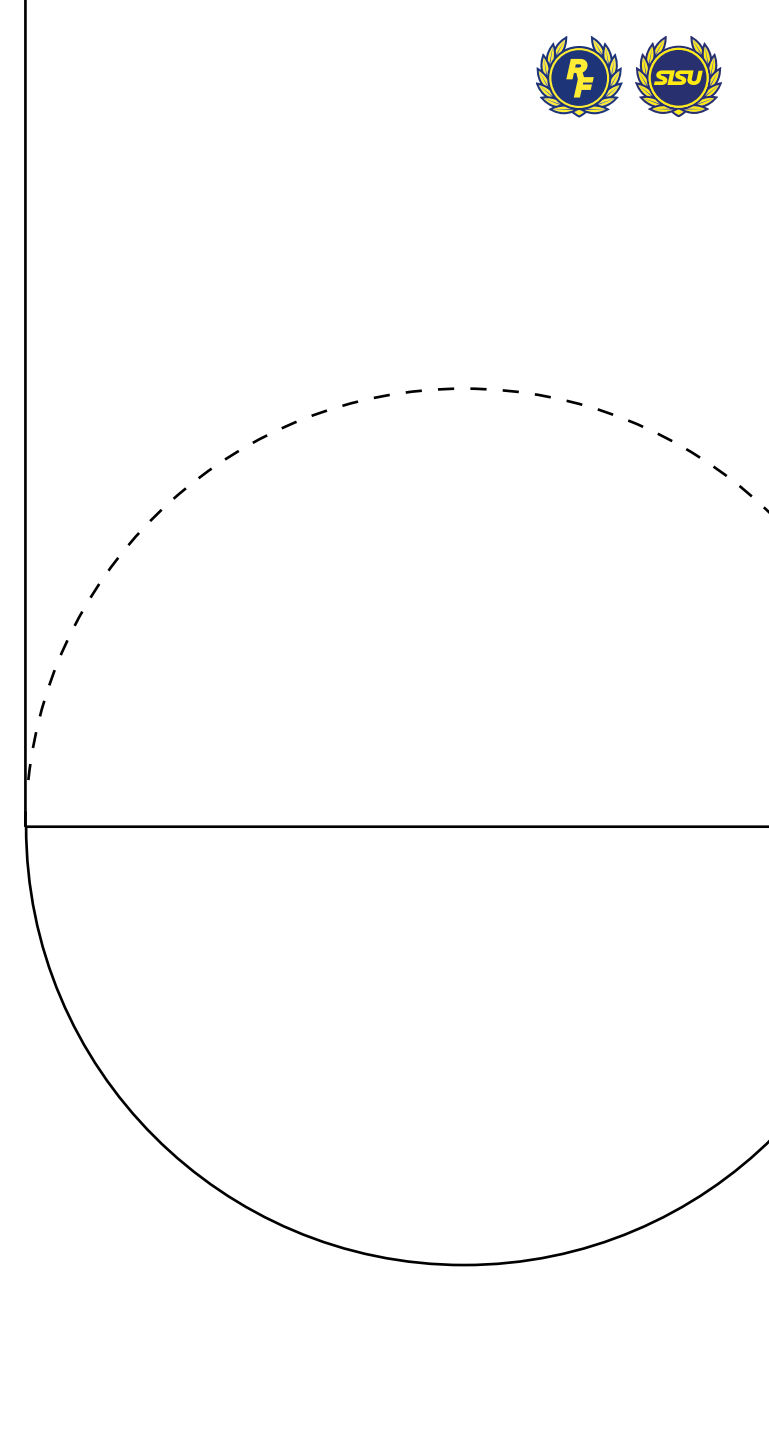


Hur kan situationen komma att påverka idrotten?

1. Ökade kostnader för föreningar som äger/driftar sin egen anläggning
 - Ökade kostnader för medlemmar
2. Ökade kostnader för kommuner
 - Stänga ner anläggningar
 - Ökade hyror för föreningar
3. Kommunal anläggningsbudget på lång sikt
 - Vad händer med underhåll och nyutveckling

Några större aktiviteter

- Riskanalys:
 - Hur slår situationen mot idrottsrörelsen
- Samtal med nya regeringen
 - Högkostnadsskydd
- Kommunal kartläggning
 - Hur arbetar kommuner med frågan
- Tips på energibesparing till föreningar
 - Vad kan jag som förening göra?
- Rapport om föreningar situation
 - Föreningar som äger eller driftar sin anläggning
 - Spridning via media



Rapport

- 6 av 10 påverkats negativt
- 9 av 10 är oroliga för situationen
 - Orolig för att hamna i svårt ekonomiskt läge
 - Att behöva höja avgifter för medlemmar
- Många ser ökade avgifter som enda väg framåt
 - trots oro att tappa medlemmar
- 8 av 10 föreningar har inte haft någon kontakt med sin kommun om nuläget



Rekommendationer till regering, kommun och idrottsförening

Regering

- Inkludera föreningslivet i de stödinsatser som planeras
- Inrätta ett särskilt stöd för energieffektivisering

Kommuner

- Se över driftbidrag för att stödja föreningar med skenande elpriser
- Samla föreningar i kommunen tillsammans med energirådgivare
- För en nära dialog med RF-SISU Distrikt för en uppdaterad nulägesbild

Föreningar

- Arbeta tillsammans i föreningen för att minska elanvändningen
- Ta vara på Riksidrottsförbundets råd till energieffektivisering¹
- Ta kontakt med er kommun samt energi- och klimatrådgivare i kommunen

Tips



1. Kan vi tillfälligt minska vårt elbehov?

- Se över om temperaturen kan sänkas överlag, eller i vissa utrymmen.
- Stäng tillfälligt av utrymmen med hög elanvändning, såsom bastu.
- Korta ner drifttiderna för värme och ventilation i er lokal.
- Se om biytor tillfälligt kan hållas stängda och ouppvärmda.



2. Kan vi använda mer energieffektiva alternativ?

- Byt till mer energieffektiva lampor.
- Byt till mer snålspolande duschmunstycken.
- Se om dörrar och fönster kan tätas.
- Kan fläktsystem rengöras och behöver filter bytas?



3. Hur hjälpts vi åt inom vår förening?

- Prata om situationen med era medlemmar.
- Uppmana utövare att duscha kortare tider och se gemensamt till att lampor hålls släckta i utrymmen som inte används.
- Använd torktumlare, tvätt och diskmaskin sparsamt och fyll upp maskinerna när de nyttjas.
- Stäng av apparater (helt) som inte nyttjas och se till att alla utrymmen är släckta när lokalen/platsen stängs för dagen.

Belysning

- Byt ut äldre belysning mot lågenergibelysning, exempelvis LED.
- Säkerställ att belysningen inte används när den inte behövs, till exempel i tomma rum och utrymmen.
- Se över om viss belysning tillfälligt kan sänkas (kopplas ur).
- Upprätta rutiner för att släcka all belysning (nödbelysning undantagen) när anläggningen/ lokalen är obemannad.
- På äldre armaturer med lysrör kan en åtgärd vara att koppla ur vissa lysrör, vilket medför en delvis minskad belysning.
- Installera närvarostyrd belysning, särskilt i utrymmen med tillfällig användning såsom toaletter, samlingsrum och hiss.

Uppvärmning och ventilation

- Se över rådande inomhustemperatur. Kan temperatur sänkas någon/några grader?
- Håll temperatur och luftflöde på minimumläge i tomma rum och utrymmen.
- Håll dörrar och fönster stängda i den mån som går. Framför allt för att undvika värmeförlust till uteluften men även internt till de rum som inte används.
- Stäng tillfälligt av utrymmen med hög el-användning, såsom bastu.
- Se till att tilluftsdon och radiatorer inte är blockerade av möbler.

- Se över om filter behöver bytas i ventilationsaggregat. Håll därtill systemen rengjorda för minskad belastning.
- Stäng av ev. golvvärme eller justera ned komforttemperaturen. Observera att avstängning kan orsaka risk för fukt om fastigheten inte är ordentligt markisolerad.

Apparater och kontorsutrustning

- Stäng av datorer och annan utrustning när dagen är slut. Se till att datorn eller annan utrustning går ner i viloläge när du lämnar den tillfälligt.
- Var uppmärksam och åtgärda droppande vattenkranar.
- Använd energisparprogram på tvätt och diskmaskin. Se till att de fylls upp och används sparsamt.
- Installera snålspolande duschmunstycken och tappvattenarmatur.

Övriga åtgärder

- Sista ledaren/aktiva som går hem för dagen tar ett varv för att se över eventuell påslagen belysning, skärmar eller apparater som kan stängas av.
- Vid behov – se över om viss träning kan genomföras på annan plats.
- Bevattna gräs vid kvälls- eller nattetid med ”rätt” mängd vatten.