

# JÖNKÖPING

## INLEDNING

RF-SISU SMÅLAND tar årligen fram nyckeltal, statistik och goda exempel på genomförd verksamhet i våra 33 kommuner. Verksamheten som beskrivs gäller vårt så kallade *idrottsuppdrag* samt *utbildnings- och bildningsverksamhet* via SISU Idrottsutbildarna. Vi kan på detta sätt följa genomslaget i respektive kommun. Verksamheten möjliggörs främst via RF-SISU Smålands idrottskonsulenter, som i dialog med styrelse och ledare stödjer idrottsföreningarna i kommunen, men även via Idrottsservice som omfattar kompetens inom ekonomi, juridik, kommunikation och administration.

Verksamheten i föreningarna har på ett imponerande sätt återhämtat

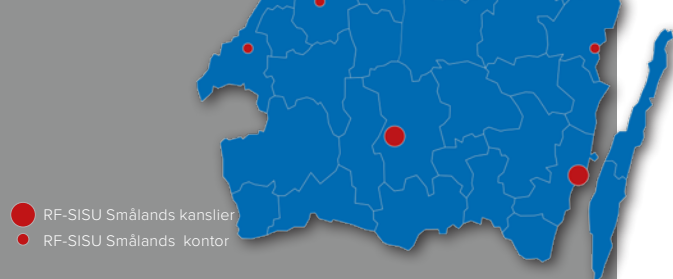
sig efter pandemin. Huvudfokus är givetvis att såväl få tillbaka ännu fler som att rekrytera nya aktiva och ledare. Vår lokala närvaro hos föreningar är en förutsättning och en avgörande framgångsfaktor för vårt uppdrag som stödorganisation till föreningar och förbund. Lägg därtill ett nära samarbete med kommuner och regioner, så blir vi tillsammans starka för att på bästa sätt stödja våra ideella ledare och aktiva.

Tillsammans gör vi idrotten i Småland starkare!

**ROGER ÖDEBRINK**  
Ordförande RF-SISU Småland

**RICKARD STRANDBERG**  
Distriktsidrottschef

## KOMMUNFAKTA



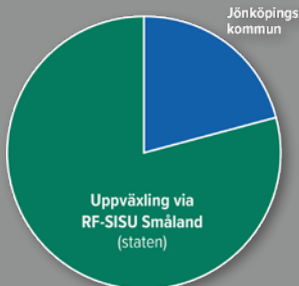
Befolkning	147 654
Antal idrottsföreningar	225
Antal sektionssidrottsföreningar	295
Antal idrotter	63
Antal idrottsföreningar med barn- och ungdomsverksamhet	142
Antal sektionssidrottsföreningar med barn- och ungdomsverksamhet	170
Antal idrottsföreningar med utbildningsverksamhet*	107
Antal sektionssidrottsföreningar med utbildningsverksamhet*	127

Statistiken ovan gäller för 2024. För ordförklaringar, se sidan 4.

\* I statistiken inkluderas bridge och schack, som är medlemsorganisationer i SISU Idrottsutbildarna, men inte i Riksidrottsförbundet.

## RESURSER TILL FÖRENINGSLIVET I KOMMUNEN

Tabellen visar vilka ekonomiska medel som under 2024 kommit idrottsföreningarna i kommunen till del via kommunen, RF-SISU Småland, samt från specialidrottsförbundet (SF) och Riksidrottsförbundet (RF).



### Från Jönköpings kommun

**Folkbildningsmedel** 1 800 000 kr

### Från staten, via RF-SISU Småland

**Folkbildningsmedel** 1 758 000 kr

■ **Folkbildning:** att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället.

### Idrottsmedel

**Barn- och ungdomsidrott, Idrott 65+** 463 924 kr

**Anläggningar och idrottsmiljöer** 1 535 363 kr

**Stöd till idrottssvaga områden** 212 292 kr

■ RF-SISU Småland har medel för att i utpekade kommuner och områden arbeta med insatser för att öka föreningsengagemanget, stärka befintliga eller starta nya idrottsföreningar m.m.

**Stöd till idrottsföreningar via SF (specialidrottsförbundet) och RF** 2 764 153 kr

**TOTALT från kommunen och staten** 8 533 732 kr

**UPPVÄXLING** 6 733 732 kr

**Nyutveckling Anläggning (via Riksidrottsförbundet)** 5 000 000 kr

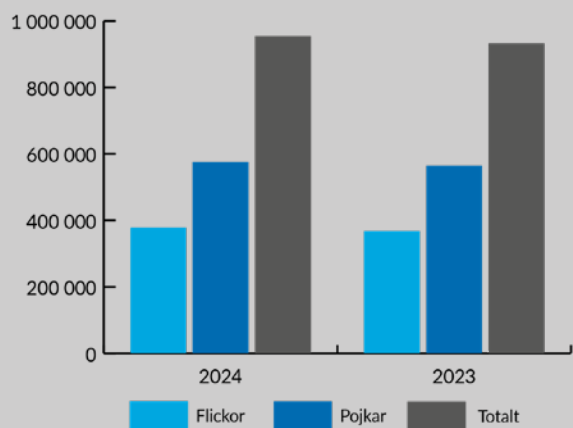


Småland

## LOK-STÖD

### Antal deltagartillfällen i Jönköpings kommun

Förändringar under de senaste åren



**+2 %**

Förändrat antal deltagartillfällen mellan 2023 och 2024 i Jönköpings kommun.

I Jönköpings kommun bor **35 777** personer (2024-12-31) i åldern 7–25 år, vilket motsvarar ca **24 %** av befolkningen.

24%

**8 526 888** kronor fick idrottsföreningarna i Jönköpings kommun i statligt LOK-stöd år 2024.



**953 635** deltagartillfällen 2024.

**2 613** barn i aktivitet varje dag.

Siffrorna för 2024 är preliminära.

## RÖRELSESATSNING I SKOLAN

Riksidrottsförbundet har med start 2018 fått i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan. **Rörelsesatsning i skolan**

syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten. Det gör vi bäst genom att bygga broar mellan skola, elever och föreningsliv.

**26**

Antal skolor i kommunen som är med i **Rörelsesatsning i skolan**.

## HÖJDARE I KOMMUNEN

**HÄR ÄR "HÖJDARE"** från verksamheten i Jönköpings kommun – goda exempel på föreningsutveckling, utbildningsverksamhet eller andra satsningar.



### IDROTTENS DAG RÅSLÄTT

27 september var Riksidrottsförbundet på plats i det prioriterade området Råslätt för att filma och spegla Idrottens dag, där ideella ledare och tränare från olika föreningar i Jönköping samordnats av RF-SISU Småland och satsningen *Idrottsklivet*. Efter Råslättskolans elevers önskemål medverkade Hallby handboll, IKHP/Hovslätts Friidrott, Kanotförbundet, Råslätts SK, Champion Taekwondo, Brahe basket och Jönköpings bandy. De skapade fina förutsättningar för barn i åk 3–6 att testa på olika idrotter. En lyckad dag som återkommer varje år i syfte att skapa rörelsegglädje och en mer meningsfull fritid unga.



### SATSNING PÅ IDROTT + 65

Mariebo IK och Tokarp Gräshagen har startat verksamhet för 65-plussare som träffas en gång per vecka året om. En positiv satsning för att få äldre att komma igång med fysisk aktivitet och samtidigt skapa en social gemenskap. Genom att erbjuda en varierad mix av aktiviteter som gåfotboll, pickleball, boule, promenader och gym, kan deltagarna verkligen hitta något som passar dem. Varje träningspass avslutas med en gemensam fika i klubbstugan är ett sätt att stärka banden och ge deltagarna möjlighet att umgås. Det är också positivt att de bägge föreningarna har lyssnat på sina medlemmars önskemål om att prova fler idrotter.



### NÄTVERKSTRÄFF PARASPORT

Under hösten 2024 samlades sju ideella föreningar, anpassad gymnasieskola, RF-SISU Småland, Jönköping kommun, Smålands Parasportförbund, Östsvenska Bouleförbundet och Smålands Fotbollförbund för att kraftsamla kring ämnet idrott för personer med funktionsnedsättning. Brahe Basket presenterade hur de kommit i gång med sin verksamhet för personer med rörelse- och intellektuell funktionsnedsättning. Deltagande organisationer diskuterade i grupper hur de kan starta i gång eller utveckla just sin verksamhet för att fler från målgruppen ska vara fysiskt aktiva.

**HÄR PRESENTERAR VI** statistik på utbildnings- och bildningsverksamhet i kommunens idrottsföreningar 2024.

*I statistiken inkluderas bridge och schack, som är medlemsorganisationer i SISU Idrottsutbildarna, men inte i Riksidrottsförbundet.*

**SISU IDROTTSUTBILDARNA** är idrottens studie och utbildningsorganisation. På regional och lokal nivå ska RF-SISU distrikten inom ramen för folkbildningsuppdraget verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning.

## ARRANGEMANG

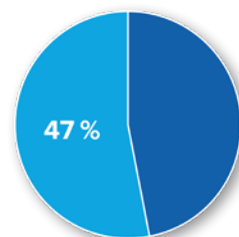
Tabellen beskriver antal arrangemang (föreläsning och kultur) samt respektive antal timmar med utbildnings- och bildningsverksamhet (lärgrupp, kurs och processarbete) i kommunen.

Verksamhetsform	Antal timmar	År
Lärgrupp, kurs och process	40 534	2024
	41 233	2023
Verksamhetsform	Antal arrangemang	År
Föreläsning och kultur	138	2024
	69	2023

## FÖRENINGAR

Idrottsföreningar i kommunen som under föregående år haft störst utbildnings- och bildningsverksamhet (lärgrupp, kurs och processarbete) i kommunen.

Förening	Idrott
HV71	Ishockey
Mariebo Idrottsklubb	Fotboll
Ekhagens Idrottsförening	Fotboll
Bankeryds Sportklubb	Fotboll
Vissmå lens Ridklubb	Ridsport
Jönköpings Fältrittklubb	Ridsport
Råslätt Sportklubb	Fotboll
Ölmstad Rid och Körsällskap	Ridsport
Hockeyclub Dalen	Ishockey
Idrottsföreningen Haga	Fotboll



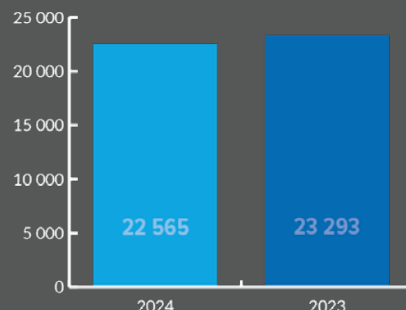
**47%** av idrottsföreningarna i kommunen har genomfört utbildnings- och bildningsverksamhet.

## DELTAGARE

Siffran beskriver antal deltagare i lärgrupp, kurs och processarbete i kommunen under 2024. Diagrammet är en jämförelse med 2023 på antal deltagare. Nedan fördelningen mellan tjejer/kvinnor och pojkar/män.

# 22 565

Totalt antal deltagare i **Lärgrupp, Kurs** och **Processarbete** i kommunen under 2024. (2023: 23 293 st)



Fördelningen mellan tjejer/kvinnor och pojkar/män på samtliga deltagare i **Lärgrupp, Kurs** och **Processarbete** i länet under 2024.



40%

60%

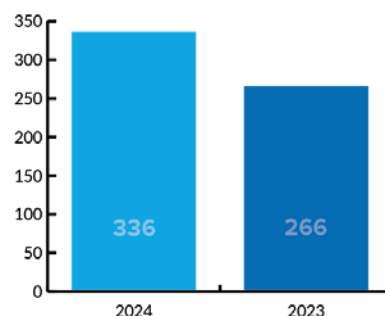


## FÖRENINGSBESÖK

RF-SISU Smålands idrottskonsulenter genomför årligen besök i kommunernas idrottsföreningar. Målgruppen kan vara styrelser, sektioner/kommittéer och utbildnings-ansvariga. Siffran visar hur många besök som genomfördes 2024 med en jämförelse med 2023.

# 336

Totalt antal **föreningsbesök** i kommunen under 2024. (2023: 266 st)



## REFLEKTIONER

# Några tankar om idrotten i Jönköpings kommun 2024

**UNDER 2024 HAR** samarbetet mellan RF-SISU Småland och föreningarna i Jönköping varit framgångsrikt. Vi har fokuserat på att stärka relationerna och ge ett bra stöd för idrottsföreningarna utifrån sina behov. Föreningarna har fått möjlighet att diskutera dessa behov, utmaningar och gemensamma mål, vilket har lett till en mer effektiv och hållbar utveckling av idrottslivet i Jönköping. De lokala föreningarna har fått stöd och vägledning inom områden som ledarutbildning, organisation och föreningsutveckling, vilket gynnar både idrottens bredd och kvalitet. Under 2024 har vi genomfört 391 st bokade föreningsbesök i Jönköping. Vi har också genomfört flera utbildningar inom *Ledare i Barnidrott*. Samtidigt har vi fokuserat på att utbilda föreningar i hur man startar upp ungdomsråd i föreningen.

**UNDER 2024 HAR** vi tillsammans med föreningar i Jönköping startat upp flera olika grupper kring fysisk hälsa för + 65 gruppen. Kul att så många är med på föreningarnas aktiviteter kring denna målgrupp.

**UNDER 2025 SÅ** fortsätter vi att fokusera på att möta föreningar i deras miljö. Vi tycker det är kul att bjudas in till "klubbstugorna" där vi kan se verksamheten och träningsmiljön. Vi kommer att erbjuda spännande föreläsningar och viktiga utbildningar inom Trygg idrott, nivåanpassning m.m. Vi fortsätter även att samverka med region och kommun, tillsammans gör vi jönköpingsidrotten starkare och mer inkluderande.

**KIM LAGERKVIST**  
Idrottskonsulent

## ORDLISTA

**RF-SISU SMÅLAND.** (Tidigare Smålandsidrotten) Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Småland.

**RIKSIDROTTSFÖRBUNDET (RF).** Idrottsrörelsens samlade organisation med uppgift att stödja, företräda, utveckla och leda rörelsen i gemensamma frågor, såväl nationellt som internationellt.

**SISU IDROTTSUTBILDARNA.** Idrottens eget studieförbund. Ursprungligen "Svensk idrotts studie- och utbildningsorganisation".

**SPECIALIDROTTSFÖRBUND (SF).** En oberoende organisation inom RF. Vart och ett av de olika SF är ansvarigt för en eller flera specifika idrottsgrenar.

**SPECIALDISTRIKTSIDROTTSFÖRBUND (SDF).** SDF är regionala organisationer för specialidrottsförbunden. Ett specialdistriktsförbund organiserar sin idrott i ett distrikt, exempel Smålands Fotbollförbund, Småland-Blekinge Handbollförbund.

**LOK-STÖD – STATLIGT LOKALT AKTIVITETSSTÖD.** Ekonomiskt stöd till ideella föreningar med syfte att stödja barn- och ungdomsidrott (7-25 år) som bedrivs i föreningar

anslutna till Riksidrottsförbundet. Det statliga LOK-stödet ska inte förväxlas med kommunala bidrag för liknande verksamhet.

**DELTAGARTILLFÄLLEN.** Summan av antalet deltagare som varit med vid föreningens redovisade gruppaktiviteter.

**LÄRGRUPP.** Deltagarna i en lärgrupp genomför tillsammans utbildning/utveckling där fokus ligger på diskussioner, samtal och erfarenhetsutbyte. Lärgrupper kan genomföras med aktiva, ledare, föräldrar och medlemmar i föreningarna.

**IDROTTSFÖRENING/SEKTIONS-IDROTTSFÖRENING.** En *idrottsförening* har en styrelse och ett organisationsnummer. Föreningen kan vara ansluten till ett eller flera olika specialidrottsförbund (SF). Ett exempel: Föreningen "Idrotts IF" är ansluten till Svenska Skidförbundet, Svenska Skidskytteförbundet och Svenska Orienteringsförbundet. Föreningen räknas då som en förening och tre *sektionsföreningar* i och med att den är medlem i tre olika SF.

## KONTAKTER

### RF-SISU Småland

**TELEFON** 036-34 54 00  
**E-POST** smaland@rfsisu.se  
**HEMSIDA** rfsisu.se/smaland  
**FACEBOOK** @rfsisu.smaland  
**INSTAGRAM** rfsisu.smaland

### POSTADRESS

Box 485  
551 16 Jönköping

### BESÖKSADRESS

S:t Göransvägen 31  
554 54 Jönköping

### Idrottskonsulent i Jönköpings kommun

*Kim Lagerkvist*  
**TELEFON** 036-34 54 15  
**E-POST** kim.lagerkvist@rfsisu.se

### Verksamhetschef (Jönköpings län)

*Per Edén*  
**TELEFON** 036-34 54 39  
**E-POST** per.eden@rfsisu.se

### Tf. distriktsidrottschef

*Karin Carlsson*  
**TELEFON** 036-34 54 14  
**E-POST** karin.carlsson@rfsisu.se

Vi är aldrig långt borta!

