



- Foto: Bildbyrån

# Kurser i tränarskap och ledarskap hösten 2024

## Ledare för barnidrott

Utbildningen riktar sig till dig som är ny som ledare inom barnidrott, till föräldrar och till dig som vill utveckla dina kunskaper om barnidrott. Under utbildningen riktar vi in oss på idrott för barn upp till 12 år. Utbildningen är på 4 timmar och har bytt namn, tidigare kallade vi denna utbildning för "Barnledarutbildning".

### Utbildningens olika delar:

- Barnidrott
- Ledarskap
- Praktik

### Syftet med utbildningen är att ge ledarna:

- Introduktion i hur det är att vara ledare för barn
- Ökad kännedom om barns utveckling
- Ökad kunskap om hur du planerar och genomför träning

Kontakta [RF-SISU Smålands idrottskonsulent i din kommun](#) för att bolla idéer kring en utbildning på hemmaplan.

## Introduktionsutbildning för tränare (webbaserad)

Denna introduktionsutbildning är en webbaserad utbildning som ger en första inblick i vad det innebär att vara tränare och ledare inom idrotten, men också inspiration till ett spännande och viktigt uppdrag.

Att vara tränare och ledare inom idrotten är ett viktigt uppdrag. I denna utbildning ges ett första steg in i tränar- rollen och vad den innebär. Dessutom ges konkreta tips kring ledarskap och träning - en bra start i tränarskapet helt enkelt!

### [Gå till introduktionsutbildning för tränare](#)

För mer information om alla våra utbildningar, se: [www.rfsisu.se/smaland](http://www.rfsisu.se/smaland) eller på QR-koden.

Ni kan också kontakta Lena Moberg, tel. 036-34 54 29, [lena.moberg@rfsisu.se](mailto:lena.moberg@rfsisu.se)



## Grundutbildning för tränare

Grundutbildningen är till för alla tränare, oavsett vilken idrott du är engagerad i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna. Den ger dig en bra grund att utgå ifrån i din fortsatta tränarroll.

Utbildningen är det första obligatoriska steget som kommer att följas av en fördjupning.

Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. Vi rekommenderar dock att de yngre deltagarna har med sig en äldre tränare som mentor från föreningen.

### Grundutbildningens upplägg:

Egna studier via webb, fysisk träff/träffar, hemuppgift och omfattar totalt ca 25 lektionstimmar á 45 min.

Träff 1 på varje utbildning genomförs digitalt och träff 2 genomförs fysiskt.

### Datum

28 augusti & 28 september

### [Anmälan och mer info](#)

### Plats

Jönköping

11 september & 6 oktober

### [Anmälan och mer info](#)

Alvesta

5 november & 7 december

### [Anmälan och mer info](#)

Vimmerby

## Fortsättningsutbildning för tränare

Den här utbildningen är för dig som tidigare har gått Grundutbildning för tränare. Precis som tidigare utbildningar varvas teori och praktik genom självstudier via Webb, digitala träffar och fysisk träff.

I Fortsättningsutbildning för tränare kommer du att känna igen begrepp och perspektiv från grundutbildningen. Du som deltar i utbildningen kommer exempelvis att lära dig mer om hur du kan arbeta med de fyradimensionerna: psykisk-, social-, fysisk- och idrottslig utveckling under träning och tävling.

### Datum

11 september, träff 1

9 oktober, träff 2

23 november, träff 3

### Plats

Digitalt

Digitalt

Växjö

### [Anmälan och mer info](#)



**Småland**