

SPORTIS 2025

Med Sportis vill RF-SISU Uppland och Uppsala kommun ge barn och unga som idag står utanför idrottsrörelsen en allsidig, lekfull och rolig upplevelse av idrott och fysisk aktivitet.

Vad är Sportis?

Sportis är en kostnadsfri öppen idrottsverksamhet i Uppsala. Barnen får komma och sporta och leka i idrottshallen tillsammans med andra barn. Verksamheten leds av idrottsledare från lokala idrottsföreningar.

Sportis är gratis och ingen anmälan behövs. Du behöver inga förkunskaper och behöver inte vara ombytt till träningskläder, men innegympaskor är bra att ha. Det är bara att dyka upp och vara med!

Var finns Sportis?

Sportis finns i följande stadsdelar i Uppsala:

- Lilla Valsätraskolan, Gottsunda
- Treklangens skola, Gottsunda
- Växthusets skola, Gottsunda
- Gränbyskolan, Gränby
- Kvarngärdesskolan, Gränby
- Liljeforsskolan, Gränby
- Von Bahrs skola, Gränby
- Västra Stenhagenskolan, Stenhagen
- Östra Stenhagenskolan, Stenhagen
- Stordammens skola, Sävja

Sportis är ett samarbete mellan RF-SISU Uppland, Uppsala kommun och lokala idrottsföreningar.

GOTTSUNDA

Måndag

14:30-15:30 Växthuset (åk F-5)

Tisdagar

14:30-15:30 Gamla sporthallen (åk F-3)

15:00-16:00 Växthuset (åk F-5)

Onsdag

15:00-16:00 Gamla sporthallen (åk 4-6)

15:00-16:00 Växthuset (åk F-5)

Fredag

15:00-16:00 Lilla Valsätra (åk 4-6)

SÄVJA

Stordammens skola

Måndag 15:00 - 16:30 (åk 4-6)

Tisdag 15:30-17:00 (åk 4-6)

Onsdag 15:00-16:30 (åk 4-6)

Torsdag 15:30- 17:00 (åk 4-6)

STENHAGEN

Östra Stenhagen

Måndagar 08.00-09.00 (åk F-3)

Västra Stenhagen

Måndag 15:30-17:00 (åk 4-6)

Tisdag 15:30-17:00 (åk 4-6)

Onsdag 15:30-17:00 (åk 4-6)

Torsdag 15:00-16:15 (åk 4-6)

GRÄNBY

Måndag

15:00-16:00 Kvarngärdet (åk 3-5)

Tisdag

16:00-17:00 Liljeforsskolan (åk 4-5)

Onsdag

15:30-16:30 Von Bahrs idrottshall (åk 4-6)

Torsdag

15:00-16:00 Gränbyskolans gymnastiksal (åk 4-6)



Uppland