



**Dalarna**



# **Verksamhetsberättelse 2023**

**med årsredovisning**



**Förklaringar till förkortningar:**

RF - Riksidrottsförbundet

RF/SISU - Riksorganisationerna

RF-SISU distrikt - t ex RF-SISU Dalarna

SF - Specialidrottsförbund

SDF - Specialidrottsdistriktsförbund

IF - Idrottsförening

DSA Elit - Dala Sports Academy Elit

LOK-stöd - Statligt lokalt aktivitetsstöd

# Innehållsförteckning

	sid
<b>Ordförande Tomas Ringsby Petersson</b>	<b>4</b>
<b>Distriktsidrottschef Peter Berglund</b>	<b>6</b>
<b>Grunden till vårt arbete</b>	<b>7</b>
<b>Vilka är vi</b>	<b>9</b>
<b>Utvecklingsresor mot 2025</b>	<b>11</b>
<b>Idrottsrörelsens samhällsnytta:</b>	
- Intressepolitik, samhällsnytta och finansiering	18
- Stöd till idrottsrörelsen i Dalarna	19
- Inkluderande idrott	21
- Idrottsklivet	22
- Seniorkul - en idrottsskola för äldre	23
- Rörelsesatsning i skolan	24
- Idrott för personer med funktionsnedsättning	25
- Idrottens Dag	25
<b>Värdegrundsarbete:</b>	
- Trygga idrottsmiljöer	26
<b>Dalarnas elitidrottsmiljö</b>	<b>27</b>
<b>Uppmärksammade under 2023</b>	<b>29</b>
<b>Förtroendevalda och personal</b>	<b>30</b>
<b>Idrotten i siffror</b>	<b>32</b>
<b>Årsredovisning</b>	<b>50</b>

# Framtiden är här

Så har då verksamhetsåret 2023 lagts till handlingarna. När jag för ett år sedan sammanfattade 2022 handlade min text mycket om tiden efter pandemin och vilken eventuell skada som idrotten har lidit. Svaret är nu, som då, väldigt olika beroende på vilken typ av idrott vi pratar om. I Dalarna är svaret på frågan, precis som i landet i stort, väldigt olika. Olika idrotter har olika förutsättningar, det har vi märkt tydligt. Men generellt måste man säga att idrotten klarat sig bättre än vad vi tidigare befarade.

Det är även andra frågor som påverkar idrotten i vardagen påtagligt så som det ideella engagemanget och brist på t ex ledare. I landet i stort är det brist på idrottsanläggningar, det har även vi i några kommuner och inom vissa idrotter. Det som är tydligast i vårt län är brist på underhåll och kommunernas nu allt mer pressande finansiella situation, som absolut inte får gå ut över idrotten.

Riksidrottsförbundet består efter Riksidrottsmötet 2023 i Uppsala av 72 specialidrottsförbund organiserade i 19 RF-SISU distrikt. Nya i idrottsfamiljen är Svenska E-Sportförbundet och Svenska Förbundet för Funktionell Fitness. Nya i SISU Idrottsutbildarna är Sveriges Schackförbund. Det har samtidigt skett en konsolidering bland förbunden efter att Kälksporten och Skridskosporten nu organiseras i SweSports.

Nu när E-Sporten är medlem i RF måste man nog säga att framtiden är här. Till detta kan man lägga att vissa specialidrottsförbund tillkommit samtidigt som något lämnat. Idrottsrörelsen måste leva i takt med tiden och den omvärld vi lever i. Det blir aldrig mer stabilt än just nu, vad framtiden har att komma med har vi liten kunskap om. Exempel på hur föränd-



ringar i omvärlden påverkar är de olika omorganisationer som sker inom specialidrottsförbunden. Dessa kommer att påverka RF-SISU Dalarna och hur vi arbetar i framtiden.

Just nu pågår en statlig utredning initierad av regeringen gällande Styrning och uppföljning av folkbildningen och vägvalen inför framtiden. Ni som varit med en längre tid känner till att idrottsrörelsen mer eller mindre tvingades bilda eget studieförbund 1985. Uppdraget är att analysera nuvarande modell samt överväga om styrningen och medelstilldelningen helt eller delvis ska hanteras av en eller flera befintliga myndigheter. Hur detta påverkar vårt sätt att arbeta och de medel vi får från staten vet vi inte i dag.

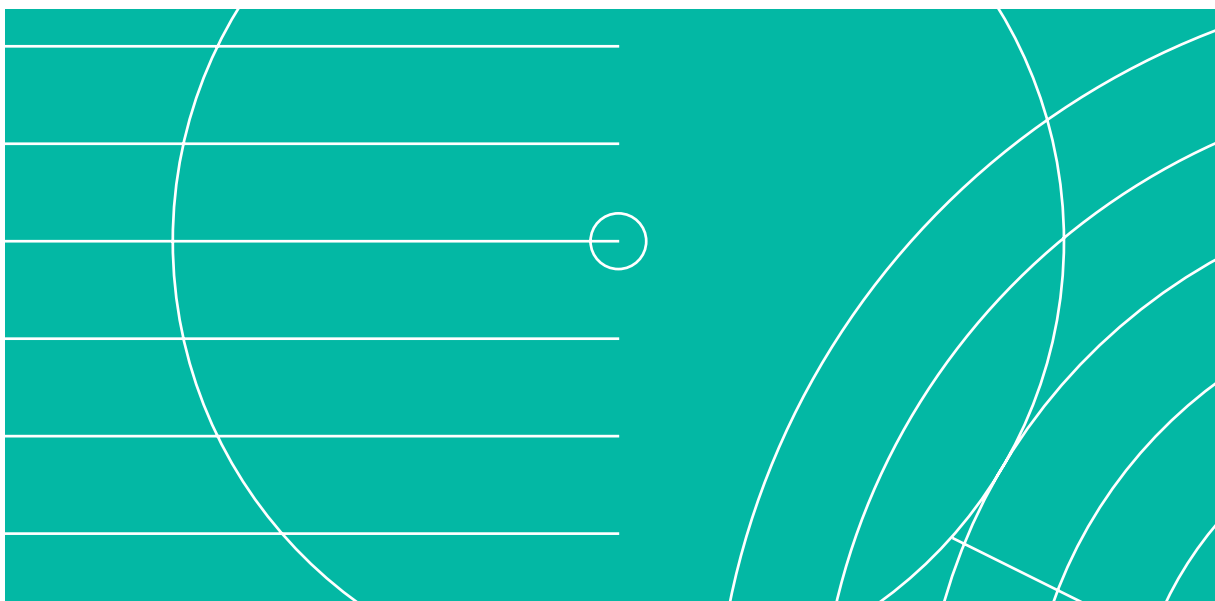
Fritidskortet är regeringens satsning på ett fritidskort för barn och unga. Det ska ge fler barn och unga möjligheten att, i gemenskap med andra, få tillgång till idrott, kultur, friluftsliv

## ORDFÖRANDE TOMAS RINGSBY PETERSSON

och föreningsliv. Satsningen är på 731 miljoner år 2024 och från 2025 på hela 792 miljoner per år. Om man jämför med idrottens nuvarande bidragsnivå så är det otroligt stora pengar. Projektet som involverar hela fem myndigheter är rejält försenat, förhoppningsvis vet vi mer om detta under hösten 2024. En start kan det inte bli förrän under 2025, då kan man fråga sig vad som händer med de 731 miljonerna för 2024?

När ni läser detta har RF/SISU valt en ny ordförande efter hastigt avgående Karl-Erik Nilsson. Inför den extra stämman (den första någonsin) fanns bara ett förslag, Anna Iwarsson från Gymnastikförbundet. Vi i Dalarna önskar Anna och den nya Riksidrottsstyrelsen lycka till samtidigt som vi fortsätter vårt arbete för idrotten i Dalarna.

” *Idrotten gör  
Dalarna starkare*





# 2023 var året när vår utveckling tog ordentlig fart

RF-SISU Dalarna är en stabil stödorganisation till länets idrottsföreningar. Vi har en budget i balans och en mycket bra arbetsmiljö med hög trivsel. Under året slutade två personer hos oss och gick vidare till andra utmaningar. För att utveckla vår verksamhet ytterligare anställde vi sju nya mycket kompetenta medarbetare för att kunna stötta våra idrottsföreningar ännu mer.

Under året har vi träffat och utvecklat mer än 371 av länets idrottsföreningar som bedriver barn och ungdomsverksamhet.

Inom äldresatsningen Seniorkul, har vi arbetat i fyra kommuner och samarbetat med cirka 60 idrottsföreningar.

Rörelsesatsning i skolan ångade på och under 2023 har vi också arbetat fram ett koncept för 7-9 skolor. Vi samarbetar nu med fler än 130 skolor i länet varav tio skolor är 7-9-skolor. Av F-6 skolorna i länet deltar cirka 93% i vår rörelsesatsning. Denna satsning har rönt mycket stort nationellt intresse och vi har haft många besök, bland annat från vår social- och idrottsminister Jakob Forssmed. I satsningen samarbetar vi med ett stort antal idrottsföreningar.

På Idrottens Dag var det nästan 16 000 barn från 90 skolor som träffade runt 80 idrottsföreningar. Detta innebar att Dalarna hade ca 10% av alla deltagande barn i hela landet under Idrottens Dag, oerhört imponerande.

Vi har startat upp Idrottsklivet i Borlänge som en del i idrottsrörelsens arbete mot prioriterade områden. Vi samarbetar bl a med kommunen, flera specialidrottsförbund och ett antal idrottsföreningar.



De aktiva på Dala Sports Academy Elit har under året skördat stora framgångar och som vanligt tagit en lång rad internationella medaljer och framskjutna placeringar. Flera specialidrottsförbund har visat intresse för att vilja tillhöra DSA Elit i framtiden. Vi har tagit fram en ambitiös utvecklingsplan för 2024-2025 för att förbättra verksamheten ytterligare.

Trots den mycket positiva utvecklingen under året slår vi oss inte till ro. Under 2024 ska RF-SISU Dalarna fortsätta vår utveckling och jobba lite extra med digital utveckling, anläggningsfrågor, kostnadsutvecklingen inom idrotten, #elitidrott2030 samt samarbeta med Försvarmakten.

Jag vill också tacka er alla som på olika sätt stöttar och verkar inom idrottsrörelsen i Dalarna. Tillsammans gör vi Dalarna bättre och starkare.

# En samlad idrottsrörelse

RF-SISU Dalarna är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Dalarna. Vårt uppdrag är att stödja, leda, företräda och genom folkbildning och utbildning ge stöd och stimulera utveckling inom idrottsrörelsen.

## Värdegrund

### Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

### Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

### Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

### Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

## Verksamhetsidé

### RF:s verksamhetsidé

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet.

### SISU:s verksamhetsidé

Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

## Idrottsrörelsens mål 2025

Målen ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning med våra visioner

**Svensk idrott världens bästa  
Idrottsrörelsens folkbildning -  
världens bästa**

### Livslångt idrottande:

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.

Svensk idrott ska nå flera idrottsliga framgångar internationellt.

### Idrottens värdegrund är vår styrka:

Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

## GRUNDEN TILL VÅRT ARBETE

### **Idrott i förening:**

Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

### **Idrottsrörelsen gör Sverige starkare:**

Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

### **Strategi 2025 och utvecklingsresorna**

Det förändringsarbete som pågår inom svensk idrott kallar vi Strategi 2025. Förändringsarbetet ska framför allt leda till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening - hela livet. För att lyckas har svensk idrott prioriterat fem utvecklingsresor. Tillsammans stakar de ut vägen mot framtidens idrott.





# RF-SISU Dalarna

Hela idrottsrörelsen representeras av 72 specialidrottsförbund. Idrottsrörelsen i Dalarna består av ca 900 idrottsföreningar varav närmare 450 bedriver barn- och ungdomsidrott och beviljas lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd). RF-SISU Dalarna är aktiva i hela länet och tar en del av ansvaret för samhällsutvecklingen i vår region. Vi är en viktig aktör som finns med när beslut fattas om den regionala utvecklingen.

Vårt arbete bidrar bl a till bättre folkhälsa, ökad integration samt skapar förutsättningar för högre studieresultat och kompetensförsörjning i länet.

## Vår roll är att:

- Leda det idrottspolitiska arbetet och påvisa samhällsnyttan.
- Ge stöd och service till idrottsföreningar och förbund.
- Verka för en sammanhållen idrott.
- Bidra till idrottsföreningarnas utveckling i Dalarna genom att skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete i linje med Strategi 2025.
- Med folkbildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottsrörelsens och individens utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- Skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- Fördela och följa upp statens anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.

## Styrelsens prioriteringar

Vi vill bidra till att utveckla idrottsrörelsen i Dalarna genom utbildnings- och utvecklingsinsatser. Det är viktigt för oss att sträva efter långsiktiga effekter.

I Dalarna vill vi verka för att sänka trösklarna så att fler ska kunna idrotta i idrottsförening hela livet utifrån sina förutsättningar och ambitioner.

## För att göra det möjligt vill vi:

- Arbeta mot Strategi 2025.
- Göra insatser för att sänka trösklarna inom idrottsrörelsen.
- Ha ett nära samarbete med länets kommuner och regionala aktörer.
- Göra riktade insatser i skolan där vi når alla barn och ungdomar.
- Verka för att befästa idrottsrörelsens roll som en viktig del av samhällsplaneringen för att öka tillgängligheten och tillgången av ändamålsenliga anläggningar och idrottsmiljöer.
- Stödja idrottsföreningar och förbund i arbetet med trygga idrottsmiljöer både i det förebyggande arbetet och i de fall när det förekommer oegentligheter.
- Utveckla Dala Sports Academy Elit.
- Höja kompetensen inom digital utveckling.

# Folkbildning och idrottsrörelsen

## Folkbildning och utbildning

SISU Idrottsutbildarna är idrottsrörelsens studie- och utbildningsorganisation och ska verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

RF-SISU Dalarna ansvarar för uppdraget på regional och lokal nivå.

Till SISU Idrottsutbildarnas uppgifter hör att:

- Skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål.
- Med folkbildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- Skapa kommunträffar samt idrottsövergripande mötesplatser.
- Ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs.
- Tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för folkbildnings- och utbildningsverksamhet.
- Fördela och följa upp distriktets anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.

SISU Idrottsutbildarna, som är en ideell förening, består av 72 specialidrottsförbund och tre medlemsorganisationer. I Dalarna finns ca 900 idrottsföreningar.

## Statens mål och syfte med folkbildningen

Statens stöd till folkbildningen utgörs av stor tilltro till studieförbundens förmåga att självständigt formulera sin verksamhet. Staten har fyra syften med sitt stöd till folkbildningen:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för ökad delaktighet i kulturlivet.

RF-SISU Dalarna har genom uppsökande verksamhet under 2023 inlett samverkan med 371 idrottsföreningar. I mötet med idrottsföreningarna har utvecklingsprocesser påbörjats utifrån de behov som idrottsföreningarna har. Folkbildningen och dess olika verksamhetsformer har genomsyrat arbetet och genererat 3 945 inrapporterade arrangemang. I samband med utbildningsaktiviteterna har 1 032 526 kr utbetalats som folkbildningsresurs att täcka kostnader i samband med utbildningarna, se idrotten i siffror.



# 01

## En ny syn på träning och tävling

### Önskat läge 2025

2025 har vi en idrottsrörelse där alla får plats utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse är i centrum vilket gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Detta gör att fler fortsätter att idrotta längre och såväl den blivande som redan aktive elitidrottaren sporras att nå sin verkliga potential. Det ger förutom fler utövare totalt sett, också fler framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill tävla. Idrottsföreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en idrottsförening under hela livet.

### Utvecklingsresa 2023

- **Samordna och stödja SDF och idrottsföreningar i utvecklingsarbetet mot en ny syn på träning och tävling.**

Vi har genom dialog med SF varit ett stöd gentemot SDF och idrottsföreningar.

- **Stödja SDF och idrottsföreningar i återstartsarbetet efter coronapandemin.**

En viktig del i återstartsarbetet har varit att informera SDF och idrottsföreningar om riktlinjer och aktuella stöd som finns att tillgå. Vi har stöttat idrottsföreningar utifrån behov samt fördelat 1 107 520 kr till 36 idrotter via Projektstöd IF - Återstart.



## UTVECKLINGSRESOR MOT 2025

- **Stödja idrottsföreningars arbete med att öka barn och ungdomars delaktighet.**  
I våra ledarutbildningar samt i våra samtal med idrottsföreningar har vi strävat efter att öka förståelsen för vikten av att göra barn och ungdomar delaktiga i verksamheten.
- **Genomföra idrottsövergripande tränarutbildningar.**  
Vi har genomfört fyra Grundutbildning för tränare.
- **Stödja SDF och idrottsföreningar att stärka tränare genom utbildning och folkbildning.**  
Se sammanställning Genomförda kurser/föreläsningar.





# 02

## Den moderna föreningen engagerar

### Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Idrottsföreningar bildas och utvecklas i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin idrottsförening och av idrottsrörelsen. Idrottsföreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i idrottsföreningen. Idrottsföreningens möten hålls i såväl gamla som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

### Utvecklingsresa 2023

- **Samordna och stödja SDF och idrottsföreningars arbete med utveckling av den moderna idrottsföreningen.**
- **Erbjuda utbildning kring medlemskap och demokratiska processer.**
- **Genomföra idrottsövergripande föreningsledarutbildningar.**

Under året har vi provat konceptet Idrotts-AW. I varje kommun bjöd vi in till AW med mat och efterföljande föreläsning samt diskussioner och workshops. Ett tema var hur vi motiverar ideella. Totalt har 25 Idrotts-AW genomförts och 422 personer har deltagit.

Vi har genomfört sju utbildningar i Föreningslära, se sammanställning Genomförda kurser/föreläsningar.

- **Stimulera idrottsförening att erbjuda en attraktiv och modern idrottsmiljö för alla som vill idrotta i idrottsförening.**
- **Genom folkbildning öka kunskapen i syfte att utveckla hållbara idrottsföreningar.** I ständigt pågående samtal med idrottsföreningar så lyfter vi vikten av en attraktiv och modern idrottsmiljö.

# 03

## Inkluderande idrott för alla

### Önskat läge 2025

2025 känner sig pojkar och flickor, män och kvinnor i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund välkomna till idrottsföreningen. Idrottsföreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en idrottsförening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

### Utvecklingsresa 2023

- **Göra insatser för att sänka kostnaderna inom idrotten så att alla kan delta.**

RF-SISU Dalarna vill bidra till att sänka trösklarna och förbättra förutsättningarna så att barn och ungdomar har möjlighet att delta i idrottslig verksamhet på lika villkor och har därför inrättat fonden Rätt till idrott. Under året har vi beviljat 92 ansökningar till en summa av 200 000 kr. Vi följer upp samtliga ansökningar för att diskutera hur idrottsföreningar kan gå tillväga för att sänka kostnaderna på lång sikt.

- **Samordna och stödja idrottsföreningars inkluderingsarbete med fokus på normer, strukturer och socioekonomiska utmaningar i syfte att öka deltagande av underrepresenterade grupper.**

Tio idrotter har beviljats en summa av 252 100 kr gällande Projektstöd IF – Inkludering av underrepresenterade grupper. Se rubrik Inkludering och Idrottssvaga områden.

På uppdrag av RF har vi påbörjat satsningen Idrottsklivet i Västra området i Borlänge, se rubrik Idrottsklivet.

- **Genom utbildning och folkbildning öka kunskapen om villkor för underrepresenterade grupper att delta i föreningsverksamhet.**

I ständigt pågående samtal med idrottsföreningar lyfter vi vikten av en inkluderande idrott för alla. Under verksamhetsåret har Idrottsklivet påbörjat utbildning- och folkbildningsinsatser, se rubrik Idrottsklivet.

Ett av våra teman på Idrotts-AW har varit Inkluderande idrott.

## UTVECKLINGSRESOR MOT 2025

- **Stödja SDF och idrottsföreningar i arbetet med att utveckla möjligheterna till idrott för personer med funktionsnedsättning.**

Vi har informerat om möjligheten att söka stöd från RF-SISU Dalarnas fond Vägen till idrott som syftar till att sänka trösklarna och förbättra förutsättningarna så att personer med funktionsnedsättning ska kunna delta i idrottslig verksamhet på lika villkor. Vi har beviljat fem ansökningar till en summa av 35 950 kr. Se rubrik Idrott för personer med funktionsnedsättning.

- **Utveckla kunskap kring och synliggöra behov av att fler hållbara anläggningar och idrottsmiljöer planeras på kort och lång sikt.**

Se rubrik Idrottspolitik.



# 04

## Jämställdhet för en framgångsrik idrott

### Önskat läge 2025

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

### Utvecklingsresa 2023

- **Säkerställa att våra utbildningar och mötesplatser genomsyras av ett jämställdhetsperspektiv.**  
Vi har vid all kommunikation och vid möten med idrottsföreningar strävat efter att utgå från ett jämställdhetsperspektiv.
- **Genom stöd och utbildning skapa förutsättningar för SDF och idrottsföreningars jämställdhetsarbete med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken.**  
Vi har erbjudit kursen Fem steg mot en jämställd och inkluderande idrott vid två tillfällen.
- **Genom utbildning och folkbildning öka kunskapen och medvetenheten om normer samt villkor för kvinnor och mäns möjlighet att delta i föreningsverksamhet.**  
I ständigt pågående samtal med idrottsföreningar lyfter vi vikten av en jämställd idrott. Se rubrik Inkluderande idrott och Idrottsklivet.



# 05

## Ett stärkt ledarskap

### Önskat läge 2025

2025 har idrottsrörelsen ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare som förtroendevalda känner till och leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i idrottsföreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och idrottsrörelsen är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

### Utvecklingsresa 2023

- **Stärka ledare och tränares kompetens inom idrottsövergripande områden.**  
Vi har genomfört fyra Grundutbildning för tränare.
- **Genom utbildning och folkbildning i idrottsförening stärka idrottens idé- och värdegrundsarbete.**  
Under året har tolv idrottsföreningar genomfört ett värdegrundsarbete i samverkan med RF-SISU Dalarna (19 arrangemang).
- **Stödja idrottsföreningar och SDF i arbetet med att skapa trygga idrottsmiljöer båda i det förebyggande arbetet och i de fall när det förekommer oegentligheter.**  
Se rubrik Trygga idrottsmiljöer. Vi har tilldelat 22 idrotter 1 159 352 kr gällande Projektstöd IF – Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer.
- **Stödja idrottsföreningar i utvecklingen av dess organisation och ledning inom elitidrotten.**  
RF-SISU Dalarna samverkar med elitidrotten i Dalarna genom att erbjuda stöd utifrån behov. Vi har genomfört två föreläsningar i samverkan med DSA Elit.

# Intressepolitik, samhällsnytta och finansiering

Under 2023 har RF-SISU Dalarna varit mer aktiva än någonsin när det gäller att träffa och diskutera idrottens påverkan på samhällsutvecklingen med en rad viktiga samhällsaktörer.

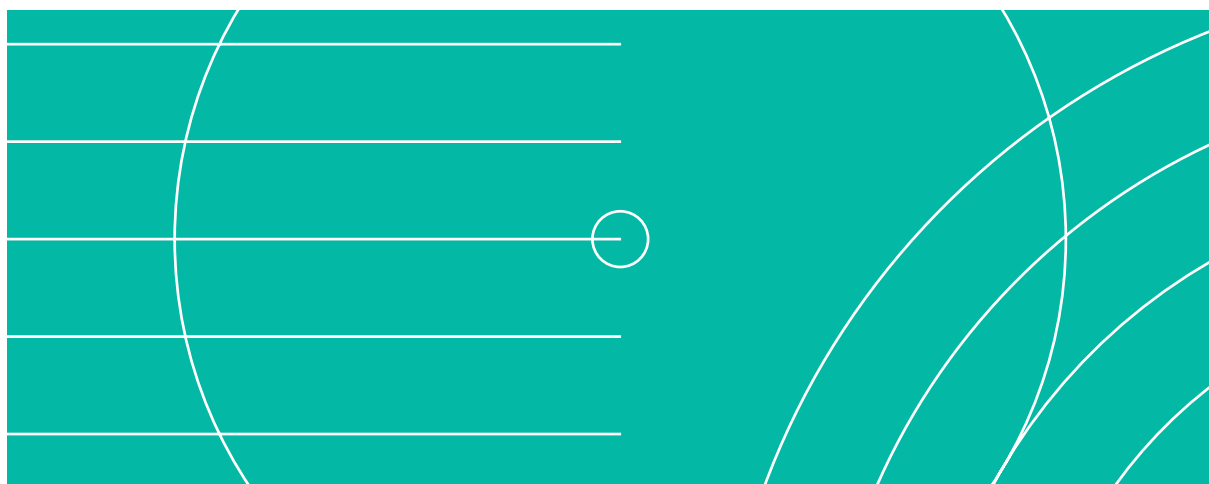
Det har varit ett stort fokus både på elitidrott och breddverksamhet för barn och ungdomar.

Här följer ett axplock av vad som genomförts:

- I vårt samarbete med kommunerna har en lång rad olika besök och samarbeten genomförts. RF-SISU Dalarna har varit remissinstans för byggnationer och kultur- och idrottspolitiska handlingsprogram i flera kommuner. Vi har diskuterat och beskrivit vad idrotten betyder för en kommuns attraktivitet och hur idrotten kan bidra till de kommunala utmaningar som finns. Vi upplever generellt att vi har fått bra gehör och stöd för våra frågor.
- I februari anordnade vi konferensen: Idrottens betydelse för en regions attraktivitet och tillväxt med professor Charlotta Melander som huvudtalare. Inför ca 100 deltagare lyfte vi fram elitidrotten som en tillväxtmotor för Dalarna.
- En lång rad föredrag och möten har genomförts med olika samhällsaktörer som

t ex Rotaryklubbar, affärsnätverk, olika specialidrottsförbund, Länsstyrelsen Dalarna, ett antal andra regioner och ett antal riks-idrottsgymnasier.

- Det ekonomiska och försämrade världsläget har påverkats oss och vi har deltagit i olika diskussioner kring arbete mot extremism. Samt rundabordsamtal om barnfattigdom och det ekonomiska läget i Ludvika. RF-SISU Dalarna deltar nu i olika regionala kris- och risknätverk tillsammans med ledande befattningshavare i Dalarna.
- RF-SISU Dalarna har varit en aktiv part i arbetet kring OS 2030 tillsammans med landshövding Helena Höij, ett antal kommuner, SOK och olika näringslivsaktörer. Tyvärr gick det inte denna gång heller.
- Under året har det varit stort fokus på dyra elräkningar och energiförbrukning för idrottsföreningarna. RF-SISU Dalarnas styrelse avsatte 1,4 Mkr extra så att idrottsföreningar som ville göra investeringar för att sänka sin energiförbrukning kunde söka extra medel. Detta var mycket uppskattat och alla avsatta medel fördelades.



# Stöd till idrottsrörelsen i Dalarna

## Projektstöd IF – barn och ungdom

Strategi 2025 identifierar två övergripande utmaningar inom barn- och ungdomsidrotten vilket kan sammanfattas i ”vi når inte alla” och ”vi tappar för många”. För att möta dessa utmaningar har RF prioriterat nedanstående områden.

### Inkludering av underrepresenterade grupper

Allas rätt att vara med är en del av idrottsrörelsens gemensamma värdegrund. Idag vet vi dock att föreningsidrotten inte är lika tillgänglig och öppen för alla. Projektstödet ska bidra till att barn- och ungdomsidrotten blir mer jämlik genom att skapa möjlighet för underrepresenterade grupper att delta, leda och påverka sin idrott.

### Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

Idrottsrörelsens gemensamma målbild är en trygg och hållbar idrottsrörelse där alla barn och ungdomar får plats att idrotta utifrån sina villkor och där fler får ta del av positiva idrottsupplevelser över tid. Projektstödet ska bidra till att säkerställa att föreningsmiljöer för barn och ungdomar 7-25 år ska vara trygga och hållbara och fokusera på glädje och lärande snarare än på kortsiktiga resultat.

RF-SISU Dalarna har under året erbjudit tre paketlösningar:

- Trygghetscoach i förening
- Träningsläger för styrelsen
- Aktivitetsväska och utvärdering

### Idrottsövergripande utbildningar

Majoriteten av idrottens ledare är ideella. Det är därför viktigt att ledarna har tillgång till utbildning för att utveckla kompetenser som

behövs för att bedriva verksamhet i linje med anvisningar, policyer och riktlinjer som svensk idrottsrörelse har satt upp. RF-SISU Dalarna har erbjudit stöd för tränar- och föreningsledarutbildning eller andra utbildningar som stärker kompetensen kring barn och ungdomars fysiska, psykiska eller sociala utveckling.

## Projektstöd IF – Återstart

Idrottsföreningarna har under ett par års tid fått anpassa sin verksamhet efter de restriktioner och föreskrifter coronapandemin medförde. Under verksamhetsåret har det därför funnits möjlighet att ansöka om ett återstartsstöd. Syftet med återstartsstödet är att stimulera en uppstart av verksamhet efter coronapandemins effekter. Stödet ska säkerställa att idrottsföreningar ges möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar. Målet är att kraftsamla och accelerera utvecklingsarbetet för en inkluderande idrott, hållbara idrottsföreningar och ett starkt ledarskap. Målgrupp är barn och ungdomar i åldern 7-25 år samt personer med funktionsnedsättning.

Inriktningar:

- Folkbildning och utbildning
- Föreningsdemokrati
- Idrottssvaga områden
- Rekrytera, återrekrytera och behålla

## Projektstöd IF – Idrott 65+

RF-SISU Dalarna har beviljat projektstöd till idrottsföreningar som vill utveckla eller starta upp verksamhet för målgruppen 65 år och äldre. Syftet med satsningen Idrott 65+ är att skapa förutsättningar för ett aktivt liv. Stöd har beviljats till utveckling av idrottsföreningars befintliga verksamhet för målgruppen samt uppstart av ny verksamhet i idrottsförening.

## IDROTTSRÖRELSENS SAMHÄLLSNYTTA

### Anläggningsstöd

Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer är en avgörande faktor för att kunna bedriva idrottslig verksamhet. Ett av Riksidrottsförbundets prioriterade områden är att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer och därför avsätts årligen medel till ett anläggnings- och idrottsmiljöstöd.

### Anläggningsstöd RF-SISU Dalarna

RF-SISU Dalarna vill att det ska finnas ett rikt utbud av idrottsanläggningar och idrottsmiljöer som är tillgängliga och välkomnande för alla i samhället. För att bidra till det erbjuder Riksidrottsförbundet olika ekonomiska stöd till anläggningar och idrottsmiljöer. Stöd ges för renovering och miljö- och energiomställning, nya och utökade aktivitetsytor samt säkerhetsprojekt.

Under året har RF-SISU Dalarna beviljat 21 ansökningar och fördelat 4 460 000 kr.

### Energiomställning RF-SISU Dalarna

RF-SISU Dalarna beslutade att förutom stödet via Riksidrottsförbundet avsätta ytterligare medel för energiomställning utifrån den energikris som råder och som medför ökade kostnader. Målgruppen för detta extra stöd är idrottsföreningar som äger sin anläggning. Medel har beviljats för allt från solcellsanläggningar, byte av radiatorer, belysningsystem samt isolering av fönster.

Under året beviljades elva ansökningar och 1 400 000 kr fördelades.





# Inkluderande idrott

Året 2023 har varit en utvecklingsresa. Vi är nöjda med de framsteg vi har gjort och ser fram emot att fortsätta arbeta för en mer inkluderande och hållbar idrott. Vi kan inte förneka den utmanande utveckling som präglar samhället i allt större utsträckning. Det är viktigt att vi som organisation reflekterar över dessa utmaningar och aktivt arbetar för att anpassa våra insatser för att kunna driva utvecklingen åt rätt håll.

RF-SISU Dalarna har fortsatt att utveckla arbetet för att skapa en trygg och inkluderande idrott för alla. Vi har strävat efter att göra idrotten tillgänglig för alla oavsett bakgrund, kön, ålder eller förmåga.

Flera satsningar och aktiviteter har initierats för att främja inkludering och mångfald. Exempelvis har vi arrangerat workshops och utbildningar för förtroendevalda, tränare, ledare och vårdnadshavare. Vi har stärkt samarbeten med lokala organisationer för att bredda och involvera fler. Vi deltog på Pridefestivalen i Falun som var en glädjefylld dag. Genom vår medverkan visar vi den värdegrund idrotten vilar på.

Under året har vi fördelat medel till idrottsföreningar för inkludering av underrepresenterade grupper, se mer under rubriken Idrotten i siffror.

### **Några goda exempel:**

Borlänges fotbollsskola för tjejer var välbesökt och uppskattad med en bred mångfald bland deltagarna. 60 tjejer mellan 7-13 år deltog under veckan under ledning av 14 duktiga ledare. Vi hade dessutom besök av Ludvika Minicirkus som lärde deltagarna olika cirkustrix.

Sommarlovsaktiviteter har anordnats i Ludvika, Avesta och Malung/Sälen där vi nått många barn och ungdomar samt engagerat ett antal idrottsföreningar och ledare. Genom dessa initiativ har vi inte bara skapat meningsfulla aktiviteter för barn och unga, utan även främjat samarbete och engagemang.

Vi har genomfört utbildningar i föreningskunskap på lätt svenska för ledare i Korpen Orsa.

Genom det riktade arbetet mot målgruppen nyanlända genomfördes föreläsningar i Avesta, Orsa, Borlänge och Falun för att öka kunskapen om hur föreningslivet fungerar.

### **Svenska från dag ett**

Satsningen Svenska från dag ett ska underlätta för nyanlända samt asylsökande att stärka sina kunskaper i det svenska språket samt hitta en meningsfull fritid för att få en samhällsfrankring. Vi har samarbetat med Friskis och Svettis Falun som har lyckats engagera och inkludera målgruppen. En gång i veckan samlades gruppen för att röra på sig och prata svenska.

# Idrottsklivet

Under året har RF-SISU Dalarna fått ett utökad uppdrag för att skapa en meningsfull fritid för barn och unga i Tjärna Ångar/Västra Borlänge. Syftet med satsningen är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden polismyndigheten benämner som utsatta. Detta möjliggörs genom att regeringen tillför ett årligt stöd på 100 miljoner till idrottsrörelsen.

Idrottsklivet drivs i samverkan mellan Riks-idrottsförbundet, elva RF-SISU distrikt samt 14 SF. Fyra SF har valt att verka i det angivna området: Fotbollförbundet, Orienteringsförbundet, Handbollsförbundet och Korpen. RF-SISU Dalarna har arbetat fram en strategisk plan, för att få en bra intern struktur. Vi har tagit fram en kommunplanering med elva träf-

far för idrottsföreningarna. Samverkan med Borlänge kommun har utvecklats ytterligare och vi har nu en mycket tydlig målbild och samordning.

Under hösten genomfördes två träffar där vi informerade om Idrottsklivet, vi nådde ca 40 deltagare från olika idrottsföreningar.

Dessutom genomfördes två processträffar med idrottsföreningar som verkar eller ska verka i området. RF-SISU Dalarna har påbörjat ett arbete med fyra skolor där målet är att ha en väl fungerande skolidrottsförening. Vår vision med Idrottsklivet är att nå #5av10 barn, det vill säga fem av tio pojkar och fem av tio flickor.



# Seniorkul - en idrottsskola för äldre

Den 27 oktober 2022 fick vi svar från Allmänna arvsfonden att vår projektansökan Senior- kul- idrott för äldre, blivit beviljad. Det är ett projekt under tre år där vi genom samverkan med kommuner, primärvården, föreningar och företag, ska skapa förutsättningar för de om är 65 år och äldre att delta i föreningslivet. De får prova olika träningsformer och idrotter. Förutom att få prova på idrotter ingår att lära sig mer om kost, vikten av att träna balans och styrka samt insikt om att det aldrig är för sent att börja träna. Att skapa en meningsfull fritid och hitta nya vänner är ytterligare ett mervärde.

Under vårt första år har vi startat upp Senior- kul och genomfört idrottsskolor i fyra kommuner: Borlänge, Smedjebacken, Hedemora och Rättvik. Tack vare stöd från kommunerna har vi kunnat starta upp fler än planerat.

I idrottsskolan träffas deltagarna under 10-12 veckor, två dagar i veckan under en och en halv timme. Föreningar och organisationer

genomför aktiviteterna på dagtid i deras normala miljö. Vi hjälper helt enkelt föreningarna att nå målgruppen och målgruppen att hitta till anläggningar och träningsmiljöer som de kanske aldrig skulle komma till annars. Varje idrottsskola har två ledare som tar hand om gruppen och ser till att de får information och blir omhändertagna.

Vid första och sista träffen får deltagarna träffa en fysioterapeut från kommunen eller regionen. Deltagarna har också fått T-shirts, en gympåse, en penna och en träningsdagbok som varit väldigt uppskattat.

Utvärderingarna visar att i stort sett alla som har deltagit har träffat nya vänner, hittat något de vill fortsätta med och flera föreningar har därmed också fått nya medlemmar. Seniorkul är kostnadsfritt för deltagarna fram till 2025 med stöd från Arvsfonden.



Foto: RF-SISU Dalarna

# Rörelsesatsning i skolan

Den nationella satsningen Rörelsesatsning i skolan startade för att minska stillasittandet bland barn. I Dalarna startade vi i fem skolor, i två kommuner under oktober 2018. Tack vare stödet från Region Dalarna, som under minst tio år kommer tilldelas satsningen, har vi från och med år 2021 haft möjlighet att växla upp arbetet ytterligare. Sedan starten har vi arbetat med 128 skolor i samtliga 15 kommuner. Tio av dessa är även högstadieskolor.

Genom skolans unika möjlighet att nå alla barn lägger vi grunden för goda och hälsosamma levnadsvanor. Med vårt helhetstänk Rörelserik dag – en dag i rörelse, vill vi att skolorna arbetar med rörelse under hela skoldagen, utifrån behov och förutsättningar. Det skapar goda förutsättningar att barn når Folkhälsomyndighetens riktlinjer på minst 60 minuters fysisk aktivitet per dag.

En rörelserik dag innefattar nio delar av rörelseinsatser, bland annat organiserade rastaktiviteter, rörelsepauser i klassrum, rörelse på fritids, aktiviteter med skol-IF, morgonpass och aktiv skoltransport.

Vår följeforskning via Högskolan Dalarna har visat att skolorna arbetar med fyra till sex olika delar av rörelseinsatser för att främja rörelsen i skolan. Mest förekommande är organiserade rastaktiviteter, extra rörelse under lektionstid, rörelse på fritids, rörelseutbildningar, samverkan med idrottsföreningar och att skapa en rörelsevänlig skolgård. Dessa insatser har en betydande effekt när det gäller att nå den rekommenderade nivån av fysisk aktivitet.

Följeforskningen visar även att rörelse gynnar barns sociala utveckling. Barn som är fysiskt aktiva samverkar med varandra, vilket bidrar till att det blir ett socialt samspel. Fysisk aktivitet handlar alltså inte bara om fysisk utveckling, utan även om psykisk och social utveckling.

RF-SISU Dalarna har sedan starten byggt upp ett strukturerat arbetssätt och en vägvinnande metod. Under 2023 har arbetet handlat om att sprida satsningen till alla F-6 skolor och implementera satsningen till skolor i årskurs 7-9.

Vår följeforskning är viktig i utvecklingen av satsningen. Den har visat att vårt systematiska arbetssätt är uppskattat av medverkande skolor i årskurs F-6. Detta har vi tagit fasta på i framtagande av vårt högstadiekoncept, då vi samlat erfarenheter i ett antal pilotskolor.

Vi har under året arbetat fram en ny rörelseutbildning för årskurs 7-9, där all personal på skolorna ska erbjudas utbildning. Vi har vidare skapat material i form av olika aktiviteter för inne-, ute- och klassrumsaktiviteter för denna målgrupp.

Vi vill också få skolorna att samverka med idrottsföreningar, så att eleverna blir inspirerade och motiverade till en meningsfull fritid i en idrottsförening. Cirka 69 procent av alla skolor som är med i Rörelsesatsning i skolan har under 2023 samverkat med minst en idrottsförening.

Vi har under året arrangerat fem nätverks-träffar och en föreläsning för skolpersonalen. Ämnena har varit Rörelse för barn med NPF, En inspirerande skolgård samt Följeforskning och organisation. Totalt har ca 700 deltagare tagit del av vår fortbildning och uppskattade erfarenhetsutbyte.

Det är ett stort intresse från olika aktörer som vill veta mer hur vi arbetar och om vår samverkan med Region Dalarna. Vi har bland annat haft social- och idrottsminister Jacob Forssmed samt landshövding Helena Höij på besök.



# Idrott för personer med funktionsnedsättning

Under 2023 har förändringsarbetet med kompetensöverföring till SF och RF-SISU distrikt från Parasportförbundet intensifierats. Syftet är att möjliggöra för personer med funktionsnedsättning att vara med i ordinarie föreningsverksamhet samt skapa förutsättningar för idrottsföreningar att genom ökad kompetens och stöd kunna erbjuda verksamhet.

RF-SISU Dalarna har kraftsamlat och bildat en arbetsgrupp som skapat en handlingsplan för att under 2024 påbörja förändringsarbetet.

## Idrottens Dag

2023 blev Idrottens Dag återigen en stor rörelsemanifestation i Dalarna med nästan 16 000 barn i rörelse. 90 skolor deltog och nytt för i år var att de hade hela sista veckan i september på sig att arrangera sin rörelserika dag.

Vårt huvudarrangemang var förlagt till Smedjebacken och på Herosvallen samlades fem skolor och runt 700 elever. Dessa aktiverades av tolv idrottsföreningar som tillsammans med vår personal gjorde dagen till ett härligt idrottsminne. Eleverna fick prova en mix av både stora och små idrotter och dagen kryddades med en gemensam uppvärmning, ett motionslopp samt lekstationer, plus en uppskattad hinderbana. Eleverna bjöds också på lunch och mellanmål.

Övriga skolor som var med på Idrottens Dag i Dalarna gjorde egna arrangemang, men många tog tillfället i akt att bjuda in idrottsföreningar och samverka. Nästan 80 idrottsföreningar deltog och de fick efter utfört uppdrag ett uppskattat stöd från RF-SISU Dalarna som tack för medverkan. Idrottens Dag har blivit en allt viktigare pjäs hos RF och många idrottsföreningar ser nytta av att samverka med skolan. Dagen fungerar ofta som ett startskott för rekrytering av nya medlemmar till idrottsföreningarna. Sett till antal deltagare i alla våra distrikt är nu Idrottens Dag Sveriges största idrottsarrangemang.



# Trygga idrottsmiljöer

Målet med trygghetsarbetet är att stödja förbund och idrottsföreningar i arbetet med att skapa trygga idrottsmiljöer både i det förebyggande arbetet och i de fall när det förekommer oegentligheter. En trygg idrott är fri från mobbing, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och får delta och utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Idrottskonsulenterna har under verksamhetsåret genom uppsökande verksamhet kommunicerat vikten av trygga idrottsmiljöer. En del i arbetet har varit att initiera funktionen trygghetscoach. Trygghetscoachens uppgift är att vara styrelsen behjälplig att arbeta fram rutiner gällande det förebyggande och reaktiva arbetet i idrottsföreningen för att skapa tryggare idrottsmiljöer för alla. Ett 15-tal idrottsföreningar har påbörjat arbetet.

Under verksamhetsåret har vi genomfört två föreläsningar på temat Trygga idrottsmiljöer. Utgångspunkten är bl a webbplatsen Skapa trygga och inkluderande miljöer där man kan ta del av kunskap och vägledning gällande det förebyggande arbetet. Sju föreläsningar på temat Att vara idrottsförälder har genomförts.

I de fall där det förekommit oegentligheter har vi stöttat idrottsföreningarna på olika sätt. Ibland i samverkan med SF, SDF och kommun. RF har genomfört en regionalisering gällande det reaktiva arbetet inom trygg idrott vilket innebär ett nära samarbete med Jonas Värm från RF-SISU Uppland som är regionalt ansvarig. I regionen ingår RF-SISU Gävleborg, Dalarna, Södermanland och Uppland. Regionaliseringen har stärkt arbetet och arbetsgruppen har haft fem digitala avstämningsmöten samt två fysiska träffar där kompetensutveckling och gemensamt förhållningssätt står i fokus.

Den 23-24 november deltog idrottskonsulenterna vid en regional konferens i Gävle där syftet var kompetenshöjning gällande Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Under konferensen diskuterades bl a hur det förebyggande arbetet kan bedrivas.

Via Projektstöd IF – Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer har vi beviljat 22 idrotter stöd till en summa av 1 159 352 kr.



# Dala Sports Academy Elit

2023 blev återigen ett starkt idrottsligt år, då samtliga Dala Sports Academy Elits idrotter representerades vid de globala mästerskapen. Ett toppbetyg av kärnverksamheten som ger energi inför kommande år.

Under året genomfördes även det första mötet för DSA Elit, med representanter från samtliga SF: Svenska Skidförbundet, Svenska Orienteringsförbundet, Svenska Cykelförbundet och Svenska Friidrottsförbundet. Utvecklingsfrågor som berörde samtliga idrotter lyftes och diskuterades under en givande och trevlig dag.

Idrottssupportdelen för DSA Elits idrottare har även den fått en klar förstärkning under året i form av lyckade nya samarbeten runt både den idrottsmedicinska supporten genom Vårdcentral Kvarnporten och boenden genom Masmästaren.

Kunskapsutbyte mellan idrotterna har intensifierats under året i form av regelbundna workshops runt träningsprocessen och ledarskap. Detta har bl a resulterat i ett par gemensamma investeringar av mätutrustningar vilka används flitigt i den dagliga träningsverksamheten och driver på kunskapsutvecklingen i kollegiet.

De positiva vindar som under de senaste åren blåst över DSA Elit verkar hålla i sig och när vi blickar tillbaka på 2023 blev det ett händelserikt och utvecklande år. Det märks i form av ett ökat nationellt intresse för hur DSA Elit jobbar.

Detta gör att DSA Elit går in i 2024 med en stark tro på att verksamheten utvecklas i rätt riktning och stärker sin betydande roll för svensk idrott och dess idrottare.

## Cykel

Verksamheten har fortsatt haft en positiv utveckling, där nivån på de 25 antagna cyklisterna aldrig varit högre.

Elva aktiva deltog på EM/VM eller motsvarande nivå, inom landsväg och flera MTB-discipliner, som downhill, eliminator, enduro, marathon, short track, slopestyle och XCO. Dessutom deltog tio aktiva på internationella tävlingar, bl a velodrom.

Verksamheten på hemmaplan i träningsmiljön har ångat på fint, möjligen med den negativa effekten att det flitiga internationella tävlandet gjorde att det var få deltagare på träningspassen vissa perioder.

Träningsåret inleddes däremot i sorg när vår träningskamrat Vilgot Lindh hittades död i hemmet den 8 oktober, vilket berörde alla starkt. Vi lyckades vända sorgen till något positivt när vi tillsammans jobbade fram en ny värdegrund för träningsgruppen byggd på bokstäverna V-I-L-G-O-T, med ledorden Vänliga - Inkluderande - Lärande - Givande - Omhändertagande - Träningsbara. Vi VILL GOTT med vår idrott!

## Friidrott

Det har varit ett bra år för friidrotten. Årets globala mästerskap, VM, avgjordes i Budapest.

## DALARNAS ELITIDROTTSMILJÖ

Där deltog fem av DSA Elits friidrottare. Ytterligare en friidrottare har antagits till SOK:s topp och talangprogram, sammanlagt fyra aktiva från DSA Elit.

Samarbetet med Svenska Friidrottsförbundet är bra och har resulterat i att friidrotten kommer kunna förstärkas med 25% tränartjänst efter årsskiftet. Inriktning på tränartjänsten kommer vara sprint och häcklöpning.

### Längdskidor

För längdskidors del har säsongen varit en av de bästa någonsin. Både internationellt och nationellt.

DSA Elit längdskidor vill ses som den mest drivande och mest attraktiva verksamheten för längdskidors del i Sverige. Under året var det 27 aktiva antagna till träningsgruppen. Av dessa representerade 21 aktiva det svenska landslaget någon gång under säsongen.

DSA Elits verksamhet är en av tre sanktionerade verksamheter från Svenska Skidförbundet och ses som en utpräglad elitmiljö för längdskidor.

#### Några medaljexempel från 2023:

- Maja Dahlqvist vann den totala sprintvärldscupen för andra året i rad samt tog två VM brons i Slovenska Planica.
- Fem medaljer på U23 VM i kanadensiska Whistler. George Ersson och Emil Danielsson tog silver och brons på sprinten samt trion Louise Lindström, Moa Hansson, Truls Gisselman tog silver i stafetten.
- Calle Halfvarsson, Maja Dahlqvist, Johanna Hagström och Eric Rosjö fick dessutom kliva upp på pallen i världscupen under säsongen.

- Karl Johan Westberg vann totala Sverige-cupen (Smart Energy Cup).
- Under Längd SM i Skövde tog DSA Elits aktiva tio medaljer med Simon Andersson, Anna Dyvik, Gustav Eriksson och Jonas Erikssons guld som krona på verket.

### Orientering

Det var ett bra träningsår för orienterarna. De aktiva fortsatte att träna i varierande terräng, allt för att förbereda sig för de olika terrängtyper som väntade på värde tävlingarna under 2023.

Samarbetet mellan Svenska Orienteringsförbundet och DSA Elit är fortsatt givande och DSA Elit har varit medarrangör vid olika landslagaktiviteter. Det givande samarbetet med NIU orientering i Falun utvecklas succesivt och underlättar vardagen.

De aktiva skördade framgångar på Swedish league, SM, VC, EM och VM.

### Skidorientering

Skidorienterarna kunde träna med bra förutsättningar dels på skido-spårssystem på Lugnet samt med DSA Elit orientering och DSA Elit skidor.

Samarbetet mellan Svenska Orienteringsförbundet och DSA Elit är fortsatt givande och DSA Elit var medarrangör vid olika landslagsaktiviteter.

De aktiva skördade framgångar på Svenska cupen, SM, VC och EM.



# Utmärkelser och stipendier

## Förtjänsttecken Guld

Marie Eriksson	nr 613	Äppelbo AIK
Leif Kjellgren	nr 614	Äppelbo AIK
Yngve Arnesson	nr 615	Särna SK
Sven Larsson	nr 616	Särna SK



# Våra medarbetare

## Styrelse

Tomas Ringsby Petersson, ordförande  
Malin Höglund, vice ordförande  
Anders Henningsson  
PeO Karlström  
Fredrik Larsson  
Marie Rapp  
Fredrik Rönning  
Ann-Louise Skoglund  
Monika Vester

RF-SISU Dalarnas styrelse har haft 15 protokollförda sammanträden under perioden.

## Personalrepresentant

Margareta Appell  
Tommy Gabrielsson, suppleant

## Hedersordförande

Magnus Breitholtz, *fram till hans bortgång 2023. RF-SISU Dalarna hedrar hans minne.*

Britt Källström  
Lars Nordström  
Lars Runsvik

## Revisorer

Lisa Borgert Isaks, auktoriserad revisor  
Ola Bonde, lekmannarevisor

## Revisorssuppleanter

Maivor Leksell, godkänd revisor  
Anders Westlund, lekmannarevisor suppleant

## Valberedning

Stefan Jonsson, ordförande  
Johan Carelle  
Carl-Åke Myrsell  
Annika Stålberg  
Monica Sundin

## Personal

Peter Berglund, distriktsidrottschef  
Catharina Jonsson, verksamhetschef  
Eva Lignell, verksamhetschef

Mats Olsson, verksamhetschef

## Breddidrott och projektledare

Martina Arkåsen, idrottskonsulent  
Johan Berg, idrottskonsulent  
Oskar Bergsman, idrottskonsulent  
Karin Boström, idrottskonsulent  
Linnea Bruhn, rörelsekonsulent och adm  
Cecilia Bäckman, rörelsekonsulent  
Emelie Elfsberg, idrottskonsulent  
Tommy Gabrielsson, idrottskonsulent  
Hanna Grahn, rörelsekonsulent  
Adam Hammarbäck, rörelsekonsulent  
Tobias Hedwall, rörelsekonsulent  
Sofie Landqvist, idrottskonsulent  
Oscar Ljunggren, idrottskonsulent  
Philip Munter Ribeiro, rörelsekonsulent  
Hanna Noon, idrotts- och rörelsekonsulent  
Eva Palm Uhlin, projektledare Rörelsesatsning  
Sheyma Sheikhnur, inkluderingskoordinator  
Love Swartz, projektledare  
Erik Timblad, idrottskonsulent  
Ann-Catrin Wadman, idrottskonsulent  
Petra Åkerblom, idrottskonsulent

## Idrottssupport

Mikael Ankerblad, administratör  
Margareta Appell, kommunikatör  
Magnus Bobäck, IT-samordnare  
Mikael Eriksson, vaktmästare  
Kerstin Fryksén, utbildningsadministratör  
Magnus Janjons, administratör  
Julia Johansson, verksamhetsekonom  
Erik Stålhandske, controller

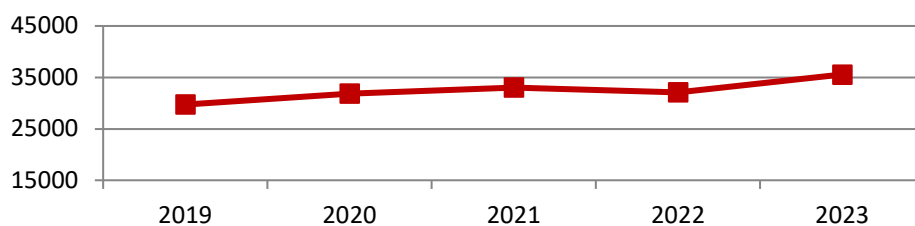
## Elitidrott

Fredrik Ericsson, cykel  
Kalle Gräfnings, skidor  
Adrian Hörnqvist, cykel  
Johan Granath, skidor  
Mats Olsson, friidrott  
Sven Olsson, orientering/skidorientering

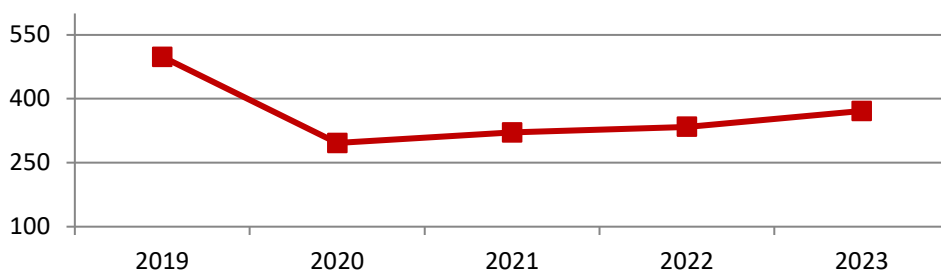
Under året har 32 anställda varit tillsvidareanställda och 6 visstidsanställda, arvoderade eller vikarier. 33 anställda har varit heltidsanställda och 5 har varit deltidanställda. Personalen var fördelade på 17 kvinnor och 21 män.

# Utveckling av verksamheten

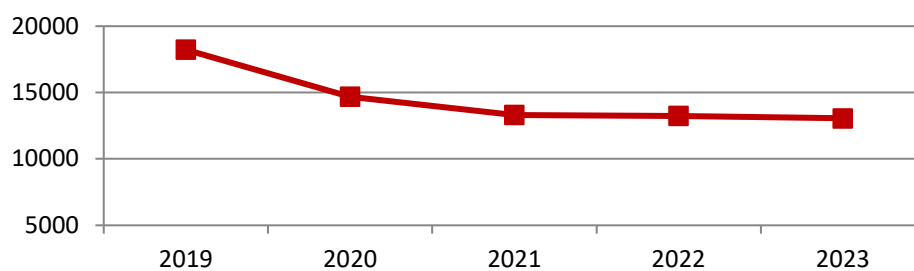
## Utbildningstimmar 2019-2023



## Samverkande IF 2019-2023



## Unika deltagare 2019-2023



## Antal arrangemang

Antal timmar	Föreläsning	Kultur	Kurs	Lärgrupp	Process- arbete	Summa
Avesta	17	3	3	224	1	248
Borlänge	58	3	19	785	2	867
Falun	58	3	19	705	5	790
Gagnef	1	0	3	41	0	45
Hedemora	3	1	3	55	1	63
Leksand	15	0	18	69	0	102
Ludvika	4	11	10	112	2	139
Malung-Sälen	10	6	6	134	1	157
Mora	40	6	15	383	1	445
Orsa	7	9	7	68	1	92
Rättvik	18	0	0	456	0	474
Smedjebacken	8	1	0	32	3	44
Säter	11	1	4	88	1	105
Vansbro	7	5	2	80	2	96
Älvdalen	10	2	1	265	0	278
<b>Total</b>	<b>267</b>	<b>51</b>	<b>110</b>	<b>3 497</b>	<b>20</b>	<b>3 945</b>

## Antal deltagare

Antal timmar	Föreläsning	Kultur	Kurs	Lärgrupp	Process- arbete	Summa
Avesta	147	106	42	1 606	12	1 913
Borlänge	1 035	69	271	4 867	27	6 269
Falun	1 190	0	287	4 371	48	5 896
Gagnef	5	0	28	242	0	275
Hedemora	37	11	50	456	9	563
Leksand	394	0	133	502	0	1 029
Ludvika	67	39	115	847	12	1 080
Malung-Sälen	171	40	75	1 418	14	1 718
Mora	458	82	115	2 225	15	2 895
Orsa	83	52	71	459	11	676
Rättvik	305	0	0	2 332	0	2 637
Smedjebacken	94	0	0	259	42	395
Säter	119	0	48	595	11	773
Vansbro	52	77	30	752	19	930
Älvdalen	257	18	12	1 266	0	1 553
<b>Total</b>	<b>4 414</b>	<b>494</b>	<b>1 277</b>	<b>22 197</b>	<b>220</b>	<b>28 602</b>



# Antal timmar

Antal timmar	Föreläsning	Kultur	Kurs	Lärgrupp	Process- arbete	Summa
Avesta	38	6	45	3 340	3	3 432
Borlänge	130	18	204	5 626	21	5 999
Falun	115	28	115	8 475	30	8 763
Gagnef	8	0	42	810	0	860
Hedemora	12	3	87	633	8	743
Leksand	43	0	157	614	0	814
Ludvika	9	112	112	1 619	31	1 883
Malung-Sälen	27	28	115	1 566	6	1 742
Mora	82	38	128	3 218	9	3 475
Orsa	20	77	60	658	13	828
Rättvik	28	0	0	2 753	0	2 781
Smedjebacken	9	1	0	348	19	377
Säter	30	1	33	789	3	856
Vansbro	44	39	9	803	24	919
Älvdalen	31	8	11	2 029	0	2 079
<b>Total</b>	<b>626</b>	<b>359</b>	<b>1 118</b>	<b>33 281</b>	<b>167</b>	<b>35 551</b>

# Verksamhet per idrott

Idrott	Totalt antal deltagare	Totalt antal timmar
Bandy	107	240
Bangolf	3	3
Baseboll och Softboll	8	7
Basket	76	52
Biljard	6	4
Bilsport	185	195
Bordtennis	50	171
Boule	292	294
Bowling	240	590
Boxning	4	3
Bridge	122	238
Brottning	16	16
Budo och Kampsport	114	169
Bågskytte	17	9
Cricket	9	6
Curling	156	212
Cykel	341	408
Danssport	37	99

## IDROTTEIN I SIFFROR

Dart	19	104
Draghundsport	91	88
Dragkamp	275	475
Flygsport	657	1 402
Fotboll	3 226	6 362
Friidrott	1 096	618
Frisbee	42	38
Golf	4 685	4 433
Gymnastik	715	947
Gång och Vandring	23	39
Handboll	477	429
Innebandy	588	1 702
Ishockey	1 644	1 122
Islandshäst	12	6
Issegling	8	22
Judo	111	123
Kanot	8	11
Karate	3	4
Klättring	51	82
Konståkning	174	275
Korpen	206	250
Motorcykel och Snöskoter	359	556
Orientering	1 578	1 903
Padel	20	32
Parasport	64	184
Pistolskytte	70	60
RF-SISU Dalarna	1 901	538
Ridsport	6 143	7 961
Rodd	8	6
Segling	124	460
Simidrott	263	231
Skateboard	15	47
Skidor	931	744
Skidskytte	118	114
Skolidrott	471	495
Skyttesport	67	193
Sportdykning	35	64
Styrkelyft	191	9
SweSports	9	3
Tennis	326	693
Triathlon	11	7
Volleyboll	4	3
<b>Total</b>	<b>28 602</b>	<b>35 551</b>

### Folkbildningsresurs

1 032 526 kronor fördelat på 58 av 72 idrotter i  
15 av Dalarnas 15 kommuner.

# Genomförda kurser

Utbildningsinriktning	Plats	Utbildare	Antal deltagare
5 steg mot en jämställd och inkluderande idrott, grundkurs, 1 st	Digital	Erik Timblad	8
Grundutbildning för tränare, 4 st	Borlänge, Avesta, Falun	Lisa Lamberg Nordin, Annica Matsson, Karin Boström, Oscar Ljunggren	50
Grundutbildning för föreningsledare, 1 st	Mora	Anci Wadman, Erik Timblad	7
IdrottOnline - Administration grund, 2 st	Digital	Magnus Bobäck	35
IdrottOnline - Administration forts, 2 st	Digital	Magnus Bobäck	18
IdrottOnline - LOK-stöd - Tema, 2 st	Digital	Magnus Bobäck	35
Idrottsskador - Akut omhändertagande, 2 st	Ludvika, Leksand	Lisa Gustafsson	24
Idrottsskador - Knäkontroll, 2 st	Falun, Borlänge	Ulrika Eriksson Gerbino	26
Idrottsskador - Tejpning och förband, 2 st	Borlänge, Leksand	Rolf Reineby	18
Styrketräning med fria vikter för idrottande ungdomar, 1 st	Borlänge	Mats Olsson	20
Basutbildning seniorledare, 1 st	Borlänge	Karin Boström, Magnus Janjons	26
Mål & Motivation, 1 st	Digital	Mikael Kjällbring	40

# Genomförda föreläsningar

Utbildningsinriktning	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Idrottsfrukost, 4 st	Mora	Anci Wadman m fl	73
Kost för idrottare, 3 st	Digital	Tommy Gabriellsson	85
Praktisk föreningsekonomi för oss som inte är ekonomer, 2 st	Digital	Niklas Ribjer	14
Du har väl försäkrat din förening, 2 st	Digital	Robert Rentch	11
Att vara idrottsförelärd, 3 st	Digital, Säter	Martina Arkåsen, Hanna Noomi, Sofie Landqvist	100
Förberedelse/genomförande av fysiskt el digitalt årsmöte, 2 st	Digital	Erik Timblad	15
IdrottOnline LOK-stödsrapportering, 4 st	Digital	Oscar Ljunggren, Magnus Bobäck	41
Valberedningsarbete, 2 st	Digital	Anci Wadman	18
Hållbart ledarskap - hållbart idrottande, 1 st	Digital	Petra Åkerblom	45
Trygga idrottsmiljöer, 1 st	Digital	Erik Timblad	34
Förutsägbart ledarskap, 2 st	Mora, Rättvik	Måns Lööf	90
SDF-konferens, 1 st	Borlänge	Peter Berglund	24
Introduktion Utbildningscoach, 2 st	Digital	Sofie Landqvist, Petra Åkerblom	11
Nätverksträff Utbildningscoach, 3 st	Digital	Sofie Landqvist, Johan Berg	28
Utbildningscoach i förening, 3 st	Digital	Tommy Gabriellsson, Petra Åkerblom, Oscar Ljunggren	43



# forts. Genomförda föreläsningar

Idrottsklivet, 2 st	Borlänge	Love Swartz, Sheyma Sheikhnur	40
Webbinarium Energirådgivning, 1 st	Digital	Eva Lignell	11
Från ishockeyproffs till ett liv i rullstol, 2 st	Leksand, Borlänge	Tobias Forsberg	180
DSA Elits verksamhet, 1 st	Falun	Mats Olsson	15
Trygga idrottsmiljöer Kampsport, 1 st	Mora	Love Swartz	21
Idrotts-AW, 9 st	Rättvik, Avesta, Falun, Hedemora, Malung-Sälén, Ludvika, Smedjebacken, Vansbro	RF-SISU Dalarnas idrottskonsulenter	142
Meningsfull idrott på lika villkor, 2 st	Avesta, Hedemora	Love Swartz, Petra Åkerblom	26
Ledare sommaridrottskola, 2 st	Digital	Love Swartz, Erik Timblad	60
Sommarlovsaktiviteter, 1 st	Avesta	Love Swartz	5
Föreningsträff Malung-Säléns kommun, 1 st	Digital	Stefan Forsberg, Linda Örneblad	16
Föreningsträff Samverkan Säter - RF SISU Dalarna, 1 st	Säter	Emelie Elfsberg	19
Föreningsträff Avesta kommun, 1 st	Avesta	Oscar Ljunggren, Petra Åkerblom	28
Hållbart idrottande på elitnivå, 1 st	Digital	Johan Granath	66

# LOK-stöd hösten 2022

(delas ut under 2023)

Idrott	Aktiviteter	Delt tillf	Idrott	Aktiviteter	Delt tillf
Badminton	341	2 474	Ishockey	7 401	103 214
Bandy	903	10 070	Islandshäst	16	169
Bangolf	65	353	Issegling	6	18
Baseboll och Softboll	411	3 376	Judo	471	4 967
Basket	596	5 317	Kanot	94	347
Bilsport	10	54	Karate	530	6 231
Bordtennis	424	4 408	Klättring	160	1 098
Boule	20	60	Konståkning	1 398	7 017
Bowling	233	1 567	Korpen	208	1 504
Boxning	147	1 272	Motorcykel och Snöskoter	175	1 137
Brottning	260	2 641	Orientering	1 182	8 522
Budo och Kampsport	481	7 169	Padel	101	526
Bågskytte	149	571	Parasport	85	705
Cricket	26	185	Ridsport	7 473	38 433
Curling	20	71	Rodd	62	333
Cykel	469	2 927	Segling	11	178
Danssport	609	5 572	Simidrott	2 538	17 336
Dart	75	1 280	Skateboard	31	187
Draghundsport	14	56	Skidor	2 097	19 452
Dragkamp	43	174	Skidskytte	116	1 021
Dövidrott	105	505	Skolidrott	821	9 731
Flygsport	77	353	Skyttesport	114	920
Fotboll	15 586	197 840	Sportdykning	3	18
Friidrott	1 520	10 306	Styrkelyft	13	52
Frisbee	26	128	SweSports	37	199
Fäktning	14	71	Taekwondo	219	1 668
Golf	891	5 593	Tennis	1 122	6 438
Gymnastik	2 969	30 391	Triathlon	40	236
Gång och Vandring	5	44	Tyngdlyftning	898	16 887
Handboll	2 152	25 134	Volleyboll	239	2 132
Innebandy	7 175	93 093	<b>Totalt</b>	<b>63 477</b>	<b>663 731</b>

# LOK-stöd våren 2023

Idrott	Aktiviteter	Delt tillf	Idrott	Aktiviteter	Delt tillf
Badminton	145	1 223	Innebandy	6 831	88 084
Bandy	622	7 059	Ishockey	6 306	85 708
Bangolf	67	399	Islandshäst	14	72
Baseboll och Softboll	451	3 420	Issegling	32	125
Basket	690	6 231	Judo	589	6 789
Bilsport	4	13	Kanot	89	465
Bordtennis	467	4 631	Karate	568	6 862
Boule	11	33	Klättring	167	1 045
Bowling	227	1 455	Konståkning	1 428	7 128
Boxning	179	1 596	Korpen	149	937
Brottning	304	3 203	Motorcykel och Snöskoter	196	1 268
Budo och Kampsport	615	8 074	Orientering	927	8 028
Bågskytte	196	790	Pade	208	1 542
Cheerleading	49	450	Parasport	79	685
Cricket	12	65	Ridsport	8 987	45 501
Curling	34	201	Rodd	42	204
Cykel	538	4 019	Segling	63	460
Danssport	637	6 277	Simidrott	3 014	20 416
Dart	74	617	Skateboard	41	205
Draghundsport	3	11	Skidor	2 588	22 662
Dragkamp	74	342	Skidskytte	97	901
Dövidrott	103	545	Skolidrott	962	9 758
Flygsport	89	311	Skyttesport	140	900
Fotboll	21 337	275 975	Sportdykning	14	58
Friidrott	1 444	10 740	Styrkelyft	14	54
Frisbee	13	50	SweSports	38	171
Fäktning	20	151	Taekwondo	251	2 311
Golf	652	4 117	Tennis	1 407	8 414
Gymnastik	3 465	34 711	Triathlon	62	339
Gång och Vandring	23	180	Tyngdlyftning	919	16 396
Handboll	2 299	27 889	Volleyboll	310	2 159
			<b>Totalt</b>	<b>71 376</b>	<b>744 425</b>

## LOK-stödsmedel till Dalarna

Höstterminen 2022 fick 389 föreningar sammanlagt  
6 380 369 kr

Vårterminen 2023 fick 395 föreningar sammanlagt  
6 869 908 kr

# Fördelning av SDF-bidrag

SDF	Grund- bidrag	Utbildnings- bidrag	Totalt
Bandy	7 726	7 423	15 149
Bordtennis	7 726	507	8 232
Baseboll och Softbollförbundet	7 726	2 650	10 376
Basketboll	7 726	28 940	36 665
Bilsport	7 726	7 012	14 737
Budo och Kampsport	7 726	231	7 957
Bågskytte	7 726	9	7 735
Curling	7 726	9	7 735
Cykel	7 726	725	8 451
Danssport	7 726	294	8 020
Dart	7 726	133	7 859
Dövidrott	7 726	0	7 726
Flygsport	7 726	4 027	11 753
Fotboll	7 726	137 559	145 285
Golf	7 726	29 485	37 210
Gymnastik	7 726	10 798	18 524
Gång och Vandring	7 726	123	7 849
Handboll	7 726	39 613	47 339
Innebandy	7 726	67 406	75 132
Ishockey	7 726	81 150	88 876
Judo	7 726	41 030	48 756
Kanot	7 726	9	7 735
Konståkning	7 726	4 105	11 831
Mångkamp	7 726	0	7 726
Orientering	7 726	48 808	56 534
Parasport	7 726	56 556	64 282
Ridsport	7 726	63 890	71 615
Simidrott	7 726	5 326	13 052
Skateboard	7 726	31 942	39 668
Skidor	7 726	114 227	121 953
Skidskytte	7 726	24 653	32 378
Skolidrott	7 726	25 141	32 867
Skyttesport	7 726	469	8 194
Sportdykning	7 726	0	7 726
Vattenskidor och Wakeboard	7 726	122	7 847
Volleyboll	7 726	0	7 726
<b>Totalt</b>	<b>278 125</b>	<b>834 372</b>	<b>1 112 500</b>

# Projektstöd IF

## Totalt per kommun

Kommun	Idrottsövergripande utbildningar	Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer	Inkludering av under-representerade grupper
Avesta	12 700	80 000	85 000
Borlänge	50 950	150 017	30 000
Falun	51 300	239 675	62 000
Gagnef	0	21 166	0
Hedemora	12 500	19 000	26 600
Leksand	28 100	85 500	0
Ludvika	35 600	32 000	0
Malung-Sälen	2 400	49 300	0
Mora	14 125	76 500	28 500
Orsa	800	52 500	0
Rättvik	3 300	109 500	0
Smedjebacken	0	15 000	0
Säter	21 075	57 500	0
Vansbro	1 600	79 194	20 000
Älvdalen	0	92 500	0
<b>Totalt</b>	<b>234 450</b>	<b>1 159 352</b>	<b>252 100</b>

Kommun	Återstart	Idrott 65+	Totalt
Avesta	152 720	41 000	371 420
Borlänge	120 000	36 000	386 967
Falun	252 800	68 805	674 580
Gagnef	4 000	11 500	36 666
Hedemora	17 000	20 800	95 900
Leksand	20 000	8 000	141 600
Ludvika	155 500	8 808	231 908
Malung-Sälen	61 000	0	112 700
Mora	117 000	14 000	250 125
Orsa	30 000	6 000	89 300
Rättvik	47 000	31 000	190 800
Smedjebacken	13 500	6 550	35 050
Säter	34 000	0	112 575
Vansbro	5 000	9 000	114 794
Älvdalen	78 000	30 000	200 500
<b>Totalt</b>	<b>1 107 520</b>	<b>291 463</b>	<b>3 044 885</b>



## IDROTTE N I SIFFROR

### Totalt per idrott

<b>Idrott</b>	<b>Idrottsövergripande utbildningar</b>	<b>Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer</b>	<b>Inkludering av under-representerade grupper</b>
Akademisk Idrott	0	0	0
Amerikansk Fotboll	0	0	0
Badminton	0	0	0
Bandy	0	0	0
Bangolf	0	0	0
Baseboll och Softboll	0	0	0
Basketboll	0	15 000	0
Biljard	0	0	0
Bilsport	0	0	0
Bordtennis	0	0	26 600
Boule	0	0	0
Bowling	0	0	0
Boxning	0	0	0
Brottning	0	0	0
Budo och Kampsport	10 200	43 415	0
Bågskytte	12 600	0	0
Casting	0	0	0
Cheerleading	0	0	0
Cricket	1 800	0	0
Curling	0	0	0
Cykel	800	0	0
Danssport	0	0	0
Dart	0	0	15 000
Draghundsport	0	0	0
Dragkamp	0	15 000	0
Dövidrott	0	0	0
Flygsport	0	0	0
Fotboll	42 125	336 338	40 000
Friidrott	0	60 000	0
Frisbee	0	0	0
Fäktning	0	0	0
Golf	0	52 194	0
Gymnastik	5 100	35 000	0
Gång och Vandring	0	0	0
Handboll	9 600	20 479	20 000
Innebandy	12 000	25 000	0
Ishockey	50 450	103 666	42 000

## IDROTTEN I SIFFROR

<b>Idrott</b>	<b>Idrottsövergripande utbildningar</b>	<b>Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer</b>	<b>Inkludering av under-representerade grupper</b>
Islandshäst	0	0	0
Issegling	0	0	0
Judo	0	0	0
Kanot	0	0	0
Karate	0	0	0
Klättring	0	0	13 500
Konståkning	800	11 000	0
Korpen	0	15 000	0
Motorcykel och Snöskoter	5 400	15 000	0
Mångkamp	0	15 000	0
Orientering	12 300	56 000	0
Padel	13 875	15 000	0
Parasport	0	0	10 000
Ridsport	2 400	226 000	20 000
Rodd	0	0	0
Rugby	0	0	0
Segling	0	0	0
Simidrott	34 000	15 000	0
Skateboard	0	0	0
Skidor	15 200	45 260	0
Skidskytte	0	0	0
Skolidrott	0	10 000	45 000
Skyttesport	0	15 000	0
Sportdykning	0	0	0
Squash	0	0	0
Styrkelyft	0	0	0
Swesports	1 800	0	0
Taekwondo	0	0	0
Tennis	800	15 000	20 000
Triathlon	800	0	0
Tyngdlyftning	2 400	0	0
Varpa	0	0	0
Vattenskidor och Wakeboard	0	0	0
Volleyboll	0	0	0
<b>Totalt</b>	<b>234 450</b>	<b>1 159 352</b>	<b>252 100</b>

## IDROTTEN I SIFFROR

<b>Idrott</b>	<b>Återstart</b>	<b>Idrott 65+</b>	<b>Totalt</b>
Akademisk Idrott	0	0	0
Amerikansk Fotboll	0	0	0
Badminton	0	0	0
Bandy	0	1 550	1 550
Bangolf	14 500	0	14 500
Baseboll och Softboll	15 300	0	15 300
Basketboll	16 000	0	31 000
Biljard	0	0	0
Bilsport	5 000	0	5 000
Bordtennis	12 500	14 000	53 100
Boule	0	10 000	10 000
Bowling	31 000	8 000	39 000
Boxning	0	0	0
Brottning	10 000	0	10 000
Budo och Kampsport	46 500	0	100 115
Bågskytte	6 500	0	19 100
Casting	0	0	0
Cheerleading	0	0	0
Cricket	16 000	0	17 800
Curling	0	6 000	6 000
Cykel	48 000	0	48 800
Danssport	0	9 000	9 000
Dart	0	5 000	20 000
Draghundsport	0	0	0
Dragkamp	0	0	15 000
Dövidrott	0	0	0
Flygsport	37 000	15 000	52 000
Fotboll	130 900	18 000	567 363
Friidrott	40 500	13 000	113 500
Frisbee	0	0	0
Fäktning	0	0	0
Golf	59 000	28 000	139 194
Gymnastik	100 000	23 808	163 908
Gång och Vandring	0	0	0
Handboll	10 000	5 000	65 079
Innebandy	30 000	0	67 000
Ishockey	39 500	3 000	238 616
Islandshäst	7 000	0	7 000
Issegling	0	0	0
Judo	10 000	9 000	19 000
Kanot	0	3 000	3 000
Karate	16 000	0	16 000
Klättring	12 500	0	26 000
Konståkning	10 000	0	21 800
Korpen	10 000	20 000	45 000
Motorcykel och Snöskoter	17 000	0	37 400

## IDROTTEN I SIFFROR

<b>Idrott</b>	<b>Återstart</b>	<b>Idrott 65+</b>	<b>Totalt</b>
Mångkamp	0	0	15 000
Orientering	36 000	13 000	117 300
Padel	0	13 000	41 875
Parasport	0	0	10 000
Ridsport	74 720	23 500	346 620
Rodd	6 500	0	6 500
Rugby	0	0	0
Segling	6 500	0	6 500
Simidrott	20 000	14 805	83 805
Skateboard	84 500	0	84 500
Skidor	50 000	15 800	126 260
Skidskytte	0	0	0
Skolidrott	44 600	3 000	102 600
Skyttesport	5 000	3 000	23 000
Sportdykning	0	0	0
Squash	0	0	0
Styrkelyft	0	11 000	11 000
Swesports	0	0	1 800
Taekwondo	0	0	0
Tennis	29 000	3 000	67 800
Triathlon	0	0	800
Tyngdlyftning	0	0	2 400
Varpa	0	0	0
Vattenskidor och			
Wakeboard	0	0	0
Volleyboll	0	0	0
<b>Totalt</b>	<b>1 107 520</b>	<b>291 463</b>	<b>3 044 885</b>

### **Projektstöd IF**

327 ärenden fördelat på 50 av 72 idrotter  
och flersektionsföreningar i 15 av  
Dalarnas 15 kommuner.

# Anläggningsstöd

## Totalt per kommun

Avesta	507 000
Borlänge	40 000
Falun	400 000
Gagnef	345 000
Malung-Sälen	570 500
Mora	325 950
Rättvik	95 551
Smedjebacken	145 625
Säter	250 000
Vansbro	613 046
Älvdalen	196 125
<b>Totalt</b>	<b>3 488 797</b>

## Totalt per idrott

Bandy	436 875
Cykel	250 000
Fotboll	952 672
Golf	45 000
Orientering	372 000
Ridsport	995 625
Skidor	17 500
Skyttesport	379 125
Boxning	40 000
<b>Totalt</b>	<b>3 488 797</b>

### Anläggningsstöd

21 ärenden fördelat på 9 idrotter och flersektionsföreningar i  
11 av Dalarnas 15 kommuner.

# Stöd till energiomställning

## Totalt per kommun

Avesta	189 575 kr
Falun	128 700 kr
Hedemora	18 725 kr
Ludvika	139 775 kr
Malung-Sälen	360 000 kr
Rättvik	200 000 kr
Vansbro	363 225 kr
<b>Totalt</b>	<b>1 400 000</b>

## Totalt per idrott

Ishockey	200 000
Orientering	389 575
Flygsport	163 225
Ridsport	268 700
Curling	220 000
Skidor	158 500
<b>Totalt</b>	<b>1 400 000</b>

### Stöd till energiomställning

11 ärenden fördelat på 6 idrotter och flersektionsföreningar i  
7 av Dalarnas 15 kommuner.



# Inkluderingsmedel - Idrottssvaga områden

## Totalt per kommun

Borlänge	99 600
<b>Totalt</b>	<b>99 600</b>

## Totalt per idrott

Curling	5 000
Friidrott	51 600
Judo	10 000
Skateboard	6 000
Biljard	10 000
Boxning	7 000
Brottning	5 000
Budo och Kampsport	5 000
<b>Totalt</b>	<b>99 600</b>

### **Inkludering - Idrottssvaga områden**

8 ärenden fördelat på 8 idrotter och  
flersektionsföreningar i en av Dalarnas  
15 kommuner.

Yngve Lindvalls Minnesfond

## Rätt till idrott

### Totalt per kommun

Avesta	19 800
Borlänge	38 400
Falun	85 795
Hedemora	4 885
Leksand	2 100
Mora	34 200
Säter	4 000
Rättvik	820
Smedjebacken	6 000
Malung-Sälen	2 000
Vansbro	2 000
<b>Totalt</b>	<b>200 000</b>

### Totalt per idrott

Budo och Kampsport	16 000
Dart	18 000
Fotboll	57 020
Gymnastik	3 650
Handboll	4 885
Innebandy	19 595
Ishockey	4 000
Klättring	1 650
Konståkning	2 000
Ridsport	54 000
Orientering	2 100
Boxning	16 000
Karate	1 100
<b>Totalt</b>	<b>200 000</b>

### Rätt till idrott

92 ärenden fördelat till 13 idrotter och flersektionsföreningar i 11 av Dalarnas 15 kommuner.

Yngve Lindvalls Minnesfond

## Vägen till idrott

### Totalt per kommun

Avesta	10 000
Hedemora	10 950
Säter	5 000
Falun	10 000
<b>Totalt</b>	<b>35 950</b>

### Totalt per idrott

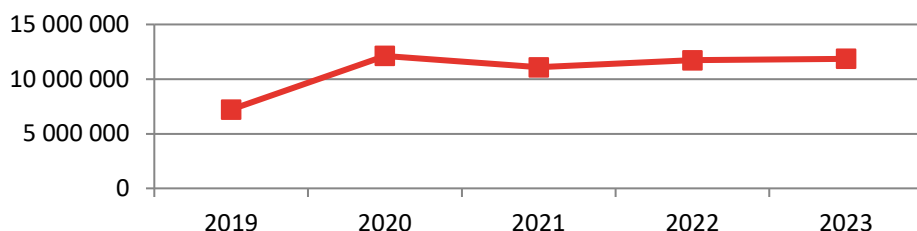
Handboll	10 000
Bowling	6 000
Fotboll	5 000
Skidor	14 950
<b>Totalt</b>	<b>35 950</b>

### Vägen till idrott

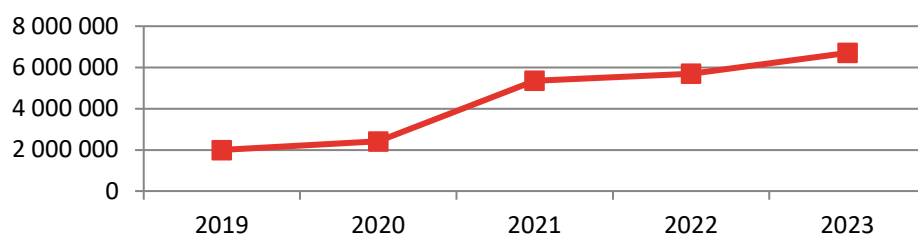
5 ärenden fördelat till 4 idrotter och flersektionsföreningar i 4 av Dalarnas 15 kommuner.

# Bidrag och intäkter

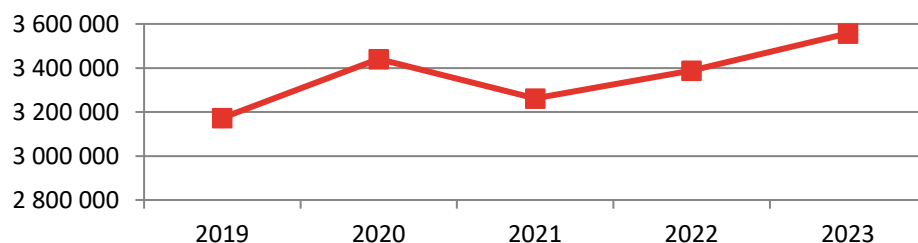
## Statliga bidrag 2019-2023



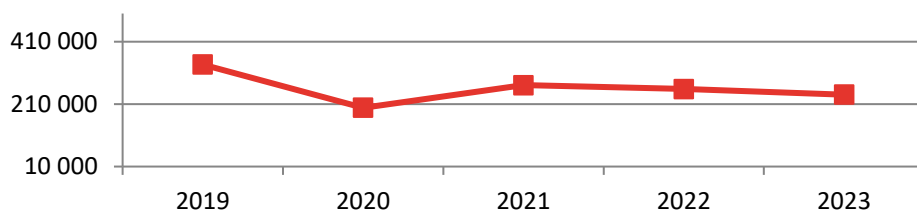
## Region Dalarna 2019-2023



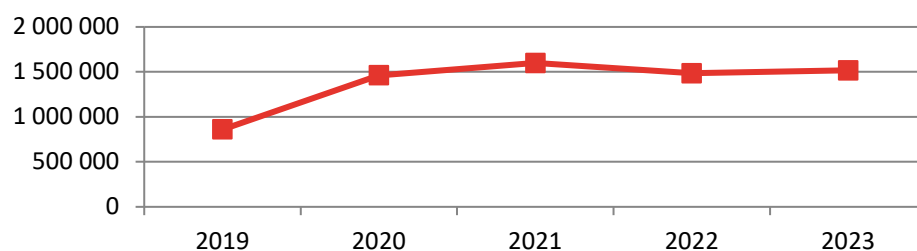
## Kommunala bidrag 2019-2023



## Kursintäkter 2019-2023



## DSA Elit-intäkter 2019-2023



# Förvaltningsberättelse

## Organisation

Under året slutade två personer på RF-SISU Dalarna och vi nyanställde fem personer. Totalt under året var 38 personer anställda eller arvoderade inom RF-SISU Dalarna. Vi har kommunansvariga idrottskonsulenter som haft nära kontakt med personalen på kommunernas fritidsförvaltningar. Vi har förstärkt vårt samarbete och närvaro i kommunerna samt vårt samarbete med Region Dalarna och andra regionala aktörer.

## Måluppfyllelse

RF-SISU Dalarna nådde nästan 100% av alla mål för året, såväl ekonomiska som verksamhetsmässiga.

Ett av få mål vi inte nådde var att få OS 2030. RF-SISU Dalarna var en av de aktörer som arbetade intensivt med att ta fram ett koncept för att kunna kandidera. Under arbetet etablerade vi kontakt med en rad aktörer som kommer att vara betydelsefulla i vårt fortsatta utvecklingsarbete.

## Budget

Styrelsen la en minusbudget 2023 för att arbeta av en del medel från vår balansräkning. Under året beslutade styrelsen också att avsätta ytterligare 2 000 000 kr från balansräkningen till olika områden för att förstärka stödet till idrottsföreningarna. 1 400 000 kr av dessa gick till idrottsföreningar som äger sin egen anläggning och som ville göra en långsiktig energieffektivisering.

## Riksidrottsmötet

Under 2023 hölls Riksidrottsmötet i Uppsala. Riksidrottsmötet hålls vartannat år. Där diskuteras och beslutas strategiska frågor som påverkar idrotten under många år framöver.

## Några av besluten som fattades:

- Svenska Förbundet för Funktionell Fitness och Svenska E-sportförbundet valdes in som medlemmar i Riksidrottsförbundet.
- Sveriges Schackförbund valdes in i SISU Idrottsutbildarna.
- Det ska ske en översyn av RF-stadgar till nästa Riksidrottsmöte.
- RF kommer att utveckla arbetet kring Trygg idrott.

## Rörelsesatsning i skolan

Dalarna har den mest omfattande satsningen av alla RF-SISU distrikt i landet.

Sedan starten har vi samarbetat med 128 st F-6 skolor i länets samtliga 15 kommuner. Vi har också startat upp i ett antal 7-9 skolor. Många andra RF-SISU distrikt, regioner och nationella aktörer har varit på besök för att studera hur vi arbetar, bl a social- och idrottsministern Jakob Forssmed.

## Dala Sports Academy Elit

Våra atleter har som vanligt skördat stora nationella och internationella framgångar. De aktiva har hittills tagit 325 medaljer på OS, VM, EM och 245 världscupplatser sedan starten. Detta gör verksamheten till landets mest framgångsrika eftergymnasiala elitidrottsmiljö.

Under året la vi ner triathlon som gren. Vi inledde diskussioner med Svenska Skidskytteförbundet som vill komma med i DSA Elit. Vi har också fört diskussioner med SOK kring utvecklingen av DSA Elits verksamhet.

## Utveckling 2024

- Lägga en minusbudget för att arbeta ner ytterligare en del av vår balansräkning.
- Införa mål för vårt idrottsuppdrag.

## ÅRSREDOVISNING

- Vår styrelse ska träffa tio SDF för att diskutera bl a hur vi gemensamt kan sänka kostnaderna så att fler kan idrotta längre.
- Fortsätta utveckla vårt arbete med Trygg idrott.
- Utveckla konceptet inom Rörelsesatsning i skolan och erbjuda alla 7-9 skolor i länet att delta från höstterminen 2024.
- Fortsätta med Seniorkul Idrott för äldre, i fler kommuner.
- Utveckla vårt samarbete med SOK och Försvarsmakten.
- Fortsätta vår digitala omställning och stötta idrottsföreningarna i detta arbete.

## Resultat och ställning

Distriktets ekonomiska utveckling i sammandrag. Flerårsöversikt RF-SISU Dalarna (kkkr).

År	2023	2022	2021	2020
Offentligrättsliga bidrag	22 170	21 045	19 706	17 988
Nettoomsättning	2 034	2 296	2 351	1 828
Årets resultat	-839	-517	716	1 282
Eget kapital	9 709	10 549	11 065	10 349
Soliditet %	49	55	65	77

## Förslag till disposition av årets resultat

Balanserat resultat	10 549 042
Årets resultat	-839 315
<b>Summa Eget Kapital</b>	<b>9 709 727</b>

## Eget kapital

	2023	2022
Ingående balans	10 549 042	11 065 831
Årets resultat	-839 315	-516 789
<b>Utgående balans</b>	<b>9 709 727</b>	<b>10 549 042</b>

Styrelsen föreslår att till nästkommande år balanseras 9 709 727 kr.





# Resultaträkning

<b>INTÄKTER</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Not</b>
Offentligrättsliga bidrag	22 170 332	21 045 360	1
Nettoomsättning	2 034 191	2 296 043	2
Övriga rörelseintäkter	441 522	476 543	
<b>Summa intäkter</b>	<b>24 646 045</b>	<b>23 817 946</b>	
<b>KOSTNADER</b>			
Lämnade bidrag	-3 378 481	-1 791 869	3
Verksamhetskostnader	-3 217 088	-2 824 429	
Övriga externa kostnader	-3 221 847	-3 798 786	
Personalkostnader	-16 250 766	-15 860 706	4
Avskrivningar	0	0	
Övriga kostnader	0	0	
<b>Summa kostnader</b>	<b>-26 068 181</b>	<b>-24 275 790</b>	
<b>Verksamhetens resultat</b>	<b>-1 422 136</b>	<b>-457 844</b>	
Resultat från övriga värdepapper	-53 843	-159 710	
Ränteintäkter och liknande poster	639 046	100 903	
Räntekostnader och liknande poster	-2 383	-138	
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-839 315</b>	<b>-516 789</b>	
<b>Årets resultat</b>	<b>-839 315</b>	<b>-516 789</b>	

# Balansräkning

<b>TILLGÅNGAR</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Not</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Kundfordringar	287 705	333 725	
Övriga fordringar	128 183	26 203	
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	516 978	591 508	
Kortfristiga placeringar	3 597 579	3 570 529	5
Kassa och bank	15 286 194	14 782 150	
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>19 816 639</b>	<b>19 304 115</b>	
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>19 816 639</b>	<b>19 304 115</b>	
<b>EGET KAPITAL</b>			
Balanserat kapital	10 549 043	11 065 831	
Årets resultat	-839 315	-516 789	
<b>SUMMA EGET KAPITAL</b>	<b>9 709 727</b>	<b>10 549 042</b>	
<b>SKULDER</b>			
<b>Långfristiga skulder</b>			
Yngve Lindvalls Minnesfond	404 507	382 126	
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>404 507</b>	<b>382 126</b>	
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder	593 856	597 745	
Skatteskulder	19 581	73 284	
Övriga kortfristiga skulder	517 793	547 217	
Mottagna ej nyttjade bidrag	7 638 231	6 441 429	6
Upplupna kostn/förutb intäkter	932 944	713 272	
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>9 702 405</b>	<b>8 372 947</b>	
<b>SUMMA SKULDER</b>	<b>10 106 912</b>	<b>8 755 073</b>	
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>19 816 639</b>	<b>19 304 115</b>	

# Tilläggsupplysningar

## Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

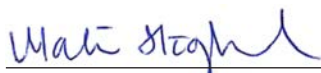
<b>Not 1 Offentligrättsliga bidrag</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Anslag från Riksidrottsförbundet	7 404 500	7 147 201
Anslag från SISU Idrottsutbildarna	4 463 000	4 588 120
Kommunala bidrag	343 259	326 400
Kommunala projektbidrag	3 214 142	3 062 376
Region bidrag	2 325 000	2 250 000
Regionala projektbidrag	3 859 545	3 671 263
Arvsfonden	895 615	0
<b>Summa</b>	<b>22 505 061</b>	<b>21 045 360</b>
Återförda mottagna ej nyttjade bidrag	1 661 092	0
Avgår mottagna ej nyttjade bidrag	-1 995 821	0
<b>Summa offentligrättsliga bidrag</b>	<b>22 170 332</b>	<b>21 045 360</b>
<b>Not 2 Nettoomsättning</b>		
Övriga bidrag	0	0
Verksamhetens intäkter	478 969	733 773
Övriga sidointäkter	1 555 222	1 562 285
<b>Summa nettoomsättning</b>	<b>2 034 191</b>	<b>2 296 058</b>
<b>Not 3 Lämnade bidrag</b>		
Ordinarie SDF bidrag	1 112 500	1 074 999
Bidrag till idrottsföreningar	2 165 981	616 870
Övriga bidrag	100 000	100 000
<b>Summa lämnade bidrag</b>	<b>3 378 481</b>	<b>1 791 869</b>
<b>Not 4 Medeltal anställda</b>		
Medeltal anställda	32	31
<b>Not 5 Kortfristiga placeringar</b>		
Anskaffningsvärde	3 730 239	3 730 239
Bokfört värde	3 597 579	3 570 529
Marknadsvärde	3 658 539	3 586 871
<b>Not 6 Mottagna ej nyttjade bidrag</b>		
Strategi 2025	4 011 683	3 380 850
Rörelsesatsningen - RF	728 998	962 810
Inkludering - Etablering	0	548 909
Inkludering - Idrottssvaga områden	393 501	382 403
Inkludering - Idrottsklivet	626 149	0
Rörelsesatsningen - Region Dalarna	1 443 813	700 450
Förstudie BVC/MVC Region Dalarna	0	214 746
Svenska från dag 1	100 631	251 261
Arvsfonden	333 457	0
<b>Summa mottagna ej nyttjade bidrag</b>	<b>7 638 231</b>	<b>6 441 429</b>

# Styrelsen för RF-SISU Dalarna

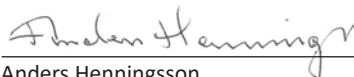
Falun 13 mars 2024



Tomas Ringsby Petersson, ordförande



Malin Höglund, vice ordförande



Anders Henningsson



PeO Karlström



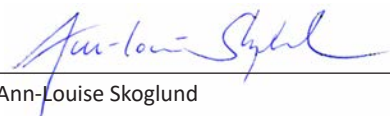
Fredrik Larsson



Marie Rapp



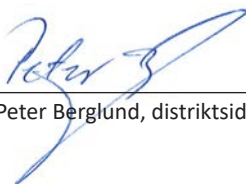
Fredrik Rönning



Ann-Louise Skoglund



Monika Vester



Peter Berglund, distriktsidrottschef

# Revisionsberättelse

## Rapport om årsredovisningen

### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för RF-SISU Dalarna för år 2023.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den icke-kvalificerade revisorns ansvar.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisors sed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift.

### Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisions sed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

1. identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig



## ÅRSREDOVISNING

felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

2. skaffar jag mig en förståelse för den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
3. utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
4. drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
5. utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

### **Den icke-kvalificerade revisorns ansvar**

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

### **Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar**

#### **Uttalande**

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för RF-SISU Dalarna för år 2023.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

#### **Grund för uttalande**

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

## ÅRSREDOVISNING

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisions-sed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en

professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaper. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade/godkände revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Falun den 14 mars 2024



Lisa Borgert Isaks  
Auktoriserad revisor



Ola Bonde  
Lekmannarevisor



**Med stöd från**



**RF-SISU Dalarna  
Pelle Bergs Backe 3 B, 791 50 Falun**

FOTO: Bildbyrå om inget annat anges vid bilden.  
OMSLAGSFOTO: Emil Johansson atlet i DSA Elit cykel, vinnaren av Freestyle MTB World Tour, vid Crankworx Slopestyle Finals i Innsbruck Österrike 2023.