



Kostnadsfri föreläsning med Andreas Ivarsson den 29 mars: Idrottspsykologi på högsta nivå - Att utveckla individer och laget samtidigt

Att vara ledare inom lagidrott på elitidrottsnivå är en stor utmaning där ledare behöver utveckla individer och laget samtidigt. I den här föreläsningen kommer Andreas Ivarsson gå igenom hur ledare kan arbeta med både individ- och grupputveckling inom lagidrott för att stimulera optimala prestationer. Föreläsningen kommer varvas med teori och praktiska exempel från Andreas erfarenheter som forskare och idrottspsykologisk rådgivare på högsta nivå.

Andreas är professor i psykologi vid Halmstad Högskola där han forskar och undervisar inom de psykologiska aspekterna av idrott. Andreas är bland annat vetenskaplig rådgivare för Arsenal FC och arbetar även som idrottspsykologisk rådgivare för Varbergs BoIS. Tidigare har han varit idrottspsykologisk rådgivare för norska damlandslaget i fotboll.

Västidrotten mot världstoppen

är en föreläsningsserie för tränare och aktiva som strävar mot ännu bättre idrottsprestationer.

RF-SISU Västra Götaland i samarbete med Katrinelunds Elitidrottsgymnasium och Göteborgs Universitet erbjuder föreläsningar om prestationsinriktad idrott.

Anmäl dig via denna länk

Uppge bl a namn, personnummer och förening/organisation. Strular anmälan? kontakta kurser.vastragotaland@rfsisu.se



Föreläsare

Andreas Ivarsson.

Målgrupp

Vi välkomnar samtliga idrottsintresserade från alla idrotter. Även deltagare utanför vårt distrikt är välkomna att anmäla sig.

Datum/tid

Onsdagen den 29 mars klockan 18.00-20.00.

Plats

Genomförs digitalt via zoom.

Kostnad

Kostnadsfri.

Information

dino.ilecic@rfsisu.se / 0709 26 57 91



GÖTEBORGS UNIVERSITET



Västra Götaland