



**Bidra till delaktighet  
och engagemang i  
din idrottsförening!**

tförsing      rförsing      rtförsing

## Lärgruppsledarutbildning - Våren 2024

Som lärgruppsledare bidrar du till delaktighet och engagemang i din idrottsförening genom att leda värdefulla, utvecklande och lärande samtal. Att ta ansvar för dessa samtal är det vi kallar för att vara en lärgruppsledare. Du tar på dig rollen som samordnare, pådrivare och inspiratör. Målet med utbildningen är att du ska känna dig trygg med och ha kunskap om hur du genomför en lärgrupp i din förening.

### Innehåll

- Lärgruppsledarens roll.
- Beskrivning av lärgruppen som verksamhetsform.
- Vad är folkbildning?
- Hur kan du få hjälp och stöd av ditt RF-SISU distrikt.
- Metodtips kring hur man genomför en lärgrupp samt hur man redovisar verksamheten.

### Syfte

Ge grundläggande praktiska kunskaper för att kunna vara lärgruppsledare i förening, alltifrån att starta verksamheten, genomföra den samt avsluta och rapportera lärgruppen.

### Målgrupp

Medlemmar eller andra i idrottsföreningen eller dess närhet som antingen är och har varit lärgruppsledare eller nya blivande lärgruppsledare i föreningen.

Vill din förening anordna lärgruppsledarutbildningen lokalt i er förening? [Kontakta din idrottskonsulent!](#)

### Utbildningar våren 2024

Under våren erbjuds denna utbildning vid flera tillfällen som är öppna att anmäla sig till. Vid vissa tillfällen erbjuds utbildningen innan en annan föreläsning/utbildning.

**Vill du enbart delta på lärgruppsledarutbildning vid dessa tillfällen, kontakta [simon.alm@rfsisu.se](mailto:simon.alm@rfsisu.se) / 070-926 59 10.**

#### **7 feb, 17.00-17.45, digitalt**

(innan Akut omhändertagande vid idrottsskada)  
[Läs mer och anmäl dig här](#)

#### **29 feb, 17.00-17.45, digitalt**

(innan Osynliga funktionsnedsättningar)  
[Läs mer och anmäl dig här](#)

#### **21 mars, 17.00-17.45, digitalt**

(innan Kost för idrottande barn och ungdom)  
[Läs mer och anmäl dig här](#)

#### **9 april, 18.00-19.00, Skövde**

[Läs mer och anmäl dig här](#)

#### **23 april, 18.00-19.00, Tibro**

[Läs mer och anmäl dig här](#)

#### **14 maj, 17.00-17.45, digitalt**

(innan Akut omhändertagande vid idrottsskada)  
[Läs mer och anmäl dig här](#)

#### Frågor:

[simon.alm@rfsisu.se](mailto:simon.alm@rfsisu.se) / 070-926 59 10



**Västra Götaland**