



# ”Akut skadehantering”

Foto: Peter Scott

## RF-SISU Gävleborg bjuder in till en utbildningskväll i ”Akut Skadehantering” med Lina Dalenius i Ljusdal.

Lina är legitimerad fysioterapeut med inriktning mot idrottsskador och har en examen i ortopedisk manuell terapi. Hon arbetar idag bland annat med Hudiksvalls FFs herrlag och Team Hudiks damlag.

**Onsdag 10 april kl 18.00-20.30**

På **Slottegymnasiet Ljusdal, Aulan.**

### Innehåll:

- Akut skadehantering teori + praktik (inkl tejpning, handläggande vid olika typer av skador, hjärnskakning, genomgång av hjärntrappan)

Utbildningen är kostnadsfri tack vare medel från RF-SISU Gävleborg.

(Max 20 personer så först till kvarn..)

### **Anmälan här**

Eller via QR-kod

Sista anmälningsdag 3 april



Kontaktperson:

Tomas Eriksson RF-Sisu

070-5238817

Vill du veta mer om hur vi hanterar

Dina personuppgifter? Ta del av info på:

<https://www.rfsisu.se/distrikt/gavleborg/omoss/personuppgiftshantering>



*”Jag jobbar visserligen med att rehabilitera skador, men brinner ännu mer för att förhindra att de ens uppkommer genom att ge rätt förutsättningar med förberedelser och fysträning åt både individuella idrottare och lag. Jag jobbar med målet att ge goda förutsättningar för en lång och rolig idrottskarriär oavsett målsättning och nivå” - Lina*



**Gävleborg**