



Mord, allvariga angrepp,  
hot, våldtäkt

Misshandel,  
systematiska kränkningar,  
sexuella övergrepp

Lättare slag eller sparkar,  
trakasserier, sexuella trakasserier

Fysiska och verbala påhopp - knuffar,  
sexuella anspelningar

Språkbruk, sexistiska/homofobiska skämt,  
bråk på "skoj", etc

## Utbildarutbildning, 8 februari: In or outside the box

Denna kväll går vi igenom materialet **In or Outside the Box**, som är ett samtalsmaterial med syfte att bidra till respekt och schysst kultur i träningsgrupper. Utbildningen är obligatorisk för föreningar inom "Trygg förening".

Utbildningskvällen riktar sig till dig som vill veta mer om materialet och eventuellt leda diskussioner med hjälp av materialet med ungdomar i din förening.

Inom vissa idrotter vittnar man om en machokultur. Den bidrar till och ibland förstärker en miljö med språkbruk och beteenden som inte rimmar med idrottens värdegrund.

Under gruppträffarna som materialet ämnas att användas till, får ungdomarna diskutera jämställdhetsfrågor. Utbildaren kan med fördel vara en förebild från seniorlaget eller ett äldre ungdomslag, men också en ledare eller förälder. Diskussionerna håller till i våldspyramidens nedre två block med syfte att förebygga alla delar av pyramiden. På så sätt eftersträvar vi en schysst kultur med jämställda värderingar och respekt.



Kontakta din RF-SISU konsulent  
[rfsisu.se/vastragotaland](https://rfsisu.se/vastragotaland)

### ANMÄLAN

Anmäl dig här eller via qr-koden

Krånglar anmälan? Kontakta  
[kurser.vastragotaland@rfsisu.se](mailto:kurser.vastragotaland@rfsisu.se)



### Målgrupp

Du vill leda diskussioner i ämnet med ungdomar i din förening, eller bara få reda på hur materialet är utformat.

### Datum/tid

Torsdagen den 8 februari, kl. 17.30-21.00.

### Plats

Älvängenhallen, Hövägen 23 i Älvängen

### Kostnad

Kostnadsfritt för medlemmar i föreningar från Ale och Lilla Edet. Övriga betalar 500 kr/deltagare.

### Föreläsare

Fingal Backström

### Frågor

Helene Persson, 070-926 58 42 /  
[helene.persson@rfsisu.se](mailto:helene.persson@rfsisu.se)



Västra Götaland