

# Idrottens kostnader

Hur ser det ut med kostnader?

Hur mycket skiljer det mellan idrotterna?

Vad kostar det att idrotta för en 10-åring respektive 14-åring i de 10 största idrotterna i Dalarna?

Läs mer i den granskning som vi genomfört under 2024.

# Undersökning som beskriver kostnader, arbetsinsatser och resor för olika idrotter i Dalarna 2024.



Vi har undersökt de 10 vanligaste idrotterna i Dalarna utifrån parametrarna:

1. Medlemsavgifter, tränings- samt tävlingsavgift
2. Kostnad för utrustning
3. Ideellt arbete
4. Resor, eventuell samordning/samåkning samt avstånd för olika idrotters resor för de som tävlar och spelar match.

**Bild 3:** Vi har tittat på de 10 största idrotterna i Dalarna. För att välja ut dessa har vi tittat på 2022 års LOK-stödssiffror. Vi har valt olika stora kommuner sett till befolkningens mängd samt en geografisk spridning. Åldrarna vi valt att titta på är 10-åringar samt 14-åringar. Den största föreningen i de utvalda kommunerna i respektive idrott har fått e-post med frågor att besvara. 75% av de tillfrågade föreningarna svarade. Ingen innebandyförening svarade. Därför finns de inte representerade i redovisningen.

**Bild 4:** Visar en sammanställning av medlemsavgifter, samt tränings- och tävlingsavgift. Vi har sorterat idrotterna så de dyraste idrotterna kommer överst. Om vi jämför 10-åringar samt 14-åringar så ser vi att det är i stort sett samma rangordning på idrotterna. Höga avgifter har ridning, ishockey, gymnastik och simning. Låga avgifter har orientering, längdskidåkning samt fotboll. En avgörande faktor är att i de dyrare idrotterna är det vanligt förekommande med arvoderade ledare. Det skiljer mycket när det gäller antalet träningstimmar du får för avgifterna. En 14-årig gymnast kan ha 330h ledarledda träningstimmar på ett år i jämförelse med ridsport 44h. Avgifterna varierar väldigt mycket beroende på vilken kommun du bor i. Det är väsentligt dyrare att idrotta i Falun eller Borlänge än i Vansbro eller Älvdalen. Att spela ishockey i Falu kommun är nästan sex gånger dyrare än i Vansbro. Det är mer än elva gånger så dyrt att spela fotboll i Falu kommun än i Älvdalens kommun.

**Bild 5:** Dyrast idrotten när det gäller utrustning är skidåkning. Där kan kostnaden landa på 25 000 kr. Det finns flera idrotter som angett att man kan vara aktiv utan att lägga några pengar på utrustning tex simning, friidrott, handboll, orientering samt ridning. Där kan man använda kläder och skor som du redan äger eller få låna på anläggningen. Hur mycket pengar man lägger på utrustning varierar stort inom varje idrott.

**Bild 6:** Det är stor skillnad mellan olika idrotter hur mycket medlemmarna behöver arbeta ideellt. Generellt är det mycket större insats om man är medlem i en lagidrott i jämförelse med individuella idrotter och fotboll sticker ut med väldigt många åtaganden.

**Bild 7:** Väldigt få föreningar har samordning vid resor. Ingen skillnad mellan lag- eller individuella idrotter. De som tävlar eller spelar match har i regel långa resor oavsett idrott. Tex kan 14-åriga handbollsaktiva åka 60 mil tur och retur för att spela ett sammandrag.

**Sammanfattning:** Kostnaderna varierar mycket inom varje idrott och beroende på var du bor i Dalarna. Alla idrotter med arvoderade ledare blir dyrare att delta i. Antalet träningstillfällen varierar även kraftigt inom varje idrott och går i flera idrotter att koppla till storleken på avgiften. Ridsport har dyra avgifter men har låga kostnader gällande resor och utrustning. Vi kan även se ett samband mellan höga hallhyror och höga avgifter i tex simning, ishockey och gymnastik. Att vara medlem i en förening kan innebära allt från noll ideella uppdrag till upp emot tio.

# Metod

## Idrottens kostnader

**10**

Populäraste  
idrotterna i  
Dalarna



**7**

olika typer av  
kommuner



**2**

10-åringar  
14-åringar



**5**

Mail skickades



# Medlemsavgift och tränings- tävlingsavgifter

## 10-åringar

---

	Minst	Mest
Ridning	6020	10225
Simning	250	3580
Ishockey	600	3275
Gymnastik	900	2650
Alpint	250	2380
Fotboll	200	1800
Friidrott	500	1450
Handboll	450	1250
Längdskidor	150	1100
Orientering	50	850

---

## 14-åringar

---

	Minst	Mest
Ridning	6020	10225
Ishockey	600	5675
Gymnastik	900	5250
Simning	1100	4050
Alpint	250	2380
Fotboll	200	2300
Friidrott	500	1875
Handboll	450	1650
Längdskidor	150	1100
Orientering	50	850

---

# Utrustning

## Idrotter med låga kostnader

Simning  
Friidrott  
Handboll  
Orientering  
Ridning

## Idrotter med höga kostnader

Alpint  
Längdskidor  
Ishockey

*Återälska sin utrustning – ordf Sätters IF*

## Skillnaden inom idrotterna

	Minst	Mest
Alpint	1000	25000
Längdskidor	2000	25000
Ishockey	3000	12000
Ridning	0	6800
Friidrott	0	4000
Fotboll	500	3000
Gymnastik	0	3000
Orientering	0	3000
Handboll	0	2000
Simning	0	1700

**Träningsoverall**

808-988 kr

# Ideellt arbete

## EXEMPEL

- 1 försäljning, städuppdrag på morgonkvisten under Motor & musikfestivalen, bemanning under Vasaloppsveckan, älvstädning, packning av kassar på Ica samt uppdrag i kiosken vid matcher och andra evenemang - en fotbollsförening.
- Respektive lag säljer 50/50 lotter 6-8ggr/säsong, A-lags kiosk 3-4ggr/säsong och kvällskiosk 2-3ggr/säsong - en ishockeyförening.
- Tre försäljningar, tre-fyra stalljourer, två-tre uppdrag tex hjälpa till på familjedagar - en ridförening.

**Få uppdrag:** friidrott, orientering och simning.

**Många uppdrag:** fotboll, ishockey och ridning.

# Resor

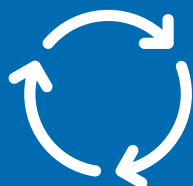
Egen bil, få har samordning.



Tävlar/Spelar du är det **långa resor**



Ridning inga **resor**, få tävlar.



Handboll har **långa resor**



“10 åringar har flera bortamatcher där total resa är nästan 40 mil.  
14 åringar totalt 60 mil” - Handboll

”Vi utgår från att ni föräldrar ordnar så att era barn är på plats i Västerås lördag morgon samt att ni pratar ihop er om eventuell samåkning” - Gymnastik

”Beror på förbundets planering som ska utgå från närhetsprincip, men ibland finns önskemål från förening som har flera lag att de ska spela i olika grupper.” - Ishockey