

**High Performance**  
GÖTEBORG



**Västra Götaland**

# Bli en del av High Performance Göteborgs elitprogram!

High Performance - Göteborgs elitidrottsprogram, drivs av RF-SISU Västra Götaland och är ett pilotprojekt med syfte att stötta elitidrottare från Göteborg som är i, eller är på väg mot, internationell nivå inom sin idrott. Programmet finansieras huvudsakligen av Göteborgs stad.

## Vad ingår i programmet?

- Tillgång till individuellt behovsanpassat stöd från vårt High Performance Team. Vårt Team har expertkompetens inom:
  - Fysträning
  - Idrottsnutrition
  - Idrottsmedicinskt stöd
  - Idrottspsykologisk rådgivning
  - Idrottsfysiologiska tester
- Tillgång till ett idrottsmedicinskt nätverk och vissa träningsfaciliteter.
- Ett träningsbidrag som kan användas mer fritt till saker som kan stärka din aktiva satsning. Den mer fria delen av stödet kan t ex användas till:
  - Träningsläger och tävlingsresor
  - Studiebesök i annan träningsmiljö
  - Massage eller andra behandlingar

## Vem kan söka?

För att kunna söka till elitprogrammet behöver följande kriterier vara uppfyllda:

- Du ska vara aktiv inom en idrott som ingår i Riksidrottsförbundet.
- Du behöver vara mantalsskriven i Göteborgs kommun, eller tävla för en förening från Göteborg, eller vara studerande vid Göteborgs universitet eller Chalmers och antagen som RIU-student.
- Du ska vara född 2005 eller tidigare.
- Du behöver bedriva en långsiktig satsning på din idrott, som sträcker sig minst två år framåt i tiden.



## ANMÄL DIG HÄR!

Du söker till programmet senast den 31 oktober via vårt formulär. Tidigare deltagare kan söka igen och konkurrerar på samma villkor som alla andra!

## Krav på dig som deltar i programmet

- Elitprogrammets är fortsatt ett nytt projekt och därför är det viktigt att du som aktiv och din tränare/kontaktperson är beredda att kontinuerligt ha en dialog med de ansvariga för programmet, för att programmet långsiktigt ska kunna utvecklas så optimalt som möjligt.
- Tillsammans med din tränare eller annan kontaktperson från föreningen eller förbund medverka på två gemensamma träffar om året och minst två individuella träffar om året med centrets High Performance Manager.
- Ge sitt tillstånd till att ditt namn används i centrets mediekanaler och att själv bidra till att skapa goodwill åt, och marknadsföring av, centret.
- Att ev vid något eller några tillfällen under sin tid i programmet finnas med som förebild vid evenemang för barn- och ungdomsidrotten

## Uttagning

Du som blir uttagen till programmet, meddelas senast den 15 december. Programstart är den 1 januari 2024.

Du som tas ut till årets elitprogram deltar under två år, under förutsättning att du utövar en elitsatsning på den nivå som programmet syftar till under hela tiden. Uttagning kommer att ske i dialog med respektive SF.

## Frågor

RF-SISU Västra Götaland  
Carin Hamnlund, carin.hamnlund@rfsisu.se  
Dino Ilcic, dino.ilcic@rfsisu.se