

**LÄS och
DISKUTERA!**

3 träffar

FOTBOLLSPSYKOLOGI

FÖR NÄSTA TRÄNING OCH EN LÅNGSIKTIG KARRIÄR

Digital bokcirkel - om boken Fotbollpsykologi

av Daniel Ekvall och Rasmus Liljebäck

RF-SISU bjuder in till en digital bokcirkel i form av lärgrupp baserad på boken Fotbollpsykologi. Tre träffar.

**Lärgruppsledare är
Idrottpsychologiska rådgivaren
Erica Hellberg.**

Tema I – fokuserar på temat att göra nästa aktion med hög kvalitet och handlar om hur fotbollsspelare kan bli bättre på att göra det som är viktigt på fotbollsplanen, även när det är utmanande, tufft och svårt.

Tema II – handlar om temat att göra lagkamrater bättre och fokuserar på hur spelare kan utveckla färdigheter för att hjälpa lagkamrater och hur ni kan lösa situationer tillsammans.

Tema III – tar upp temat en långsiktig och hållbar karriär. Till exempel att kombinera fotboll och skola, byta till en miljö med högre krav eller hantera en skadepåverkan.

Målgrupp: Ledare, föräldrar & övriga som tränar barn, oavsett idrott.

Förkunskaper/förberedelse

Inför varje träff läser vi ett tema ur boken

Datum: 6/11, 20/11 och 4/12.

Kl 18.30 - 20.30

Plats

3st digitala träffar.

Kostnad 750 kr/deltagare.

Er förening/förbund kan få stöd till deltagaravgiften. För information kontakta er RF-SISU-konsulent och fråga om "resursmedel".

Frågor:

Ulrika.ahlbergmessina@rfsisu.se

Anmäl dig via denna länk



Kontakta din RF-SISU konsulent
rfsisu.se/vastragotaland



Västra Götaland