringar, krishantering och stipendier.

Projektstöd barn- och ungdomsidrott
Skapa förutsättningar för att på lång sikt utveckla er barn- och ungdomsverksamhet i riktning mot Strategi 2025 och visionen; svensk idrott världens bästa.

Inkluderande och jämställd idrott
Ett stöd inom ramen för idrottens strategiarbete 2025. Huvudfokus är att förändra attityder och värderingar för att individers olikhet ska ses, förstås, värdesättas och tillvaratas.

Rörelsesatsning i skolan
Detta är en satsning för mer rörelse i skolan och den sker i samverkan med skolorna. Idrottsföreningar kan även vara med i denna samverkan.

Anläggningsstöd
För att skapa nya aktivitetsytor och idrottsmiljöer för barn och ungdomar finns Riksidrottsförbundets bidrag till anläggningar och idrottsmiljöer.

Administrativ service
Vi erbjuder rådgivning, stöd och service inom exempelvis löneadministration, idrottsjuridik, försäkringar, ekonomi och skatter.

Idrottsservice Småland AB
Detta är RF-SISU Smålands servicebolag som hjälper er med ekonomisk administration till idrottsanpassad prisnivå.

Lokalt aktivitetsstöd
LOK-stöd kan sökas av alla idrottsföreningar som är anslutna till Riksidrottsförbundet och som bedriver verksamhet för barn mellan 7–25 år. LOK-stödet finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.

IdrottOnline
Support och utbildning i LOK-stöd, digital närvarorapportering och folkbildningsrapportering i utbildningsmodulen.

Vi gör detta och mycket mer!

Kontakt

Vill du veta mer, boka ett föreningsbesök med din förenings idrottskonsulent i din kommun. Kontaktuppgifter och mer information finns på www.rfsisu.se/smaland

RF-SISU Småland

RF-SISU Småland är Riksidrottsförbundets regionala organisation i Småland. Vårt uppdrag är att stödja, företräda och leda distriktets idrott.

RF-SISU SMÅLAND, OKTOBER 2020

Vårt uppdrag

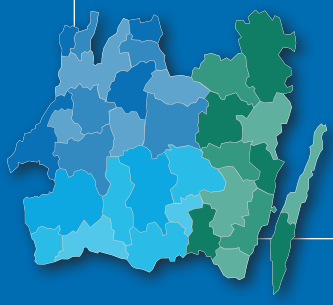
Stöder, utvecklar, leder och företräder

- Främjar, utvecklar och samordnar idrottsverksamheten i Småland
- Tar tillvara idrottens intressen och ser till att idrottens roll i samhället utvecklas
- Arbetar med idrottsservice, intressepolitik och idrottsutveckling

Bildar och utbildar

- Är idrottens studieförbund och utbildningsorganisation i Småland
- Ska stimulera lärande
- Ska stärka engagemanget och utveckla idrottsverksamheten

Vi verkar i hela Småland!



RF-SISU Småland har verksamhet i hela Småland, i 33 kommuner och tre regioner. Totalt har vi cirka 50 anställda, med kansli i Jönköping och kontor runt om i Småland.

Idrotten i Småland

- 1 800 idrottsföreningar
- 300 000 medlemmar
- 50 000 ledare
- 68 specialidrotten

Samtliga foton: Bildbyrån

Hemsida
www.rfsisu.se/smaland

Facebook
@rfsisu.smaland

Instagram
@rfsisu.smaland

RF SISU Småland